



Feb 2020

Mariebo IK Verksamhetsberättelser 2020 och Verksamhetsplan 2021 för Ungdomslagen.

Verksamhetsberättelse F-16

Vi är ett gäng härliga tjejer och ledare som drog igång lite fotbollsträningar hösten 2020 med målet att leka, ha roligt och spela lite fotboll. I början visste vi inte hur intresset skulle vara men det blev ett bra gensvar och vi har ca 20 tjejer och fyra ledare som tränar på söndagar i dalvikshallen. (i snitt 12st/träning nu i Coronatider) Vi vill ju gärna att föräldrarna är med och tittar men pga. av rådande läge med Corona så får föräldrarna stanna hemma förtillfället.

Verksamhetsplan F-16

Under 2021 ska vi fortsätta leka, spela och ha roligt.

Verksamhetsberättelse F13/14

Ledare/ansvariga: Lisa Flender, Per Odestrand, Fredrik Richter, Anna Andersson, Isa Persson

Antal deltagande: ca 20–25 st.

Tjejerna aktiva i Mariebo IK F13 har "tränat" 1 gång per vecka under år 2020 och det genomsnittliga antalet tjejer per tillfälle kan uppskattas till ca. 20 st. Aktiviteten har utgått från rörelse och lek med boll, med avsikt att finna både trygghet i gruppen och glädje tillsammans.

Med anledning av pågående pandemi under kalenderår 2020 så anpassades lagets träningar till "enbart" utomhusträningar från mars månad. Då tjejerna inte haft seriespel blev antalet tillfällen till match tyvärr färre, då flera traditionella cuper i närområdet ställdes in. Några av tjejerna tog glädjande nog tillfället i akt att för första gången få var med på fotbollsskolan. Det arrangerades pool-spel mot Bankeryd under senhösten med efterföljande korv-grillning. Avslutningen arrangerades i tidens tecken utomhus, varvid tjejerna stolt emottog pris för årets lekfulla och tappra insatser.

Verksamhetsplan F-13/14

Med anledning av omvärldssituationen valde laget att göra uppehåll i träningarna vintern 20/21, med avsikt att starta upp igen våren 2021. För nästa år ska gruppen runt laget förstärkas med t.ex. tydligt uttalade lagföräldrar. Tack till alla som verkat runt laget under året!

Verksamhetsberättelse F 11/12

Ledare/ansvariga Elin Alm, Hanna Asplint, Karin Hellman, Lotten Nyblom och Annica Svensson

Antal deltagande: 30 barn



Feb 2020

Vi summerar ett annorlunda år på grund av pandemin, men vi tycker ändå att vi har haft en rolig och lyckad fotbollssäsong. Under säsong (från mars till november) har vi tränat två gånger i veckan på Mariebovallen. Till detta har vi kunnat ordna och delta i ett flertal poolspel; ett mot J-Södra, två mot Ekhagens IF, två mot IF Hallby, ett mot Egna Hem BK liksom ett på Strömbergsvallen arrangerat av IF Haga. Vid några tillfällen har vi också samlats i klubbstugan för att göra lite annat än att spela fotboll. Det har bland annat varit lekar, disko och pizza. Många av tjejerna hade också en härlig vecka under fotbollsskolan i slutet på sommarlovet och säsongen avslutades med en finfin kväll på BowlingCity i oktober.

En bra säsong trots allt. Många skratt, fin laganda och fotbollsutveckling har vi fått under året. Det är förstås också roligt att det kommer nya tjejer och vill börja spela med oss. Vårt fokus är glädje och utbilda tjejerna mer och mer i fotboll allt efter som. Vi gläds åt att se hur tjejerna utvecklas och också får nya kompisar från andra skolor än vad de själva går på. Under vinterhalvåret vill vi inspirera barnen att prova på andra idrotter, och väljer därför att pausa fotbollen under senhöst och tidig vinter.

Ett extra tack till Caroline som varit vår föräldragrupp under säsongen. Vi vill också tacka alla härliga tjejer med föräldrar som trivs uppe på Mariebovallen och som bidrar till att det är kul att träna laget.

Verksamhetsplan F 11/12

Vi hoppas få välkomna några mer fotbollssugna tjejer till kommande säsong och fortsätter då vårt upplägg med två träningar per vecka med start efter sportlovet. Och vi hoppas också på seriespel under 2021.

