

# Instruktioner för vägvisare

Tack att ni ställer upp på Jönköping Marathon! Nedan hittar ni information som gäller er som står som vägvisare på sträckan Rocksjön - Östra storgatan - Knektaparken - Kålgården - shift 1.

## Tid: 9:45 - ca 12:30 (31:a augusti 2024)

Klockan 9:45 ska ni redan stå på era positioner. Eventuell samling sker i god tid innan (Tänk på att det finns vägvästängningar i centrum och trafik blir påverkad. Därmed även bussar kan bli försenade). Kl. 12:20 kommer nya funktionärer på era positioner och då är ert goda arbete klart.

## Uppgift som vägvisare

- Uppmärksamma cyklister och bilister om pågående tävling och håll publiken borta från banan. Om någon från publiken behöver ta sig över banan - hjälp de hitta rätt tidpunkt så att de inte hindrar löparna.
- Navigera löpare - du behöver ha koll på bansträckning där du står. Karta för båda distanserna finns på <https://jonkopingsmarathon.se/funktionarkarta/> - där kan du också se din position. Vissa positioner (cirklar) går det att klicka på - då visas det en ruta med mer information ifall det är något extra du ska tänka på utöver det ovannämnda. Banan är också markerad med vita pilar sprayade på asfalten.
- Stå på ett ställe där du är **säker**, synlig och inte blockerar vägen för löpare.
- Notera om någon bryter loppet. Skriv upp startnumret och meddela vår sjukvårdsansvarig så att vi har koll på alla deltagare.
- Larma om vård behövs. Viktig information finns på funktionärskortet som du kommer att ha i ett nyckelband runt halsen.
- Ha mobilen laddad så att du kan komma i kontakt med oss på JM och med varandra ifall något händer. I övrigt önskar vi att mobilen stannar i fickan!
- Ge gärna glada tillrop, applådera och heja på löparna. Deras förnamn står på nummerlappen. "Heja Gunnar - Kom i gen nu!" Det ger massor med energi till löparna.
- Och till sist **njut av folkfesten och atmosfären.**

## Utrustning

Du får en väst och funktionärsbricka (med viktiga telefonnummer samt instruktioner om olyckan är framme) från er kontaktperson. Flaggvakter får en väst med "VAKT" på, en flagga och en visselpipa. Ta själv med en vattenflaska, mobil och kläder efter väder. Utrustningen återlämnas till din kontaktperson efter loppet. Om det finns några kravstaket placerade i din närhet (gäller bara "a" positioner) flytta dem åt sidan efter att sista löparen har passerat, innan du beger dig till position "b" (OBS enbart staket som tillhör loppet. Lämna kvar om du är osäker).

## Positioner

Era positioner är markerade med lila. De vita och svarta siffrorna i kartan är kilometermarkeringar. Ni bemannar positioner 18, 19, 20, 21, 11a+11b, 12a+12b, 13a+13b, 14a+14b, 15a+15b, 16a+16b, 17a+17b. Personer på positioner 18, 19, 20, 21 står kvar på samma ställe under hela passet. Övriga börjar på position med "a" och sedan flyttar till position med bokstav "b" under passet (se instruktioner nedan). Loppet börjar klockan 10:00 och löparna springer längst Östra Strandgatan, bakom ICA Maxi och längst södra Rocksjön. Sista löparen följs av två cyklister från Team Rynkeby. När dessa har passerat dig kan du bege dig i din nya position med bokstav "b". För att hinna dit ska du gå kortaste vägen och i lagom rask takt. Runt kl. 10:53 kommer löparna tillbaka från Huskvarna och springer över Östra Storgatan till Liljeholmsparken, Knektaparken och Kålgården. Då ska du redan vara på din nya position.

**11a** Uppmärksamma cyklister. Efter att sista löparen passerat följt av 2 cyklister från Team Rynkeby (ca. 10:26) bege dig till position 11b. Du ska vara på din nya position senast 10:50

**12a** Cykelväg/övergång från A6 - uppmärksamma cyklister. Efter att sista löparen passerat följt av 2 cyklister från Team Rynkeby (ca. 10:33) bege dig till position 12b. Du ska vara på din nya position senast 10:50

**13a** Korsning väg från A6. Efter att sista löparen passerat följt av 2 cyklister från Team Rynkeby (ca. 10:34) bege dig till position 13b. Du ska vara på din nya position senast 10:50

**14a** Uppmärksamma cyklister. Efter att sista löparen passerat följt av 2 cyklister från Team Rynkeby (ca. 10:36) bege dig till position 14b. Du ska vara på din nya position senast 10:50

**14b** Navigera löpare till höger in på cykelvägen till Liljeholmsparken. Se till att ingen genar.

**15a** VUXEN - Flaggvakt - stoppa bilar vid utfart från/till parkering Hasse på Sjökonten och släpp dem när det blir lucka mellan löparna. Efter att sista löparen passerat följt av 2 cyklister från Team Rynkeby (ca. 10:36) bege dig till position 15b. Du ska vara på din nya position senast 10:50

**16a** VUXEN - Flaggvakt - stoppa bilar vid utfart från/till parkering Hasse på Sjökonten och släpp dem när det blir lucka mellan löparna. Efter att sista löparen passerat följt av 2 cyklister från Team Rynkeby (ca. 10:36) bege dig till position 16b. Du ska vara på din nya position senast 10:50

**17a** Uppmärksamma cyklister. Håll publiken borta från banan. Efter att sista löparen passerat följt av 2 cyklister från Team Rynkeby (ca. 10:38) bege dig till position 17b. Du ska vara på din nya position senast 10:50

**18** Navigera löpare in i undergången. Efter att sista löparen passerat på väg mot Liljeholmsparken följt av 2 cyklister från Team Rynkeby (ca. 10:38) kan en av kravstaketen placeras så att den "stänger av" cykelvägen mot Hasse på Sjökonten där alla löpare just kom ifrån. När löparna sedan kommer tillbaka från undergången runt kl. 10:55 navigera de rakt fram in på den smala grusvägen.

**21** VUXEN. I början av loppet navigera löpare till höger mot km 5. När de kommer tillbaka från Starrgatan ca 10:55 navigera mot undergången

För övriga positioner gäller uppmärksamma cyklister och navigera löpare.

### Flaggvakter -

ni som är flaggvakter får genomgå en kort utbildning online. Denna hittar ni på:

Adress: <http://elearning.informationsbolaget.nu>

Användarnamn: triathlonforbundet

Lösenord: vakt

Titta på filmen och genomför en enkel test efteråt. Har du frågor angående din roll som flaggvakt så ring mig på 0722216424 några dagar innan loppet.

Tack att ni hjälper oss att göra denna dag till en oförglömlig upplevelse för löparna.

Petra Sollén  
funktionärsansvarig

