**Föräldramöte F2014 Hyssna/Arena**

* **Information om oss ledare.**

Vi är föräldrar som tagit på oss ledar/tränarrollen för era ……..***Fyll på med en kort presentation om er själva***

Vi jobbar som ni säkert redan vet ideellt med det här utöver våra heltidsjobb. För alla er som inte redan vet vad det innebär att vara ledare för ett lag i en förening så innebär det mycket mer än bara planera träningar och åka på matcher. Vi får olika uppgifter av styrelsen, är med på ledarträffar, ordna med lärgrupper, hålla i föräldramöten, går tränarutbildningar mm. Vi kommer därav behöva viss hjälp från er föräldrar vilket frigör tid för oss att ägna åt barnen.

* **Info om säsongen 24/25. *Justeras efter aktuellt lag, förslag nedan.***

Minihandbollsfestival kommer att ske vid 2 tillfällen under höstsäsongen, under vårsäsongen har vi inte fått någon information om än men vi återkommer så fort vi får reda på när det blir. Vi kommer även försöka att åka på någon Cup till våren med flickorna.

Omg. 1 spelas i Hyssnahallen den 9 November samling i Hyssnahallen kl: 10:45

Omg. 2 spelas eventuellt i Önnered, men eftersom vi har blivit så många så har vi anmält fler lag och då kan det bli annan ort och annan dag.

* **Information om träningar**

Vi försöker under varje träning se till att alla barnen blir stimulerade på ett så bra sätt som möjligt. Vi försöker

leka handboll med fokus på lagkänsla där alla är delaktiga men ändock inte hålla tillbaka individen. Det är en ibland svår balansgång för oss då barnen har olika erfarenhet av handboll tidigare, samt är i olika utvecklingsfaser.

Samling före och efter träning är en viktig del utav mötet med barnen. Bygga lagkänsla, för att dela information, upplägg samt inte minst få feedback från barnen. Vi vet att detta ibland kan dra ut på tiden efter träning, vi hoppas på överseende med detta.

Vid något tillfällen kommer vi bjuda in er föräldrar till att delta i träningen, detta sker troligtvis en lördag i december så blir det även som en avslutning innan jul, vi kommer meddela detta via laget samt supertext.

* **Önskemål från oss ledare**

*När barnen kommer till träning önskar vi att vattenflaska är fylld, hår uppsatt och skor knutna.*

Om flickorna har örhängen så önskar vi att dessa stannar hemma, alternativt att NI tejpat dessa innan de kommer till träning eller match.

Vi behöver hjälp vid varje träning med att sätta upp 2 mål och ta ner dessa när träningen är slut.

En timme går fort och vi vill verkligen kunna få en bra samling innan träningen startar och att flickorna ska få träna så mycket det går under den timmen.

Vi önskar också hjälp med att samla ihop västar och koner mm så vi kan få avsluta träningen med barnen på ett bra sätt.

Har ert barn något särskilt behov eller något annat vi ledare behöver veta om ert barn så är det bra om ni informerar oss ledare, så vi kan hjälpa till på bästa sätt.

Vi vill även att ni hjälper oss med att lära era flickor de olika uttrycken vi använder på handbollsplanen, som bland annat: backa hem, stegisättning, försvar, anfall, skott, semafårhöjd mm. Vi skickar med en lapp med ord och utryck som ni kan plugga tillsammans med flickorna.

* **Laget.se**

Här lägger vi upp nyheter, lägger in träningstider och tider för minhandboll mm. Inför varje sammandrag kommer vi skicka ut så ni kan anmäla ert barn..

Under fliken dokument på lagsidan hittar ni spelscheman för sammandragen. Där kommer vi även lägga upp andra dokument vid behov.

* **Supertext**

Alla föräldrar ser till att ladda ner appen Supertext. Det är en sms grupp som vi vill använda för att skicka ut information till er, samt få information av er.

Samåkning till och från matcher och träningar.

Det är bra att ni skriver om ert barn ***inte*** kommer på träning eller match så vi vet och kan planera efter det.

* **Tygrikesnatta och Kiosken**

Tygrikesnatta är Marks HK’s största inkomstkälla. Tygrikesnatta drar in så pass mycket pengar till föreningen att inget lag har som krav att sälja varken kläder, kakor eller lotter som många andra föreningar behöver göra för att klara sig.

Det enda som krävs av er föräldrar är att bidra med er hjälp under den 4-6 januari när Marks HK arrangerar Tygrikesnatta. Det finns massa saker man kan hjälpa till med som bland annat, stå i kiosken, städa, planera transporter mellan hallarna mm.

Under dessa dagar spelas det handboll i nästan alla hallarna vi har i kommunen så det är inte bara under tiden era flickor spelar som hjälpen behövs.

När vi har Minihandbollssammandrag i Hyssnahallen och när flickorna spelar i Tygrikesnatta kommer vi att behöva bemanna kiosken och det här mötet är inte slut förens vi har bemannat dessa tillfällen! 😉

* **Medlemsavgift/Träningsavgift**

Medlemsavgiften är 350 kr/år för aktiv spelare. Det finns även Familjemedlemskap för 1 000 kr/år om man är flera som vill vara medlemmar och stötta Marks HK. Man kan även välja att vara stödmedlem för 350 kr/år.

Det finns ett dokument upplagt på Marksn HKs lagsidan under fliken dokument om detta samt mycket mer.

* **Övrigt**

Tar ni massa snygga och häftiga bilder på laget när de spelar eller tränar så får ni gärna skicka dom till oss via supertext så kan vi lägga upp dessa på laget.se om vi får detta för er vill säga.

Vi ledare brukar ha fullt upp med att sköta flickorna så vi brukar glömma av att ta bilder.

* **Frågor från föräldrarna ?**