Verksamhetsberättelse F10 2020

27 spelare

7 tränare

Robert Grahn, Anders Ledhagen, Johan Gustafsson, William Pettersson,

Evelina Sandgren, Linda Sandqvist, Joakim Stridh

49 träningar

8 olika andra aktiviteter, internmatch, avslutningar, grillning, gång i Dummemosse. Föräldrar har aktiverats i bortplockning av stolar på Kinnarps Arena vid två tillfällen samt en gång med skräpplock för kommunen. Alla tre har genererat pengar till lagkassan. 21 matcher har spelats i 2 olika 7-mannaserier. Under vår/sommar har vi haft två träningar i veckan. Ett uppehåll över semestermånad, men då körde vi utmaningar till spelarna via Instagram. Vi har även ett konto på Instagram för MIK F10 där föräldrar kan följa. Vi har försökt anpassa oss så alla kan få ta del av det vi gör under Corona-tid. Matcher har sänts via app när det getts möjlighet. Vintertid tränar vi 1 gång i vecka för dom som vill och inte har andra idrotter. MIK F10 har tagit stora steg i träning, match och spelförståelse. Vi har jobbat med ett lag som kämpar hårt och har kul, både på träningar och matcher. Vi har en hög närvaro och hela 11 av spelarna har haft träningsnärvaro på över 75%. Vi har jobbat hårt med knäkontroll, löpsteg och bollkänsla. Passningsspel och speluppbyggnad har vi nött träning efter träning, vilket gett utväxling både individuellt och lagmässigt. Alla spelare och alla deltar,



Feb 2020

vi snurrar kaptensbindel så alla får spela på alla platser men också får dom chansen att stå i mål och vara lagkapten. Vi har nolltolerans på klagomål eller dålig attityd. Vi har för i år infört målvaktsträning, annars har det varit stort fokus på hur man passar, springer, möter boll och hur man jobbar som ett lag. Väl på planen är det få lag som vi inte kan matcha upp från start till visselpipan blåser av matchen. Vi har haft en säsong där det tränats hårt, fokuserat och roligt. Det har gett resultat vi kan bygga vidare på både som lag och individer.

Verksamhetsplan Mariebo F10 2021

27 spelare, vi hoppas alla fortsätter men försvinner någon så kommer vi säkert få spelare så vi ser detta som ett noll-summe-spel.

7 ledare. Robert Grahn, Anders Ledhagen, Johan Gustafsson, William

Pettersson, Evelina Sandgren, Linda Sandqvist, Joakim Stridh

Tränarna ämnar också fortsätta 2021 oförändrat från detta år.

Vi tränar sommar 2 ggr vecka. Vi tränar vinter 1 ggr vecka. Vi ämnar fortsätta med två lag i två serier

Vi kommer spela cuper förutsatt att vi får en kurva av Corona som pekar nedåt och Folkhälsomyndigheterna tillåter. Vi kommer sikta på att 2021 fortsätta utveckla spelare och lag med stort fokus på att ha kul träningar. MIK F10 kommer fortsätta med sammankomster, internmatcher, korvgrillning samt vårt Instagram konto MIK F10. Spelförståelse, bollträff, kondition, styrketräning, lagkänsla, speluppbyggnad, målvaktsträning kommer fortsatt vara högt på agendan.

Verksamhetsberättelse F08/09 för 2020

Ledare: Carl-Johan Andersson, Andreas Brorsson, Peter Gunnarsson, Patrik Olsson, Jenny

Rosenqvist och Henrik Stamborg.

Ny ledare under säsongen: Pelle Blomqvist

Antal deltagare: 30st (15st F09, 15st F08)

Antal sammankomster: Träning två gånger/vecka (ca 80 tillfällen). F09 har spelat 14 matcher i seriespel. F08 har spelat 14 matcher i seriespel. Två föräldramöten har vi haft, ett för F08 och ett för F09. Denna säsong, 2020, har vi inte kunnat åka på några cuper då pågående Corona-pandemi har gjort så dessa har ställts in. Vi har under 2019 haft två lag i seriespel, ett i F08 och ett i F09, bägge i 7 mot 7. Vi har även fått möjlighet att spela med F07 och provat på 9 mot 9 spel. Vi har tränat två gånger per vecka och även vintertid utomhus. Under hösten har vi också fått hjälp av tjejerna i F07 när vi i F08 börjat träna på 9 mot 9 spel. Stora delar av säsongen har det inte fått vara någon publik på våra matcher pga. pandemin men då har matcherna filmats med hjälp av föräldrar och kunnat visas på Min fotboll. Vi avslutade denna säsong med att ta med tjejerna till Brittebo lägergård för övernattningshelgen med att ta med tjejerna till Brittebo lägergård för övernattningshelgen med att F08 ordnade träningsmatcher i 9 mot 9 mot 3 andra lokala lag. Detta som en förberedelse för kommande säsong. F09 roade sig med ett besök på Lasergame under tiden och sedan träffades vi på Nubba för korvgrillning och utdelning av träningspriser till tjejerna.

