



Välkommen till Göteborg AFK Marvels U15

Här får du som spelare och förälder ett informations- och faktablad om att spela amerikansk fotboll i Göteborg AFK Marvels U15.

Jag vill börja spela amerikansk fotboll men är osäker om jag passar?

Kul att just DU hittade hit, det är DIG vi söker.

Hur kan vi veta det, tänker du nog nu. Det vet vi av en enkel anledning – amerikansk fotboll med Göteborg AFK Marvels är sporten för alla. Kort, lång, bred, smal, stark, snabb, mörk, ljus, tjej, kille. Här spelar tjejer och killar ihop. I amerikansk fotboll är olika spelartyper en framgångsfaktor istället för ett hinder som i många andra sporter. Alla spelare är direkt delaktiga i lagets vunna poäng. Hos oss är enda kravet att du är mellan 13 och 15 år. Sedan måste du ha viljan och psyket också.

Provträna

Vi tar emot nya spelare för att börja provträna första tisdagen i varje månad.

Fylla i namnblankett

Innan du börjar provträna ska du fylla i en namnblankett så att vi har person- och kontaktuppgifter (personnummer, namn, adress, telefonnummer hem och till mobilen, mailadress) både till dig och föräldrarna. Vi måste också veta om du har någon allergi eller sjukdom. Lagledarna har namnblanketten.

Låna skydd för att kunna provträna

För 100 kr får alla nya spelare låna hjälm, axelskydd och träningströja för att kunna provträna upp till 6 gånger. Skydden hämtar du ut och lämnar tillbaka i förrådet efter varje träning (förråd nr 54 port nr 9 i den gröna byggnaden).

Du måste köpa ett tandskydd som kostar 40 kronor. Läs på tandskyddets plastpåse hur tandskyddet kan anpassas efter din mun och tänder. *Alltså 140 kr för 6 träningar = 24 kr/träning.*

Vi rekommenderar att du har fotbollsskor med dubbar när du tränar. Glöm inte vattenflaska.

Du kan betala kontant eller via Swish på tfn.nr: **123 640 22 75**.

Skriv spelarens namn, personnummer (ÅÅMMDD), U15 och att det gäller provträning.

Du kan hämta ut dina skydd ca. 30 minuter innan träningen börjar och lämnar tillbaka dem direkt efter att träningen är slut.

Varför heter det fotboll trots att spelarna mestadels springer runt med bollen i handen?

Jo, bollen är en fot lång. Med fot menar man idag engelsk fot ("international foot") som numera är definierad som exakt 30,48 cm. Så det borde heta fot boll och inte fotboll.

och sedan hyra skydden samt betala medlemsavgift

När du har provtränat 6 gånger och bestämt dig för att fortsätta spela kan du hyra hjälmen, axelskydden och träningströjan av Göteborg AFK Marvels. Då skriver vi ett uthyrningskontrakt där spelaren ska skriva under och målsman (vårdnadshavaren) eftersom du är under 18 år.

Skydden får hyras säsongen ut (max ett år) fram till juluppehållet.

Kostnaden är 300 kr för hjälm, 300 kr för axelskydd eller 600 kr för båda.

När du hyr skydden får du ta med dem hem, fördelen är att du alltid använder samma skydd som är inställda och anpassade efter ditt huvud och kropp.

Nu måste du betala medlemsavgift. Kostnaden för detta hittar du längre ner i detta informations- och faktablad. Vi drar av de 100 kr som du betalade när du provtränade.

Du måste köpa ett byxpaket med tillhörande skydd (kostnad ca. 600 kr), även handskar rekommenderas (kostnad 350-850 kr), detta kan t.ex. köpas från Contact Sports eller American Sports Outlet.



Välkommen till Göteborg AFK Marvels U15

Vill du inte hyra skydden av Göteborg AFK Marvels kan du köpa dina egna hos Contact Sports (www.contactsports.se), American Sports Outlet (americansportsoutlet.se) eller av någon spelare inom klubben som har vuxit ur sina.

Göteborg AFK Marvels har en sida på facebook där spelare och föräldrar kan köpa, sälja eller byta utrustning, skriv Göteborg Marvels - Köpes, säljes, byta (Utrustning) i sökfältet. Då gruppen är en sluten grupp måste du ansök om att få gå med. Det kan finnas begagnade skydd att köpa på Blocket (www.blocket.se), skriv amerikansk fotboll i sökfältet.

