

SÅ HÄR SKA VI GÖRA FÖR ATT GÖRA VARANDRA BÄTTRE – ALLTSÅ VARA VÄRLDENS BÄSTA LAGKAMRATER!

SÅ HÄR GÖR VI UTANFÖR ISEN (T.EX. I OMKLÄDNINGSRUMMET)

Vara positiv
Stötta varandra
Peppa varandra
Hjälpa att bära
Vara schysst
Hälsa på alla
Säga: nu gör vi en bra träning/match
Säga: bra kämpat



SÅ HÄR GÖR VI PÅ ISEN (BÅDE PÅ TRÄNING OCH MATCH)

Vara positiv
Stötta varandra
Peppa varandra
Pusha varandra
Ge komplimanger
Säga snälla saker
Heja på varandra
Lyssna
Fokusera
Passa varandra
Spela tillsammans
Skjuta
Bli glada när vi gör mål
Säga: bra jobbat