Träningsfokus detta år har fortsatt varit att utveckla passningsspelet, positionsspelet på planen och



Feb 2020

att kämpa på match och vara jobbiga för motståndaren att möta. Pratar även mycket om koncentration och fokus på det vi ska göra när vi är på träning och match. Vi vill tacka föräldragruppen och övriga föräldrar för deras stöd under året.

Verksamhetsplan F08/F09 för 2021

Ledare: Carl-Johan Andersson, Pelle Blomqvist, Andreas Brorsson, Peter Gunnarsson, Patrik Olsson, Jenny Rosenqvist och Henrik Stamborg.

Antal deltagare: 30st

Uppskattar att det blir ungefär samma som 2020.

Planerade sammankomster:

Vi planerar att ha två lag i seriespel. Ett F09 som spelar 7 mot 7 och ett F08 som spelar 9 mot 9. Kommer förmodligen även i år att stötta F07 med spelare. Vi kommer att träna två gånger/vecka och en dag av dessa tränar vi ihop F09 och F08 och en dag kommer vi dela grupperna med inriktning på mer 9 mot 9 spel för F08 på dessa pass. Hur det blir med träningsmatcher och cuper under året är helt beroende av hur pandemin utvecklas och vad som blir tillåtet. Om möjlighet finns kommer det säkert bli någon cup under hösten.

Målsättning:

Vår målsättning för 2021 är att fortsätta det arbete vi påbörjat gällande utvecklandet av tjejernas passningsspel, sitt positionsspel och att driva och ha kontroll på bollen. Vi kommer också att fokusera på att ha fokus på träningen och att hela laget är delaktigt. Den viktigaste målsättningen är dock att vi ska ha kul tillsammans och att alla tjejer blir sedda och vill fortsätta träna fotboll i Mariebo IK. Vår målsättning är att skapa fler tillfällen utanför träning där vi träffas som lag och gör aktiviteter för att vi ska bli ännu mer sammansvetsade och skapa ett mervärde för tjejerna där inte bara fotbollen är i fokus. Vi ser fram emot ännu en rolig och givande säsong ihop med tjejerna, ledarna och alla föräldrar hjälper till kring laget.

Verksamhetsberättelse F07

Vi som är ledare för detta lag är Anders Hassel, Edward Fröderberg, Mattias Kentsson, Fredrik Nordén

Totalt är vi 24 stycken spelare, varav 3 är nya för säsongen. De nya är en comebackande spelare, en som tidigare spelat i Ekhagen och en från J-Södra. Kul att se att spelare söker sig till vårt lag.

Totalt har vi haft 113 sammankomster under 2020, fördelat på 69 träningar 39 matcher (spelar i två serier), samt fem ytterligare sammankomster.

Vi är ett gott gäng som är jämnt utspritt över hela vårt upptagningsområde. Vår målsättning är att "vi ska göra allt för att vinna, men inte vad som helst för att vinna". Kämpa och ge järnet, men med ett Fair-Play tänk i bakhuvudet. Alla tjejer på planen ska veta att väl där ute så ska vi hela tiden göra vår lagkompis bättre. Det gör man genom att göra sig spelbar, snacka och uppmuntra.



Feb 2020

Vi spelar i två olika serier, nämligen div 1 och div 3. Vi är nöjda med säsongen som varit då vi stundtals spelat en fin och glad fotboll. Rent resultatmässigt så är vi också nöjda.

Vi försöker blanda träningarna så att vi varierar med mycket teknik och individuell utveckling, men även också taktiska inslag för att spelarna ska veta var som ska göras på planen samtidigt som de märker hur det underlättar när hela laget tänker och agerar efter samma plan.

Dessvärre så drabbades vi ju av pandemin, vilket gjorde att alla cuper ställdes in. Detta var året då vi skulle varit på Gothia Cup, men vi får planera in det till nästa säsong istället. När vädret tillåter händer det att vi tar cyklarna och beger oss till Axamo för att bada och ha det gott. Ett restaurangbesök fick vi också till, vilket var uppskattat. Vi har vid flera tillfällen fått skicka upp tjejer till både F06, men också till juniorerna. Det är otroligt givande och utmanande för spelarna och man märker på dem när de kommer tillbaka till oss att de går in på planen med en helt annan pondus och tyngd. Vi har även lyft upp spelare födda 08 (till och med någon 09), vilket är fantastiskt roligt. De är alltid nervösa innan matchen med helt uppfyllda i ett lyckorus efteråt.