Om du ska lägga pengar på någon utrustning rekommenderar vi att du köper en egen hjälm först då det är viktigast.

Fotbollsbyxor och långa vita strumpor ska vara på när det tränas med skydd

När vi tränar med skydd på (hjälm, tandskydd och axelskydd) ska fotbollsbyxor med ALLA skydd i (knä, höft, lår och svanskoteskydd) och långa vita strumpor vara på.

Förnamnet på hjälmen

Alla spelare ska ha sitt förnamn på en tejprensa på hjälmens framsida, detta för att både "gamla" och nya spelare ska lära sig lagkamraternas namn. Tejpremsan ska alltid sitta på hjälmen, både på träningar och matcher. Lagledarna har tejp och penna.

Närvaro / Frånvaro

Det kommer kallelse till varje träning via Laget.se, den ska du **alltid** svara på (**kommer** eller **kommer inte**) i god tid.

Köpa egen utrustning för amerikansk fotboll

På Marvels hemsida (www.marvels.se) finns det två "knappar" (Team Shop CS) och (Fangear DK) i den vita "listen" nästan längst upp på sidan, när du klickar på dessa länkas du vidare till **Contact Sports** respektive **American Sports Outlet** som är två leverantörer som säljer utrustning för amerikansk fotboll.

I Sverige Kristianstad finns det ett företag som heter **Contact Sports** (www.contactsports.se) (tfn. 044-10 67 55) (Kabelvägen 2, 291 62 Kristianstad) som säljer allt du behöver för att kunna spela amerikansk fotboll och bli en bra spelare. Fraktkostnad tillkommer på alla beställningar. Contact Sports har också en butik i Kristianstad som du kan besöka. Från Göteborg är det ca. 28 mil dit, det tar ca. 3 timmar att köra.

Varje år i februari eller mars månad kommer Contact Sports till Marvels för att du ska ha möjlighet att köpa nytt eller komplettera din befintliga utrustning. Ring och prata med Contact Sport innan de kommer, tala om att du spelar i Göteborg Marvels och be dem ta med sig just det du vill titta på/köpa.

Contact Sport säljer kläder och väskor med Marvels logga på, se deras hemsida (www.contactsports.se/kategori/Goteborg).

Priser hos Contact Sports 2020:

Hjälm (färgen ska vara navy blue): från 800 kr till 5 500 kr. **Tandskydd**: från 40 kr till 400 kr.

Axelskydd: från 800 kr till 4 500 kr. **Handskar**: från 350 kr till 950 kr. **Byxpaket**: från 600 kr till 800 kr.

Fotbollsstrumpor (långa vita): från 70 kr till 300 kr. **Fotbollsskor**: från 550 kr till 2 600 kr.

I Danmark Ballerup finns det ett företag som heter **American Sports Outlet** ApS (americansportsoutlet.se) (tfn +45 70 26 70 50) (Telegrafvej 5, Stuen, 2750 Ballerup, Danmark) som också säljer utrustning och tillbehör för amerikansk fotboll. Fraktkostnad tillkommer på alla beställningar.

Göteborg Marvels får kick back på allt som vi köper, så uppge alltid att du spelar i Marvels när du handlar. Kick back innebär att klubben Göteborg AFK Marvels får en viss procent på det som du handlar.



Välkommen till Göteborg AFK Marvels U15

American Sports Outlet har också en 250 m2 stor butik i Ballerup, Själland som ligger ca 3 mil NV om Köpenhamn, som du är mer än välkommen att besöka. Butiken har ett stort sortiment av Amerikansk fotbollsutrustning, NFL-supporterprylar och Under Armour.

American Sports Outlet ApS säljer kläder och väskor med Marvels logga på, se deras hemsida (www.americansportsoutlet.se/group/315/lag-gear-lag-sverige-g%C3%B6teborg-marvels.aspx). Från Göteborg via Malmö och över Öresundsbron är det ca. 34 mil dit, det tar ca 3 timmar och 30 minuter. Kör du via Helsingborg - Helsingör är det ca. 28 mil dit, det tar ca. 4 timmar och 10 minuter att köra inkl. färjetur.

Innan din första match

För att få spela match måste du ha fyllt i ett licensformulär och betalat in hela medlemsavgiften.

Licensen ska förnyas varje år innan årets första match. Lagledarna har licensformulär.

