

VERKSAMHETSBERÄTTELSE

IFK MARIEFRED FOTBOLL

A-lag Herr, år 2023

Laget har tränat under ledning av Mathias Emet, Johan Rosenberg och Mats Hörnell.

Under våren utökades tränartruppen med Lars Karlsson som målvaktstränare.

Pierre Petersson och Lena Ljungquist har varit lagledare.

I mitten av oktober 2022, direkt efter avslutat seriespel, blickades det framåt mot säsongen 2023 med fortsatta träningar - två utomhusträningar per vecka fram till december. Under december enbart inomhusträning, en dag per vecka. Efter ett kort uppehåll över jul och nyår hölls ett upptaksmöte den 4 januari 2023 och försäsongsträningen drog igång på allvar den 9 januari med tre träningar per vecka.

Vi hade i princip hela spelartruppen från tidigare säsong med in i säsongen 2023. Under försäsongen anslöt några spelare från säsongen 2021. Senare under våren utökades spelartruppen ytterligare med en handfull spelare – både kända "hemvändare" samt helt nya för IFK Mariefred från andra föreningar. Majoriteten av spelarna födda 2004 och 2005.

Första träningsmatchen var inbokad till den 11 februari, borta mot Järna, men vi fick vända hem igen pga oskottad plan. Matchen spelades istället den 21 februari. Det var blåsig och kallt, en svårspelad match men vi dominerade matchen från början till slut och matchen slutade med vinst 8-0.

Vårens andra träningsmatch spelades mot Nykvarns SK, fortsatt vinstsvit 3-1 och vi visade att vi hör hemma i en högre division.

I slutet av februari kom äntligen beskedet vi så länge hade väntat och hoppats på - erbjudande om en vakansplats i division 5 som vi utan tvekan tackade ja till!

I början av mars dags för träningsmatch borta mot Järna igen. Återigen i bister väderlek och en svårspelad match som slutade 0-0.

Tävlingssäsongen drog igång den 18 mars med första DM-matchen, borta mot blivande division 4 laget Södertälje FK. Vi testade ett nytt spelsystem, gjorde en riktigt bra match men efter en del missade chanser blev det förlust med 0-3. Den andra DM-matchen spelades den 23, mot Katrineholms SK, hemma på Hammarens IP. Vi höll emot duktiga Katrineholm i första halvlek, men föll igenom i andra med för många tekniska misstag. Slutresultatet blev 1-6.

Den 24-26 mars var vi på träningsläger i Nyköping med träningspass och måltider på Rosvalla och övernattnig på Scandic Stora Hotellet i centrum. Träningslägret inleddes med träning fredag kväll, två träningspass under lördag, träningspass söndag förmiddag och avslutades med träningsmatch söndag eftermiddag mot Oxelösunds IK. En match som slutade med härlig vinst för vår del 5-2.

Den 1 april hade vi besök av division 5 laget Sköllersta på Hammarens IP med träningsmatch (vinst för oss 7-1) och gemensam fika med båda lagen efter match.

Tredje och sista gruppsspelsmatchen i DM, mot division 6 laget Kurdtuna från Eskilstuna, hade vi pga snön fått skjuta på till den 3 april. Det var en kylig kväll på Hammarens IP men fotbollsmässigt varmare då vi tog över matchen totalt och gjorde året hittills bästa första halvlek och slutresultatet blev 7-2.

Vårens sista träningsmatch spelades den 15 april mot Eskilstuna Södra hemma på Hammarens IP. Vi vann matchen klart med 6-0.

Den 21 april var det äntligen dags för seriepremiär i division 5, mot Afrikansk FC, hemma i Mariefred inför storpublik och supporterevent på golfrestaurangen innan match. Vi fick en fin start i femman med rättvis vinst 9-1.

Vårsäsongen som nykomlingar i div 5 bestod av både toppar och dalar. Inför sommarens träningsuppehåll låg vi på en sjundeplats i tabellen, ett resultat vi inte var nöjda med. Med det spel och skicklighet som laget har, borde vi varit högre upp.

Efter ett träningsuppehåll på 3 veckor under juli drog höstsäsongen igång med nya krafter och sikte på att komma uppåt i tabellen. Dock tappade vi tre spelare pga studier på annan ort och värnplikt.

Vi såg fram emot en endagscup i Sköllersta (Lithellscupen) i början av augusti men den blev inställd pga regn.

Höstsäsongen började den 13 augusti med en välförtjänt seger 6-3 på bortaplan (och gräs!) mot Råby Rönö. Hösten bjöd också på andra derbyvinsten mot Nykvarns SK, denna gång borta i Nykvarn – en riktig slitseger från hela laget, 3-0. Möjligen att vi i bortamatchen mot serieledarna FC Somtuna i Eskilstuna, spelade våran bästa, spelmässigt, första halvlek. Dock slutade matchen med förlust för vår del men rättvist vinst för FC Somtuna.

I den sista seriematchen, borta i Södertälje mot Afrikansk FC, säkrade vi fjärdeplatsen i serien med vinst 11-0.

Totalt spelade vi 22 seriematcher. Av dessa vann vi 11 stycken, 4 oavgjorda och 7 förluster. Vi gjorde 97 mål – flest gjorda mål i serien - och släppte in 49 mål.

Sammanfattningsvis gjorde vi, som nykomlingar i division 5, en bra säsong med vårt unga lag. Vi är ett starkt kollektiv, vi har en bred trupp och definitivt visat att vi hör hemma i högre

divisioner. I utvärderingen av säsongen konstaterar vi att förbättringar att jobba med framåt är att stärka vårt försvarsspel, anpassa vår matchplan till olika typer av motstånd och även kunna förändra under match.

Vi har under säsongen även haft roligt utanför fotbollsplanen:

I slutet av juni hade vi sommargrillfest hemma hos Johan. Lagkassan blev rejält påfylld genom några tappra spelares (och ledares) arbetsinsats som parkeringsansvariga i samband med sommarens FoodTruck SM. Säsongen firades i slutet av oktober med avslutningsfest på Biohuset i Mariefred.

TACK till alla föräldrar som ställt upp som matchvärdar, ansvarat för kiosken i samband med våra hemmamatcher. Stort TACK till Niclas Larsson, vår lagfotograf, för alla härliga matchfoton & publicering på Instagram.

Tränare – Mathias Emet, Johan Rosenberg, Mats Hörnell och Lars Karlsson

Lagledning – Pierre Petersson och Lena Ljungquist