Verksamhetsplan F-07

Inför säsongen 2021 kommer vi trappa upp något ytterligare. Våra spelare kommer fylla 14 år nästa säsong och de har utvecklats riktigt bra de senaste åren vilket gör att vi har stora förhoppningar att 2021 kommer bli "vårt år". Motståndarna ska veta att det ska bli tufft att möta oss samtidigt som vi som lag ska bli ännu tryggare i vårt spel. Förhoppningsvis så får vi fortsättningsvis skicka upp spelare till de äldre lagen, då vi ser att spelarna mår bra av det. Det betyder på lång sikt att klubben kommer kunna ha nytta av det i flera år framöver, samtidigt som vi visar övriga klubbar och spelare i vårt närområde att det är i Mariebo IK man ska spela om man vill ha en fin utveckling i sin framtida fotbollskarriär.

Verksamhetsberättelse F06 år 2020

Vilket lag/grupp: F06 Ledare/ansvariga: Annika Karlén, Karin Lindgren Antal deltagande: 13 st Antal sammankomster under säsongen: 57 träningar, 7 seriematcher och 7 träningsmatcher (8 lag i serien), 8 övriga aktiviteter såsom Brittebo, föräldramatch etc.

Under vintersäsongen 2019/2020 har vi tränat två gånger i veckan. Måndagar har vi tränat med F07 och onsdagar har vi tränat själva. Under senvintern har vi försökt hitta på lite andra träningsformer för tjejerna, såsom löpning, paddel, friskis och reflexorientering, för att variera träningen lite. Säsongen 2020 har ju på alla sätt varit en märklig säsong. Vi hade dock lyckan att få spela nästan alla våra matcher som träningsmatcher på vårsäsongen. Vårsäsongen gick bra, så det var ju lite tråkigt att de inte räknades in i serien. Det är roligt att se hur mycket våra tjejer utvecklas från år till år. Några av tjejerna har under året fått möjlighet att spela med juniorlaget och det är fantastiskt att se hur utvecklande det har varit för dem. På hösten gick spelet lite upp och ner. Vi spelade jättebra mot de bättre lagen i vår serie, men hade svårare då vi mötte lag där vi skulle leda spelet. Vi slutade till sist på en sjundeplats i serien. Ella från juniorlaget har varit en klippa som ställt upp som målvakt för oss nästan samtliga matcher. F07 har som vanligt servat oss med både utespelare och målvakt, de matcher Ella inte har stått. Vi har även i år haft förmånen att få besök från damlaget då Alicia Ibrahim och Rebecka Jonson varit våra fantastiska faddrar den gångna säsongen. De har hållit i några



Feb 2020

träningar och varit fina förbilder för våra tjejer. Att damerna engagerar sig på detta sätt är mycket positivt och inspirerande för såväl spelare som tränare. Tack!

Fem av våra tjejer har varit domare för F08 och F09 den gångna säsongen. Att vara domare tycker de både varit roligt och utvecklande. De tjejer som var ledare för fotbollsskolan i år tyckte det fungerade bra, dom känner sig uppskattade. Att vara ledare för Fotbollsskolan är något de verkligen ser fram emot. Avslutningen på säsongen blev wokkväll i Mariebostugan med sedvanlig prisutdelning. Tack fantastiska Bittan och Keith för att ni ställde upp och fixade maten!

Verksamhetsplan F06

Ledare/ansvariga: Annika Karlén, Karin Lindgren, Malin Forsén, Mattias Häll, Caroline Svendsén och Daniel Alpenberg

Förväntade antal deltagande: 22 st

Planerade antal sammankomster under säsongen: Träning 2-3 gånger i veckan, seriematcher ca 14 st.

Inför den kommande säsongen har vi fått ett stort tillskott av spelare, dels från Barnarps IF, dels från Ekhagen. Vi är i dagsläget 22 spelare och vi har även fått förstärkning på ledarsidan.

Målet inför 2020, då tjejerna spelar 11 mot 11 för första gången, är att de ska utvecklas både individuellt och som lag. Fokus kommer till stor del ligga på att få ihop tjejerna så de blir ETT lag och att de har roligt tillsammans.

Verksamhetsplan för juniorlag dam 2021

Juniorlaget har i dagsläget följande ledare: Fredrik Lundberg, Jerker Gustavsson, Fredrik Brännström (mv tränare).

Truppen består av 14 tjejer. Beräknar ha minst 100 träningar under året, cirka 20 matcher och övriga aktiviteter till cirka 15 träffar.

Serietillhörighet är i dagsläget inte klart. Ett alternativ som är intressant kan vara F17+ i Västergötland. Cupäventyr med övernattnig är något tjejerna önskar med tanke på Corona pandemin innevarande säsong. DM F16 hoppas vi på revansch mot Kalmar som vi förlorade i finalen på övertid. Målsättningar 2021 blir att utbilda samtliga i laget till bättre fotbollsspelare. Lyssna på varje individ vad de själva vill förbättra. Givetvis ska truppen bli samspelta och på så sätt skapa framgång. För att skapa "vi känslan" så är aktiviteter utanför fotbollsplan viktigt.