Fyll i licensformuläret (OBS! två sidor och målsman ska också skriva på), lämna det sedan till en coach eller lagledare.

Seriespelet hittar ni på Svenska Amerikansk Fotbollförbundet (SAFFs hemsida) www.saff.se.

Klicka på Juniorserierna som finns i den svarta listen. Scrolla ner till rätt åldersklass (U15) och serie.

Resultaten och serietabellen hittar ni på Svenska Amerikansk Fotbollförbundet (SAFFs hemsida) www.amerikanskfotboll.com. Klicka på tabeller i listen, välj juniorer i rullgardinsmenyn. Scrolla ner till rätt åldersklass (U15) och serie.

Hemmamatch

Hemmamatcherna spelar laget i Kviberg på plan 5 (konstgräs) (Krutvägen - Luftvärnsvägen, 415 28 Göteborg) eller på Backavallens Idrottsplats (Wadköpingsgatan 151, 422 51 Hisings Backa).

Det är samling två (2) timmar innan matchstart. Att spela en match tar ca. två (2) timmar.

När det är hemmamatch behöver vi ha hjälp av föräldrarna med att genomföra följande:

Game Day – sköter iordningställande av planen med yardmarkeringar och endzone pyloner samt sköter chain crew och bollkalle under matchen. Behovet är 6-8 personer.

Grill, café/kiosken med kaffe, dricka, skära grönsaker och hamburgergrillning. Detta ska ställas iordning och drivas före och under matchen. Behovet är 6-8 personer.

Sjukvårdare krävs på alla matcher. Kravet från SAFF (Svenska Amerikanska Fotbollsförbundet) är en (1) sjukvårdare som är minst sjuksköterska.

Efter matchen hjälps alla föräldrar åt med att plocka bort och köra tillbaka all utrustning till förrådet. Detta tar ca en (1) timme. Då vi är en ideell förening bygger det på att vi har engagerade föräldrar och syskon

Bortamatch

Vid bortamatch åker vi alla (spelare, coacher, lagledare och föräldrar/supportrar) buss tillsammans, detta för att spelarna ska bygga upp lagandan och känna sig som "ett" lag.

Kostnad för bussresan:

Bussresa till bl.a. bortamatch ingår inte i medlemsavgiften. Spelare, lagledare, föräldrar, supportrar mm får tillsammans betala kostnaden för hyra av buss. Hur stor kostnaden blir per person beror på hur många personer som åker med. Som exempel kan nämnas att en bussresa till Karlstad kostade ca 11 500 kr år 2019. Fördelat på 30 personer skulle kostnaden då bli ca. 300 kr/person.

Bussen utgår från Kviberg. Bilen kan parkeras i Kviberg (vid fotbollsplanen), det kostar 40 kr att parkera ett dygn.

Dricka vatten, sova och äta innan match

Då en fotbollsmatch är ca. 2 timmar lång är det viktigt att du dricker mycket vatten under två dagar innan



Välkommen till Göteborg AFK Marvels U15


matchen och på själva matchdagen. Att dricka jättemycket vatten timmarna innan matchen hjälper inte, kroppen kan inte ta upp detta och vätskan kommer att skvalpa runt i magen.

Det är också viktigt att du lägger dig tidigt kvällen innan matchen så att du är utvilad, trötta och hängiga spelare vinner inte matchen. Plugga spelboken.

Ät en rejäl och nyttig frukost/lunch samt drick mycket vatten, du orkar inte spela en hel match om magen är tom. Smoothie, drickyoghurt och frukt (banan) är också bra att ta med.

Kommunikation inom klubben

Huvudkanalen för kommunikation inom klubben sker genom laget.se. Du når laget.se i mobilen/surfplattan via en app. Du kan även använda laget.se i datorn.

 Ladda ner och installera appen **laget.se** till mobiltelefonen. Inloggningsuppgifterna (E-postadress och lösenord) får du till din mailadress när lagledaren har registrerat dig på laget.se. Spelare och registrerad förälder har varsitt konto. Välj sedan ett eget personligt lösenord.

Här hittar du bl.a. namn, adress och telefonnummer till de andra spelarna och föräldrarna vilket är bra att ha vid ev. samåkning.

I kalendern ser du när det är träningar, matcher och andra aktiviteter. Till varje träning/match/aktivitet kommer det en kallelse, den ska du **alltid** svara på (**deltar** eller **deltar ej**) i god tid.

