



Föräldramöte F2014 Hyssna/Arena

- **Information om oss ledare.**

Vi är fyra föräldrar som tagit på oss ledar/tränarrollen för era döttrar,. Mer om oss längre ner.

Vi jobbar som ni säkert redan vet ideellt med det här utöver våra heltidsjobb. För alla er som inte redan vet vad det innebär att vara ledare för ett lag i en förening så innebär det mycket mer än bara planera träningar och åka på matcher. Vi får olika uppgifter av styrelsen, är med på ledarträffar, ordna med lärgrupper, hålla i föräldramöten, går tränarutbildningar mm. Vi kommer därav behöva viss hjälp från er föräldrar vilket frigör tid för oss att ägna åt barnen.

Fredrik Andreasson: är 36 år gammal och bor ihop med Sara och vi har tre barn Ellenore, Emilia och Joel. Jobbar till vardags som platschef på Olofsson Bygg i Borås. Jag är uppväxt i Skene men bor nu mera i Kinna. Jag har spelat handboll från 7 års ålder till 23 års ålder, spelade då i Tostared IF som numera är Marks HK. Vid 17 års ålder började jag i Tostareds A-lag och spelade div 3-4 handboll i några år. Jag avslutade min handbollskarriär med 2 år i Byttorp i Borås. Under min handbollskarriär så har jag hjälp till att träna andra lag dock inget flicklag, så detta är helt nytt för mig men väldigt roligt.

Christoffer Heurlin: är 38 år gammal, bor ihop med fru och tre barn. Jobbar som säljare till vardags med ett stort intresse för sportfiske på fritiden. Jag har spelat handboll mycket i ungdomsår med en kort comeback i ryggen för ett par år sedan. Har även jag tränat lag tidigare, då var det min ett par år yngre broders åldersgrupp i Sätilla.

Petra Christensen: är 45 år och bor i Hyssna, familjen består två barn Ida och Isak, min man Fredrik och 2 katter. Jobbar som löneadministratör men är utbildad inom pedagogik. Fritiden spenderar jag gärna i trädgården, i skogen, spela dataspel eller ett nåt grymt brädspel. Handboll ja inte nån karriär precis men sportade som barn och då även handboll ett tag, vilket va en av favoriterna.

Madelene Skarin: är 36 år och bor i Ubbhult med min man Daniel och min dotter Saga och son Vilmer. Jag är uppvuxen i Skene och började spela handboll när jag var sju år, spelade i Tostareds IF till jag var 20 år spelade då med damlaget det sista. Har alltid älskat att spela handboll, har haft ett långt uppehåll sedan jag slutade. Men när Saga ville börja spela kände jag att det hade varit roligt att vara ledare för detta tjejlag. Jag ser väldigt mycket framemot att lära känna allihopa och det ska bli super kul att följa detta lag.

- **Info om säsongen 23/24**

Minihandbollssammandrag kommer att ske vid 3 tillfällen under höstsäsongen, vårsäsongen har vi inte fått någon information om än men vi återkommer så fort vi får reda på när det blir. Vi kommer även försöka att åka på någon Cup till våren med flickorna.

Omg. 1 spelas i Hestrahallen (Borås) den 22 Oktober samling på Arenahallens parkering kl: 11:00.

Omg. 2 spelas i Hyssnahallen den 11 November samling i Hyssnahallen kl: 09:15.

Omg. 3 spelas i Varberg idrottshall den 2 December samling på Arenahallens parkering kl: 07:50.

Höstlovscamp den 2-3 November i Lyckehallen. Tider och mer information kommer att läggas ut på laget.se när allt är planerat.

Vi har i år valt att tillsammans med pojkar födda 2014 ha en övernattning i samband med höstlovscampen för att bibehålla sammanhållningen mellan pojk och flicklagen födda 2014. Vi kommer att hitta på roliga aktiviteter med barnen på kvällen och äta något gott tillsammans.

- **Information om träningar**

Vi försöker under varje träning se till att alla barnen blir stimulerade på ett så bra sätt som möjligt. Vi försöker





leka handboll med fokus på lagkänsla där alla är delaktiga men ändå inte hålla tillbaka individen. Det är en ibland svår balansgång för oss då barnen har olika erfarenhet av handboll tidigare, samt är i olika utvecklingsfaser.