Fotbollstennisturnering tillsammans med föräldrar ett mycket uppskattat inslag. Matlagning av tjejerna gillas av alla. På plan så pratar vi ledare mycket om att alla ska känna sig delaktiga. Ha en positiv attityd till sin lagkamrat. Ta väl hand om nya spelare som tillkommer till truppen. Inför året 2021 så är ledarstaben inte klar i skrivande stund. Sammanställning efter samtal med spelarna så är det glädjande att samtliga har för avsikt att fortsätta spela fotboll. Följande säsong kommer samarbete med seniorlag bli mer tydlig. Flertal i laget kommer få spela med vårt division 3 lag. Fortsatt samarbete kring de övriga lagen i klubben kommer fortsätta, främst F07 och F06.



Feb 2020

Verksamhetsberättelse MIK P14/15

Lag: P14/15

Ledare under säsongen: Sofia Stenberg, Magnus Hofwing, Mattias Golander och Mikael Hyltse (slutade efter sommaren)

Antal spelare: drygt 40 barn i laget under våren, 34 barn i laget efter delningen av P14/P15

Antal sammankomster: 38 träningstillfällen och ett poolspel

Under året 2020 har vi haft ett stort gäng spelglada killar födda 2014 och 2015 i vårt P14-lag, under sommarhalvåret mellan 35–40 stycken barn på träningarna. Vi har kört träning en gång i veckan på konstgräsplanen på Mariebo. Vi har kört utomhusträning även under vinterhalvåret. Det har fungerat jättebra och känns extra bra med tanke på smittspridning etc att vara utomhus hela året. Vi har haft en hög närvaro under sommarhalvåret vilket känns kul att intresset är stort. Under vinterhalvåret är det färre barn, troligen för det krockar med andra aktiviteter, att alla inte är sugna på att träna fotboll utomhus på vintern samt också pga Covid-19 och restriktionerna kring det. Vi har dock haft cirka 15–20 barn varje träning på vintern och varit två ledare och tycker det har fungerat bra.

Under hösten mötte vi Hallbys P14 lag för poolspel uppe på Mariebovallen. Veldig roligt och trevligt för alla inblandade. Vi hade domare från P08 som dömde sina första matcher någonsin och gjorde det fantastiskt bra. Som ledare känner man sig verkligen stolt att kunna ha så duktiga och engagerade ungdomar från klubben som dömer och det är bra förebilder för de yngre spelarna. Vi skulle spelat cuper både på våren och hösten men pga Covid-19 ställdes samtliga cuper in detta år.

Under hösten knoppade vi av de yngre spelarna födda 2015 som blev ett eget lag. Vi hade en avslutning i höstas där alla spelare blev tackade för väl genomförd säsong med fika och statyett innan lagen delades i två. P15-laget tränas nu av Anders Forsberg och Linda Younan. P14-laget tränas av Sofia Stenberg, Magnus Hofwing och Mattias Golander.

Det har varit roligt att följa killarna under året, att lära känna dem och se dem utvecklas mycket som spelare och vi ser fram emot att fortsätta med detta under 2021. Vi hoppas kunna värva fler ledare, detta har varit svårt då vi flera gånger bett fler föräldrar ansluta utan respons. Vi är en stor grupp och det krävs fler ledare än vi i dagsläget är.

Vi vill passa på att tacka alla spelare, föräldrar och övriga som varit med och hjälpt till och som alla bidragit till en härlig stämning. Ett extra tack riktar vi till lagförälder Johanna Grek som bla hållit ihop försäljning av New Body. Vi ser fram emot ytterligare ett spännande fotbollsår tillsammans!

Verksamhetsplan för MIK P14

Ledare under säsongen: Sofia Stenberg, Magnus Hofwing och Mattias Golander

Förväntade antal spelare: Cirka 35–40



Feb 2020

Planerade sammankomster: Cirka 40 träningstillfällen, 2-3 poolspel och 1-2 cuper (helt beroende på vad hur covid-19 och restriktionerna kring det ser ut under kommande år) Beskriv planerad verksamhet Vilken serie planeras laget spela i: Inget seriespel ännu för P14. Vilka cuper förväntas laget delta i: Vi har planer på att genomföra en cup på våren och en på hösten, förslagsvis Kabecupen och Ölmstacupen som vänder sig till de yngre åldrarna men detta beror helt på rekommendationerna från Folkhälsomyndigheten kring Covid-19.