På laget.se uppdaterar du sedan själv dina kontaktuppgifter, om ni flyttar och byter adress, telefonnummer mm. Spelare, ladda upp en bild på dig själv.

Facebook

Göteborg AFK Marvels U15 finns också på Facebook, skriv **Göteborg Marvels U15** i sökfältet. Då gruppen är en sluten grupp måste du ansök om att få gå med. Facebookgruppen används av spelare och supportrar för social media om sådant som rör laget, tex. matchreferat och liknande.

Bra om du och föräldrarna går med direkt så att ni inte missar något.

Hjälpa de andra lagen i klubben på deras hemmamatcher

När de andra lagen (U13, U17, U19, Damlag och Herrlag) i Göteborg AFK Marvels har hemmamatch måste våra spelare i U15 hjälpa till med att vara chain crew/bollkalle. Förfrågan kommer via laget.se. Spelarna i de andra lagen hjälper oss på våra hemmamatcher.

Uppföra sig väl, trivsel är viktigt för oss i Göteborg AFK Marvels

Alla ska alltid uppföra sig väl. Spelare ska lyssna och göra som man blir tillsagd av sin/sina coacher och/eller lagledare, tex

- under träningar
- under bussresor till och från matcher
- i omklädningsrummet
- under matcher
- i duschen
- under cuper med övernattnig

De spelare som inte uppför sig väl kommer att bli bänkade, vilket betyder att de inte får vara med på träningen och/eller spela match. Coacherna bestämmer.

Dina föräldrar kommer att bli informerade om varför du inte är med och tränar eller spelar match. För mer information, läs Marvels Way (utdrag finns på sista sidan i detta dokument).

Avgifter/år samt sista betalningsdag



Välkommen till Göteborg AFK Marvels U15

- Medlemsavgift: 500 kr. **Sista betalningsdag är 28/2-2019.**
- Medlemsavgift: 1800 kr, * **Sista betalningsdag är 30/6-2019.**

Totalt 2 300 kr/år för U15

* För att vara försäkrad ska hela medlemsavgiften betalas så fort som möjligt.

OBS! Utan denna licens får spelaren inte spela match.

Licensen gäller samtliga licensierade spelare i föreningar tillhörande Svenska Amerikansk Fotbollförbundet. Licensen gäller för olycksfallsskador som inträffar under direkt färd till och från träningar, under prova-på verksamhet, träningar och matcher. Licensen gäller under perioden 1 januari - 31 december.

Mer info finns hos Folksam: <http://www.folksam.se/forsakringar/idrottsforsakring/amerikansk-fotboll>

Kontakt: Folksam Idrott Kundservice, 106 60 Stockholm, Telefon 0771-960 960, folksam.sport@folksam.se
Fyll i licensformuläret (OBS! två sidor och målsman ska också skriva på), lämna det sedan till en coach eller lagledare.

När du betalar

Man får en faktura med summan. Om man inte fått faktura

betala in dina avgifter till PlusGiro **68 93 58-0** eller via Swish på Marvels tfn.nr: **123 640 22 75**.

Skriv spelarens namn, personnummer (ÅÅMMDD), U15 och vilken/vilka avgifter du betalar.

I avgifterna ingår: Medlemskap i vår storsatsande förening, erfarna och kunniga coacher, play book, licens, försäkring, planhyra, domararvode, bussresor m.m.

Namna spelarens kläder och utrustning

Ett gott råd från coacher och lagledare är att ni skriver spelarens namn "på eller i allt".

Om vi hittar kvarglömda överdragskläder, träningskläder, handskar, skor, ryggsäck, väska, mössa, vattenflaska mm efter träning, match eller cup med övernattnings mm är det mycket lättare att hitta ägaren om "prylarna" är namnade.

Om föreningen Göteborg AFK Marvels

Göteborgs Amerikanska Fotbollsklubb Marvels, eller Göteborg AFK Marvels, bildades den 6:e februari 2005. Två tidigare Göteborgsklubbar, Göteborg Giants och Majorna Mustangs gick ihop och bildade en ny förening.

Webplats: www.marvels.se

PlusGiro: 68 93 58-0

Swish på tfn.nr: 123 640 22 75

Göteborg Marvels har lag i följande klasser: U13, U15, U17, U19, Damlag och Herrlag.

