

Träningsläger 2019

Ekerum, Öland

<https://ekerum.com/>

Boende i tvåbäddsrum

Fredag 29/3

Avresa 08:30

Ankomst 11:30

Lunch 12:00

Träning 14:00 – 15:30

Buffé 18:00

Kvällsaktivitet

Lördag 30/3

Frukost 07:00

Träning 08:30 – 10:00

Lunch 12:00

Träning 15:00 – 16:30

Aktivitet 17:00- 19:00

Buffé 19:00

Kvällsaktivitet

Söndag 31/1

Frukost 09:00

Träning 11:00 – 12:00

Lunch 12:00

Hemresa 13:30

Åter Jkpg 16:30 (ca) / möjlighet att stanna på Kalmar FFs säsongspremiär