



Hälsoundersökning för licensiering 2025

Namn:

Personnummer:

Förening:

Anamnes/spelardel

Längd:

Vikt:

Har du/har du haft

JA

NEJ

Hjärt-/kärlsjukdom

Om ja, rytmrubbning, blodpropp, propp i lunga?

Hjärnskakning

Om ja, när? Upprepade? Kvarvarande symtom?

Epilepsi/annan neurologisk åkomma?

Benbrott eller annan idrottsskada?

Om ja, när? Vad? Behandling?

Allvarlig knäskada?

Om ja, korsband (ACL/PCL)? Sidoband (MCL/LCL)? Menisk?

Blodsjukdom – sickelcellsanemi?

Lungsjukdomar?

Om ja, astma, KOL, tuberkulos? Något annat?

Diabetes?

Magsjukdom och/eller ljumsckbräck?

Ögonsjukdom?

Annan sjukhusvård eller operation?

Om ja, vilken?

Annan sjukdom som inte nämns ovan?

Om ja, vilken?

Tar du någon medicin regelbundet?

Om ja, vilken/vilka?

Har du någon känd ärftlighet för någon av ovan nämnda åkommor?

Om ja, vilken?

Har du någon gång tagit anabola steroider eller annat dopningsklassat preparat?

Om ja, när? Vilket/vilka?



Känd allergi/överkänslighet?

Om ja, när? Vilket/vilka?

Anser du dig fullt frisk och att det inte föreligger några hinder att delta i organiserad amerikansk fotboll avseende träning och match? JA:

Datum:

Signatur:

Läkardel

Allmäntillstånd

Hjärta (rytm, frekvens, blåsljud)

Lungor (andningsljud/biljud)

Blodtryck (ska tas i vila och vara <140/80)

Översiktlig neurologisk undersökning (pupillreflex, övrigt neurol status vb)

Buk/bråckportar - resistenser?

Uppenbara bråck (bråckportar behöver ej undersökas via scrotum)

Ledstatus – tecken till generell överrörlighet?

Tidigare skadade leder ska undersökas i detalj med angivande av lokalstatus (svullnad, rodnad etc), palpation, ROM, styrka, stabilitet och ev smärta.

Övrigt av vikt:

Spelaren ovan har undersökts av mig och utifrån min undersökning, ovanstående information samt den information spelaren givit mig finner jag inga hinder för spelaren ovan att delta i spel och träning av amerikansk fotboll.

Datum:

Sign:

Namnförtydligande:

Specialitet/tjänstgöringsgrad:

Not från medicinska kommittén

Hälsoundersökningen har två huvudmål - dels att identifiera de skador/åkommor som utgör en allvarlig risk för individens hälsa, dels att underlätta det medicinska arbetet på sidlinjen under säsongen.

Förtydliganden/riktlinjer:

Arytmi: ej spel förrän utredd/behandlad. DVT/LE: ej spel innan avslutad behandling och kontroll hos specialist ua. Upprepade hjärnskakningar hos spelare <18 år: ej spel innan ytterligare bedömning. Upprepade hjärnskakningar med kvarvarande symtom: ej spel innan symtomfrihet och bedömning av specialist. EP: ej spel. Sickelcellsanemi: obligatorisk utredning av alla med känd ärftlighet eller uppväxt söder om Sahara. Diabetes: får spela om välinställda värden.