Dukes Tourney i Skövde, Sveriges största cup i amerikansk fotboll

Varje år deltar Göteborg AFK Marvels i Dukes Tourney som spelas fredag, lördag och söndag sista dagarna i juli månad. Turneringen spelas på Lillegårdens IP i Skövde, adressen är Billingehovsvägen 9, 541 42 Skövde. Spelarna bor och sover i en skola tillsammans med coacherna. Det kostar ca. 900 kr/spelare att vara med, denna kostnad betalas av spelaren/föräldrarna.

Föräldrarna bokar eget boende (gör det så fort som möjligt efter att ert barn bestämt sig för att vara med på cupen). Vill du inte bo och sova på hotell behöver vi föräldrar som sover med spelarna i skolan (sleeping coach) för att skapa lugn och ro, fri kost och logi ingår.

Det är bra om ni som föräldrar har möjlighet att köra bil T&R till Skövde samt i Skövde då spelarna måste transporteras mellan fotbollsplanen och skolan där spelarna bor och äter.

På lördagkväll är det gemensam middag för alla Marvelsföräldrar och barn i U13, U15, U17 och U19 (inte



Välkommen till Göteborg AFK Marvels U15

spelare och coacher), det brukar vara på O'Learys som finns i Arena Skövde. Adressen är Egnells väg 1. Contact Sports har ett försäljningstält på Dukes Tourney.

Kontaktpersoner Göteborg AFK Marvels U15

Headcoach: ?

Assisterande coach: Jonas Svensson, Tfn: 0707-99 06 10, mail: jonassvensson1@hotmail.com

Assisterande coach: Simon Gardea Tfn:0767-13 15 99, mail: tspatron@yahoo.com

Lagledare:

Lena Karlsson, Tfn: 0706-73 21 42, mail: lena_karlsson@yahoo.com

Elika Mannsheimer Kronqvist, Tfn:0761-707029, ellikam@hotmail.com

Materialansvarig: ?? Vakant, kontakta Lena om du är sugen.

Sjukvårdare (Medic): Terese Svensson Tfn:0705-130534, teresesvensson@hotmail.com

Grill och café/kiosk-ansvarig:

Kristina Brogren, Tfn: 0761-73 75 03, mail: kristinabrogren@hotmail.com

Game Day-ansvarig:

John Nilsson, Tfn: 0708-827619, mail: lesikajohn@gmail.com

Administration och Kassör:

Gun Gustavsson, Tfn: 0731-83 23 29, mail: gun.g@marvels.se

Marvels styrelse:

Marvels styrelse når du på mailadressen styrelsen@marvels.se

På hemsidan www.marvels.se hittar du mailadressen till ordföranden.

Länkar, mera information om amerikansk fotboll

Svenska Amerikanska Fotbollförbundet. www.saff.se

Amerikansk Fotboll i Sverige. www.amerikanskfotboll.com

Swedish football network. www.swedishfootballnetwork.se

Svensk webbplats om NFL. www.nflsupporter.se

Svensk webbplats om Amerikansk fotboll. www.thecatch.se/amerikansk-fotboll/

Riksidrottsförbundet. www.rf.se

www.youtube.com, skriv American Fotboll på ren svenska

www.youtube.com, skriv The Rules of American Football - EXPLAINED! (NFL)

<https://youtu.be/Ddwp1HyEFRE>

Official Site of the **National Football League**. www.nfl.com

International Federation of American Football. www.International Federation of American Football

USA football. www.usafootball.com



Välkommen till Göteborg AFK Marvels U15

Officiella domartecken, hur man vet vad domaren signalerar?

Medans du titta på amerikansk fotboll kommer domaren att signalera olika tecken. Genom att titta på filmen kan du börja lära dig och förstå vad de betyder.

www.youtube.com, skriv How to Know What the Referee Is Signaling While Watching Football
<https://youtu.be/x0391a39ZYU>

National Football League (NFL)

National Football League (NFL) är en professionell liga för amerikansk fotboll i USA.

Varje lag spelar 16 st. matcher. Normalt sett får lagen en vecka utan ligaspel mellan september och januari.

Vid slutet av grundserien går sex lag från varje konferens vidare till slutspelet som är en utslagsturnering där de två sist kvarvarande lagen spelar finalmatchen i den så kallade Super Bowl.

Super Bowl

Super Bowl är finalmatchen inom USA:s nationella liga i amerikansk fotboll (NFL).