Samling före och efter träning är en viktig del utav mötet med barnen. Bygga lagkänsla, för att dela information, upplägg samt inte minst få feedback från barnen. Vi vet att detta ibland kan dra ut på tiden efter träning, vi hoppas på överseende med detta.

Vid några tillfällen kommer vi bjuda in er föräldrar till att delta i träningen.

I slutet av vårsäsongen kommer vi att träna på helplan då det är sista säsongen flickorna kommer att spela minihandboll. Hösten 2024 är det helplan som gäller.

- **Önskemål från oss ledare**

När barnen kommer till träning önskar vi att vattenflaska är fylld, hår uppsatt och skor knutna.

Om flickorna har örhängen så önskar vi att dessa stannar hemma, alternativt att ni tejpat dem innan de kommer till träning eller match.

Vi behöver hjälp vid varje träning med att sätta upp 4 mål och ta ner dessa när träningen är slut. Nu när Arena och Hyssna slagits ihop så behöver vi oftast ha 4 mål framme på träningarna.

En timme går fort och vi vill verkligen kunna få en bra samling innan träningen startar och att flickorna ska få träna så mycket det går under den timmen.

Vi önskar också hjälp med att samla ihop västar och koner mm så vi kan få avsluta träningen med barnen på ett bra sätt.

Ibland kommer vi behöva bemanna något lag med en förälder som målvakt eller utespelare.

Har ert barn något särskilt behov eller något annat vi ledare behöver veta om ert barn så är det bra om ni informerar oss ledare, så vi kan hjälpa till på bästa sätt.

Vi vill även att ni hjälper oss med att lära era flickor de olika uttrycken vi använder på handbollsplanen, som bland annat: backa hem, stegsättning, försvar, anfall, skott, semaforhöjd mm. Vi skickar med en lapp med ord och uttryck som ni kan plugga tillsammans med flickorna.

- **Laget.se**

Här lägger vi upp nyheter, lägger in träningstider och tider för minihandboll mm. Inför varje sammandrag kommer vi skicka ut så ni kan anmäla ert barn..

Under fliken dokument på lagsidan hittar ni spelscheman för sammandragen. Där kommer vi även lägga upp andra dokument vid behov.

- **Supertext**

Alla föräldrar ser till att ladda ner appen Supertext. Det är en sms grupp som vi vill använda för att skicka ut information till er, samt få information av er.

Samåkning till och från matcher och träningar.

Det är jättebra att ni skriver om ert barn *inte* kommer på träning eller match så vi vet och kan planera efter det.

- **Tygriksenatta och Kiosken**

Tygriksenatta är Marks HK's största inkomstkälla. Tygriksenatta drar in så pass mycket pengar till föreningen att inget lag har som krav att sälja varken kläder, kakor eller lotter som många andra föreningar behöver göra för att klara sig.

Det enda som krävs av er föräldrar är att bidra med er hjälp under den 5-7 januari när Marks HK arrangerar Tygriksenatta. Det finns massa saker man kan hjälpa till med som bland annat, stå i kiosken, städa, planera transporter mellan hallarna mm.

Under dessa dagar spelas det handboll i nästan alla hallarna vi har i kommunen så det är inte bara under tiden era flickor spelar som hjälpen behövs.





När vi har Minihandbollssammandrag i Hyssnahallen och när flickorna spelar i Tygrikesnatta kommer vi att behöva bemanna kiosken och det här mötet är inte slut förens vi har bemannat dessa tillfällen.

- **Medlemsavgift/Träningsavgift**

Medlemsavgiften är 350 kr/år för aktiv spelare. Det finns även Familjemedlemskap för 1 000 kr/år om man är flera som vill vara medlemmar och stötta Marks HK. Man kan även välja att vara stödmedlem för 350 kr/år.

Utöver medlemsavgiften i år så tillkommer det 250 kr i träningsavgift för flickor födda 2014. Det finns ett dokument upplagt på lagsidan under fliken dokument om detta.

- **Övrigt**

Tar ni massa snygga och häftiga bilder på laget när de spelar eller tränar så får ni gärna skicka dom till oss så kan vi lägga upp dessa på laget.se. Vi ledare brukar ha fullt upp med att sköta flickorna så vi brukar glömma av att ta bilder.

Vi ska vid något tillfälle under hösten eller våren ta med laget och titta på en damlagsmatch i Arenahallen så de får se en live match samt få lite inspiration och kanske lite framtidsdrömmar.

- **Frågor från föräldrarna**