Vilka målsättningar har ni för 2021? Att fortsätta ha hög träningsnärvaro och svetsa samman laget ytterligare för att skapa Vi-känsla. Övrigt Vi hoppas kunna värva fler ledare då vi i dagsläget bara är tre (två under vintern) vilket är för få för att kunna räcka till för en så stor grupp som vi är. I övrigt ska vi fortsätta bedriva roliga och lärorika träningspass där fokus ligger på att vara en god kamrat, spela schysst och att lära sig de grundläggande reglerna i fotboll. Vi hoppas få möjlighet att ha fler poolspel kommande år då detta var väldigt uppskattat av grabbarna och att vi även ska få spela några cuper under nästa år då samtliga ställdes in detta år.

[Verksamhetsberättelse MİK P13](#)

Ledare under säsongen: Alexander Savic, Daniel Karlsson, Evelina Sandgren, Fredrik Wennerberg, Josefin Kolbe, Maria Fyhr Bodin, Pierre Noldin och Roland Dahlbom.

Antal spelare: ca 30 barn födda 2013.

Vi har under säsongen haft ett stort gäng spelglada killar, många av våra spelare har varit med i flera år och det har även kommit in flera nya under sista månaderna. Vi tränar en gång i veckan uppe på Mariebo, både under sommar samt vintersäsong. På grund av corona har alla större cuper ställts in under säsongen. Vi har istället spelat ett par träningsmatcher mot andra lag. I våras mötte vi Hovslätt och under hösten mötte vi Hallby och Taberg.

Det är kul att se killarnas utveckling som spelare och som ett lag. Vi hoppas att säsongen 2021 ha möjlighet att vara med på cuper och fortsätta att utvecklas tillsammans.

Vi vill passa på att tacka alla spelare, föräldrar och övriga som varit med och hjälpt till och som alla bidragit till en härlig stämning under detta lite annorlunda år. Ett extra tack riktar vi till lagförälder Tobias Fridholm som hållit ihop försäljning och andra aktiviteter. Vi ser fram emot ytterligare ett spännande fotbollsår tillsammans!

[Verksamhetsplan MİK P13](#)

Ledare P13: Alexander Savic, Evelina Sandgren, Fredrik Wennerberg, Josefin Kolbe, Maria Fyhr Bodin, Pierre Noldin och Roland Dahlbom

Lagförälder: Tobias Fridholm

Spelare: Ca 30 barn



Feb 2020

Under 2021 planerar vi att träna en gång i veckan, vi tränar på Konstgräsplanen uppe på Mariebo. Vi hoppas att det kommer kunna hållas cuper under året och planerar i så fall delta i 2–3 cuper, då matcher är mycket populärt bland våra spelare. Vårt fokus för träningarna kommer vara att ha roligt ihop på planen, skapa en bra laganda i laget och öva våra färdigheter med bollen.

Verksamhetsberättelse Mariebo P-12 för året 2020

Ledare: Henrik Petersson (vid pennan), Fredrik Svensson, Ulf Krantz, Elias Stenberg, Johan Mårtensson, Niklas Grek, Henrik Magnusson (ny 2020)

Antal sammankomster under säsongen: Vi hade 47 st. aktiviteter under 2020.

Då det var annorlunda år pga Covid-19 så blev det inte många cuper under året utan det blev bara GMan cup 22 februari som arrangerades av J-Södra.

Däremot så arrangerade vi pool-spel mot diverse lag:

- Mot Bankeryd SK på Mariebovallen, 31 maj
- Mot IF Haga på Strömsbergsvallen, 2 juni
- Mot IF Haga på Strömsbergsvallen, 16 juni
- Mot Habo IF på Slätten, 8 augusti
- Mot Hallby IF på Mariebovallen, 22 augusti
- Mot Egnahem, Haga, J-södra på Mariebovallen, 5 september

Deltagare:

Vi har under 2020 haft 1,5 träning i veckan där vi har haft hela laget en dag och sen andra dagen delat upp laget på hälften efter efternamn. Träningarna har gjorts på konstgräset och naturgräset plan 2. Vi hade under året 45 spelare med i träning, 26 st. har 50% eller mer i närvaro vid träning. Se utdrag från laget.se längst ned.

Som föregående år så ser vi att spelarna utvecklas väldigt mycket och det är positivt och man märker att många är mer och mer intresserade av fotboll då det blir väldigt mycket "youtube-finter" på träningar och matcher. Vi har mot året innan tappat 3-4 spelare vilket inte än ses som ett problem då vi har fler spelare än vad vi kan hantera per tränare. Vi har inom gruppen också satt upp en kölista utifall vi får fler som vill vara med och spela. Vi har fortfarande en utmaning när det kommer till antal ledare och behov av material. Vi försöker fortfarande ha träningar som både innehåller glädje och allvar så att det passar så många som möjligt och vi försöker fokusera på att ha flera stationer så att kötiden blir mindre. Sensitivity: Internal Vi följer SvFFs devis: Så många som möjligt, Så länge som möjligt, Så bra som möjligt.