Den spelas en söndag i slutet av januari eller i början av februari på en förvald plats som normalt är en stad som har ett NFL-lag eller ett populärt collegelag.

Fler än 100 miljoner amerikaner tittar årligen på Super Bowl.

Matchen och festligheterna runt omkring utgör den så kallade Super Bowl Sunday (Super Bowl-söndagen), som under årens lopp har blivit den mest sedda TV-sändningen i USA och liknas även ibland vid en högtidsdag.

Flera kända sångare och musiker har uppträtt före matchen samt under halvtidsvilan.

Varje Super Bowl-match får sedan 1971, Super Bowl V, en beteckning med romerska siffror istället för en säsongsbeteckning eftersom en NFL-säsong sträcker sig över nyår, med seriepremiär kring september och slutspel i januari. Till exempel, New York Giants som vann Super Bowl XLII är mästare för säsongen 2007 trots att finalmatchen spelades i februari 2008.

Inför det femtionde Super Bowl valde NFL tillfälligt att beteckna den med den arabiska siffran "50", bland annat för att de arabiska siffrorna 50 är tydligare än den romerska siffran L. <https://www.nfl.com/super-bowl>

Scheduling

- **Preseason**, Hall of fame week. Pre week 1-4. Spelas i augusti månad.
- **Regular season**, NFL week 1-17. Spelas från början i september till slutet av december månad.
- **Post Season**, NFL week 18.

Wild card weekend. Spelas i början i januari månad.

Divisional Playoffs. Spelas i mitten av januari månad.

Conference Championships. Spelas i mitten av januari månad.

Pro Bowl. Spelas i slutet av januari månad. <http://www.nfl.com/probowl>

Super Bowl. Spelas i början av februari månad. <https://www.nfl.com/super-bowl>

En vecka före Super Bowl spelar utvalda all-star-spelare från både American Football Conference (AFC) och National Football Conference (NFC) i Pro Bowl. <http://www.nfl.com/probowl>

Den dag du lägger skorna på hyllan (bestämmer dig för att sluta spela i Göteborg AFK Marvels)

Den dag du lägger skorna på hyllan (bestämmer dig för att sluta spela i Göteborg AFK Marvels) vill vi att du meddelar detta till någon coach eller lagledare. När vi vet detta behöver vi inte fundera på varför du inte längre kommer till träningarna. Om du har hyrt skydd (hjälm, axelskydd och träningströja) ska dessa



Välkommen till Göteborg AFK Marvels U15

lämnas tillbaka och uthyrningskontraktet ska skrivas på av både dig och Göteborg Marvels att allt är återlämnat och i det skick som det lämnades ut.

Den amerikanska fotbollsligan National Football League (NFL) i USA består av två konferenser: American Football Conference (**AFC**) och National Football Conference (**NFC**).

Nuvarande lag

Sedan 2002 har **AFC** bestått av 16 lag uppdelade i 4 divisioner om 4 lag: East, North, South, and West.

Division	Lag	Stad	Arena
AFC East	Buffalo Bills	Orchard Park, NY	New Era Field and Rogers Centre (1 game per year)
	Miami Dolphins	Miami Gardens, FL	Hard Rock Stadium
	New England Patriots	Foxborough, MA	Gillette Stadium
	New York Jets	East Rutherford, NJ	MetLife Stadium
AFC North	Baltimore Ravens	Baltimore, MD	M&T Bank Stadium
	Cincinnati Bengals	Cincinnati, OH	Paul Brown Stadium
	Cleveland Browns	Cleveland, OH	FirstEnergy Stadium
	Pittsburgh Steelers	Pittsburgh, PA	Heinz Field
AFC South	Houston Texans	Houston, TX	NRG Stadium
	Indianapolis Colts	Indianapolis, IN	Lucas Oil Stadium



Välkommen till Göteborg AFK Marvels U15

	Jacksonville Jaguars	Jacksonville, FL	EverBank Field
	Tennessee Titans	Nashville, TN	Nissan Stadium
AFC West	Denver Broncos	Denver, CO	Sports Authority Field at Mile High
	Kansas City Chiefs	Kansas City, MO	Arrowhead Stadium
	Oakland Raiders	Oakland, CA	Oakland–Alameda County Coliseum
	San Diego Chargers	San Diego, CA	Qualcomm Stadium

Sedan 2002 har **NFC** bestått av 16 lag uppdelade i 4 divisioner om 4 lag: East, North, South, and West.

