



Team -14

U11



Träningar

Vecka 40 startar ordinarie träningar

- **Måndagar j.v. 18:00 – 19:00 ICA hallen**
U11/U12
- **Måndagar o.v. 18:00 – 19:00 Off ice träning**
- **Tisdagar *17:50 – 18:50 ICA hallen**
17:00 – 17:30 off ice
- **Fredagar 17:00 – 18:00 ICA hallen**



Träningar

- **Off ice träning** 50 minuter före ispass tisdag
Måndagar ojämn v
underställ + fyskläder
- **Samling** utanför omklädningsrummet
- **Innehåll** skott, klubbteknik, motorik,
styrka 7
- **Omklädningsrum** ombyte på plats



Materiel och förråd

- **Backar och personlig plats**
- **Namn/nummer på hjälm och handskar**
- **Matchdamasker och tröja**
- **Fasta nummer på tröjan**
- **Slipning**
- **Kodlås**



Matcher

- **Poolspel**
- **Hemmamatcher – matchvärd, kiosk, sekretariat**
- **Flygande byten, 15 minuter**
- **3 mot 3 plus målvakt**
- **Målvakter, en i varje lag**
Erbjuds vara med på BOIS målvaktsträning
- **Laget delas in i 3 lag. Vit, blå, röd**
Roterar under säsong och på cuper
- **Maskot på A-lagsmatcher**



Sekretariat

- Klocka
- Speaker
- OVR resultatrapportering
- 6 föräldrar, 2/lag behöver gå kurs



Cuper

- Reklambolaget cup hemma-cup, 1 mars
- 1 bortacup endagars
- Kostnad Anmälningavgift BOIS
+ spelaravgift
- Lagkassa ca 9000:-



Lotter, kiosk mm

- Kioskansvar hamburgare Caroline
 Heimerback
- Cupansvar Reklambolaget cupen 3 st ansvariga
- Billotter 6 st/spelare november
- Papper 10 + 6 februari
- Bingolotto 10/spelare december