



## **Information från Marks HK**

Ang: Coronapandemin.

Uppdaterad 2020-10-11

Denna skrift kan ändras med kort varsel.

Den bygger på att alla ledare, spelare och föräldrar gör sitt yttersta att följa de bestämmelser som gäller för att undvika att Covid-19 tar fart igen och det blir en sk. "lock down" av vår sport handboll igen.

### **Matcher:**

För matcher gäller SHF's bestämmelser/Coronaviruset daterat 2020-09-04.

### **Arenahallen**

- Alla spelare, ledare skjutsande föräldrar måste tvätta sig/sprita händerna vid ankomst.
- Bortalaget ansvarar för att ha egen handsprit.
- Varje lag får ha 4 namngivna personer som ledare och de måste vara på bänken.
- Varje spelare, ledare gör självskattning före ankomst.
- Byt om hemma undvik dusch
- Både lagen väntar utanför arenan tills matchvärderna kommer och öppnar och anvisar ett omklädningsrum.
- Varje lag får ett eget omklädningsrum
- Spelare och ledare stannar i rummet tills matchvärderna ger klartecken till att gå in på planen. Undvik dusch.
- Endast uppvärmning på plan, vi lägger ca 30 minuter mellanrum mellan matcherna.

### **Vaxlag:**

- Vi har matchbollar och uppvärmningsbollar
- Klister är absolut förbjudet i Arenahallen.
- Vi har en vaxrengöringsstation
- Bortalaget har en sida med blå handpump hemmalaget andra sidan.
- Gästerna får en egen vaxburk av MHK
- Sprita händerna efteråt.
- Gästerna måste hålla med egen handsprit

### **Publik Arenahallen B.**

- Varje lag (borta och hemma) har rätt till 5 st chaufförer, föräldrar.
- Håll avstånd, sitt med minst 2 meters lucka.
- Tvätta händer/sprita händer före och efter matchen.
- Gästande lag medtager egen handsprit



## **Information från Marks HK sid 2.**

Ang: Coronapandemin.

Uppdaterad 2020-10-11

### **Speciellt för Hyssnahallen:**

- Gästande lag väntar utanför tills matchvärden släpper in.
- Varje lag får ett eget omklädningsrum matchvärden märker upp rummen med namn och visar lagen vilket rum som gäller. Spelare och ledare stannar i rummet tills matchvärden ger klartecken till att gå in på planen.
- I Hyssnahallen går det ej att duscha då 2 lag delar dusch för Herrar respektive Damer.
- Utgående lag går ut i Kafédörren och när alla lämnat hallen går inkommande lag in.
- Utgående lag tvättar händerna, tänk på att hålla avstånd i väntan på toaletter/spritning

### **Publik Hyssnahallen:**

- Varje lag (borta och hemma) har rätt till 5 st chaufförer, föräldrar.
- Håll avstånd på läktaren hemmalaget har längst bort och bortalaget närmast kafét.
- Publiken spritar händerna före och efter gästade lag medtager egen handsprit