Feb 2020

Vi har även under året fått väldigt bra stöttning av lagföräldrarna som hjälpt oss med praktiska detaljer runt laget: Carl Oscarsson, Björn Crona, Toimi Derefalk

Vi ledare tackar alla som varit med och hjälpt till och hoppas på ett lika trevligt och bra 2021.

Verksamhetsplan P-12

Under 2021 planerar vi att träna en gång i veckan, vi tränar på Konstgräsplanen uppe på Mariebo. Vi hoppas att det kommer kunna hållas cuper under året och planerar i så fall delta i 2–3 cuper, då matcher är mycket populärt bland våra spelare. Vårt fokus för träningarna kommer vara att ha roligt ihop på planen, skapa en bra laganda i laget och öva våra färdigheter med bollen. Vi kommer också under 2021 att lägga in mer och mer fys.övningar.

Verksamhetsberättelse P -11

Ledare/ansvariga

Daniel Alpenberg, Henrik Assarsson, Mattias Elvingsson, Erik Engdahl, Johan Friberg, Simon Harrius, Daniel Svärd

Antal deltagande

7–33 spelare/träningstillfälle

Antal sammankomster under säsongen, gärna fördelade i matcher och träningar eller vad det kan vara.

Träningar: 51 träningar utomhus

Cuper: G-Man Cup

Poolspel: Fem (Mariebo, Norrahammar, Taberg, Haga, J-Södra)

Verksamhetsbeskrivning

Året blev inte riktigt som planerat på grund av Covid-19. Vi hann med G-Man Cup innan pandemin slog till. Alla efterföljande cuper och evenemang ställdes in. Tack vare tydligare riktlinjer från SvFF och MIK så arrangerade vi tillsammans med andra lokala föreningar poolspel där vi kunde dela upp oss så att vi inte överskred några riktlinjer om antal personer. Under året har laget också börjat ställa om från 5 till 7-mannaspel. Därför har vi övat mycket på uppspel, hemspel och positionsspel. Vår föräldragrupp har genomgått en förändring där tidigare medlemmar lämnat, men en ny ansvarig förälder har rekryterats till gruppen och har hjälpt till att styra upp bland annat Newbody-försäljningen. Föräldragruppen kommer att få ett större ansvar inför kommande seriespel med allt vad det innebär. Vår nya ansvarige har tagit fasta på detta och vi tror att han kommer att kunna hjälpa till att styra upp detta på bästa sätt. /Ledarna i P-11 (via Henrik Assarsson)



Feb 2020

Verksamhetsplan P11

Ledare/ansvariga:

Daniel Alpenberg, Henrik Assarsson, Mattias Elvingsson, Erik Engdahl, Johan Friberg, Simon Harrius, Daniel Svärd

Förväntade antal deltagande:

25–30 spelare

Planerade antal sammankomster under säsongen, gärna fördelade i matcher och träningar eller vad det kan vara.

74 träningar (om de inte sammanfaller med match eller cup)

26 matcher, 2–4 cuper, 4 ledarträffar

Vilken serie planeras laget spela i?

P11, tre lag med kontinuerlig spelarrotation

Vilka cuper förväntas laget delta i?

KABE Cup + EKO Cup + Vätterhem Cup + Öbollen (Öckerö)

Fokusera på positionsspel för 7-mannafotboll, uppspel och avslut. Vilka målsättningar har ni för laget av social karaktär, skapande av vikänslan i gruppen? Sommaravslutning och vinteravslutning med pizza/fika/film

Vi ska försöka fokusera på vikten av positionsspel och att alla spelare ska hitta motivationen att såväl jobba hem som komma till avslut. Antalet ledare är på en stabil nivå och vi har inga nuvarande planer att utöka truppen. Föräldragruppen kommer att utses för våren då inga frivilliga anmält sig. Antalet träningstillfällen två i veckan utöver matchtillfällen. I den mån det går avser vi vara med i de vanliga cuper vi brukar delta i och vi ska också anmäla två lag till Öbollen på Öckerö.

Verksamhetsberättelse P10

Ledare/ansvariga: Daniel Karlsson (vid pennan), Johan Carendi, Elias Stenberg, Fredrik Richter, Anderas Lindkvist

Förväntade antal deltagande: 30st

Planerade antal sammankomster under säsongen, gärna fördelade i matcher och träningar eller vad det kan vara.

Träningar: 2ggr/vecka under utomhussäsongen



Feb 2020

Cuper: 1st, Seriespel: 2st lag, Social sammankomst: 1st, Planeringsmöten ledare: 2st, Föräldramöte: 1st

Vi jobbar efter att utbilda goda idrottsmän. Respektera varandra, hantera motgång och medgång. Och att Alltid göra sitt bästa oavsett förutsättningarna för stunden.

