

Instruktioner för vägvisare

Tack att ni ställer upp på Jönköping Marathon! Nedan hittar ni information som gäller er som står som vägvisare på sträcka Start - Lillsjöplan, Lillsjöplan - Mål.

Tid på plats: 9:40 - ca 13:00 (31:a augusti 2024)

Starten för både maraton och halvmaraton går kl. 10:00 på Munksjöbron. Ni ska stå på era positioner minst 20 minuter innan. Tänk på att det finns vägvängningar i centrum och trafik blir påverkad. Därmed även bussar kan bli försenade. Var i god tid! Löparna kommer att passera mellan 10:00 och 10:08. Efter det får ni en kort paus men stanna gärna i närheten av era positioner (10:45 måste ni vara tillbaka). Strax efter kl. 11:00 börjar de första halvmaratonlöparna komma tillbaka samma väg mot mål. Ert pass slutar när cyklisten från Team Rynkeby som följer efter sista halvmaratonlöparen har passerat på vägen mot mål, cirka kl. 13:00. Maratonlöparna springer mot mål en annan väg.

Uppgift som vägvisare

- Uppmärksamma cyklister och bilister om pågående tävling och håll publiken borta från banan. Om någon från publiken behöver ta sig över banan - hjälp de hitta rätt tidpunkt så att de inte hindrar löparna.
- Navigera löpare - du behöver ha koll på bansträckning där du står. Karta för båda distanserna finns på <https://jonkopingsmarathon.se/funktionarkarta/> - där kan du också se exakt din position. Vissa positioner (cirklar) går det att klicka på - då visas det en ruta med mer information ifall det är något extra du ska tänka på utöver det ovannämnda. Banan är också markerad med vita pilar sprayade på asfalten.
- Stå på ett ställe där du är **säker**, synlig och inte blockerar vägen för löpare.
- Notera om någon bryter loppet. Skriv upp startnumret och meddela Henrik (sjukvårdsansvarig) så att vi har koll på alla deltagare.
- Larma om vård behövs. Viktig information finns på funktionärskortet som du kommer att ha i ett nyckelband runt halsen.
- Ha mobilen laddad så att du kan komma i kontakt med oss på JM och med varandra ifall något händer. I övrigt önskar vi att mobilen stannar i fickan!
- Ge gärna glada tillrop, applådera och heja på löparna. Deras förnamn står på nummerlappen. "Heja Gunnar - Kom i gen nu!" Det ger massor med energi till löparna.
- Och till sist **njut av folkfesten och atmosfären.**

Utrustning

Du får en väst och funktionärsbricka (med viktiga telefonnummer samt instruktioner om olyckan är framme) från er kontaktperson. Utrustningen återlämnas efter loppet. Ta själv med en vattenflaska, mobil och kläder efter väder.

Positioner

Era positioner är markerade med mintgrön. De vita och svarta siffrorna i kartan är kilometermarkeringar. Här kommer några positioner där man borde fokusera på något utöver det ovannämnda:

1-2 VUXNA Sluss av publik till/från bron. Håll publiken borta från banan med hjälp av spärrband. Slussa publiken som vill ta sig från/till bron när det finns möjlighet.

5 Uppmärksamma cyklister som kan komma från under bron och be de att cykla försiktigt vid sidan, gärna leda cykel eller välja en annan väg. I början av loppet kl. 10 när alla löpare ska iväg samtidigt är det extra viktigt att ingen blockerar vägen för löparna.

8+9 navigera till höger, uppmärksamma cyklister som kan komma på cykelvägen (kl. 10 när alla löpare ska iväg får cyklisterna gärna välja en annan väg)

10-18 håll publiken borta från banan. Om någon behöver gå över banan hjälp dem hitta en lämplig stund mellan löparna

19+20 VIKTIGA ROLLER (VUXNA) - Efter starten kl. 10:00 navigera alla löpare till vänster mot km 1 (undergången under Östra Strandgatan). Runt kl. 11:00 börjar halvmaraton löparna (vita nummerlappar) komma tillbaka från undergången. Du får navigera dem till höger. OBS runt kl. 11:40 börjar även maratonlöparna komma från undergången (svarta nummerlappar) - de ska navigeras till vänster.

Tack att ni hjälper oss att göra denna dag till en oförglömlig upplevelse för löparna.

Petra Sollén
funktionärsansvarig



(kartan på nästa sida)