Division	Lag	Stad	Arena
NFC East	Dallas Cowboys	Arlington, TX	Cowboys Stadium
	New York Giants	East Rutherford, NJ	MetLife Stadium
	Philadelphia Eagles	Philadelphia, PA	Lincoln Financial Field
	Washington Redskins	Landover, MD	FedExField
NFC North	Chicago Bears	Chicago, IL	Soldier Field
	Detroit Lions	Detroit, MI	Ford Field
	Green Bay Packers	Green Bay, WI	Lambeau Field



Välkommen till Göteborg AFK Marvels U15

	Minnesota Vikings	Minneapolis, MN	Mall Of America Field
NFC South	Atlanta Falcons	Atlanta, GA	Georgia Dome
	Carolina Panthers	Charlotte, NC	Bank of America Stadium
	New Orleans Saints	New Orleans, LA	Mercedes-Benz Superdome
	Tampa Bay Buccaneers	Tampa, FL	Raymond James Stadium
NFC West	Arizona Cardinals	Glendale, AZ	University of Phoenix Stadium
	St. Louis Rams	St. Louis, MO	Edward Jones Dome
	San Francisco 49ers	San Francisco, CA	Candlestick Park
	Seattle Seahawks	Seattle, WA	CenturyLink Field

Utdrag ur MARVELS WAY _____ På www.marvels.se kan du läsa hela Marvels way

Alla är välkomna till Marvels! Oavsett kön, etnicitet, sexuell läggning, politisk eller religiös tillhörighet. En Marvel bemöter alla med respekt: coacher, lagkamrater, funktionärer, domare och motståndare. En Marvel gör alltid sitt bästa, på träningar och matcher men också utanför planen. En Marvel är alltid solidarisk, ställer upp och stöttar sitt lag och lagkamrater. En Marvel prioriterar vår verksamhet och ser till att vår gemensamma tid används meningsfullt.



Välkommen till Göteborg AFK Marvels U15

En Marvel dopar sig inte.

En Marvel röker inte och dricker inte alkohol i samband med träning eller match.

MÅL

Vi ska ha roligt tillsammans. På träningar, matcher och utanför planen.

Vi skall utvecklas som spelare, coacher och personer.

Vi ska utveckla vår förmåga att fungera tillsammans.

Vi skall fördjupa våra kunskaper i sporten.

Vi skall arbeta för att bli en stor och respektfull förening.

COACHER

En coach behandlar alla spelare likvärdigt.

En coach korrigerar i stället för att kritisera.

En coach uppmuntrar framgångsrikt beteende och ” letar rätt”.

En coach säger till en spelare hur och vad dom ska göra, i stället för vad de inte ska göra.

En coach uppmuntrar både spelarnas ansträngning och deras resultat.

En coach avgörande är inte vad han/hon kan utan vad han/hon lyckas förmedla till våra spelare.

En coach förklarar övningen med ord, visar den i handling och tillåter spelarna många repetitioner.

REGLER

Varje lag ska ha en lagledare, headcoach och en assisterande coach.

Headcoach ska/bör inte vara spelare.

Alla coacher åtar sig att gå de kurser, enligt SAFF fastslagna, för att vara behöriga att coacha under match.

I mars månad ska lagledaren och coachen (U-13, 15, 17 och 19) kalla till ett lagmöte med samtliga spelare, en förälder och matcharrangemangsansvarig. På mötet ges information om sporten, föreningen, klubbens principer, hur lagen sköts, coachens roll, lagledarens roll och matcharrangemangen. Vid mötet ska också föräldrarna tillfrågas om vad de kan hjälpa till med och en kontaktlista upprättas över de föräldrar som åtar sig att hjälpa till vid matcharrangemangen.

Obligatorisk närvaro på träningar. Frånvaro pga. sjukdom, skada eller viktiga angelägenheter ska meddelas lagledaren i god tid. Lagledaren avgör om det är giltigt förfall eller inte och noterar detta. Ogiltiga förfall påverkar negativt spelarens möjligheter att få spela match.

Man spelar med det lag man åldersmässigt tillhör (två år i varje kull).

Vid flytt till nästa lag ska varje spelare ha en etablerad spelare som fadder. Fadderns uppgift är att hjälpa den nye spelaren att komma in i laget både vad avser spel och socialt.

Utgåva: 2020-03-10, LK