Fotbollsmässigt så försöker vi lära ut tekniska färdigheter för att kunna hantera bollen i olika situationer så som passning – mottag, nick, finter, dämpa bollen och skott etc, och börja jobba med spelförståelse. Vi jobbar även med barnens fysik, förbättra kroppskontroll, smidighet och snabbhet. Grunden till att barnen ska ta till sig och vilja lära sig är att dom tycker att det är roligt!! Det är grunden i allt. Lite punkter som vi bygger träningarna på. Teknik, Dribbling med boll, Nick, Skott, Passning och mottag, Dämpa, Fot, Lår, Bröst, Vändningar, Volley -Fysik- Snabbhet, Koordination, Styrka, Smidighet, Reaktionsförmåga

Målvaktsträning-Kasta och fånga bollen, tummarna bakom, Rulla ut bollen, Skopan, Slänga sig åt höger och vänster, Styra bort bollen vid skott

Taktik, Anfall, Försvar, Grunder i positioner på planen, Passningsavstånd, Möta bollen, Bli spelbar (inte stå i passningsskugga) 2021 kommer vi att fortsätta med samma upplägg. Någon eller några cupspel beroende på Coronapandemin.

Verksamhetsberättelse för P 09

Under säsongen har vi i P 09 varit 38 aktivt deltagande killar och 5 ledare/tränare + 2 lagledare som har varit ansvariga för laget under träning och matchspel. Vi har även haft en föräldragrupp bestående av tre föräldrar som varit delaktiga och bidragit med sin hjälp vid omkringliggande aktiviteter. De har även tagit fullt ansvar för försäljning som varit aktuell under året.

Vi har bedrivit träning 2 tillfällen i veckan på Mariebovallens gräsplaner och under vinterhalvåret tränar vi på nya konstgräset 1 tillfälle i veckan.

Under säsongen 2020 har vi spelat seriespel, 7 mot 7, med 3-lag i P09 serien samt 1 lag P08 serien. Det har gjort att killarna har fått spela många matcher under säsongen som varit. Enligt statistiken har vi genomfört 51 träningar och 60 matcher i P09 under säsong-20.

På grund av covid-19 blev cupspel inställda och den efterlängtdade resan till Öckerö där vi skulle deltagit i "Ö-bollen" fick bokas av.

Årets avslutning blev även den en Corona vänlig variant och istället för att ge oss iväg på fotbollsresa blev vi kvar på hemmaplan. Något som visade sig vara minst lika bra i perspektivet att stärka sammanhållningen och vi-känslan i laget. Det blev en lyckad avslutning med 5-kamp, grillning och prisutdelning, en tillställning som var glädjefylld och där den härliga lagandan i gruppen var märkbar. En reflektion från oss ledare är att aktiviteter av annat inslag än fotboll lyfter fram variationer av styrkor som finns hos killarna och vi ser en stor vinst med att ha andra inslag kontinuerligt i laget. Det ger en möjlighet att



Feb 2020

möta mångfalden som finns i gruppen och bidra till att lyfta fram och stärka så många som möjligt av killarna. Detta tar vi med oss in i planeringen inför säsong 2021.

Vi är fortsatt väldigt nöjda med lagets närvaro på träningar och matcher, vilket visar på intresse för fotbollen samt en god trivsel i laget med lagkamrater och ledare. Vi ser en bibehållen laganda där våra killar tar hand om varandra, något som präglar vår verksamhet i flera år och som märks extra tydligt i mötet med andra klubbar och lag. Givetvis något vi är oerhört glada och stolta över. En social trivsel är ett högt prioriterat mål inför varje säsong.

Den här säsongen ställdes vi inför nya utmaningar när laget fick ett tillskott av flera nybörjare i fotboll, killar som tidigare inte spelat organiserad fotboll alls. En uppgift som både laget och ledarna försökte möta på bästa möjliga sätt. Ett ökat behov av anpassad träning har inte alltid gått att möta eftersom tillgång till träningsyta är begränsad. Våra möjligheter att träna på specifika detaljer och möta enskilda spelares nivå blir en svårighet på halvplan med den stora grupp vi har i nuläget. I och med att vi har haft igång ett lag i P08 serien under säsongen har vi kunnat ge en utmaning till de killar som kommit lite längre i sin fotbollsutveckling. Det ser vi har varit ett positivt inslag under denna säsong. Samtliga killar i laget gör sin egen resa och utvecklas i olika takt varje säsong men med alla sker ständigt en positiv utveckling som gläder oss. Som lag ser vi att under den gångna säsongen har det skett en spelutveckling, där vi förbättrat själva spelet genom att passningar, rörelsemönster och speluppfattning förbättrats hos spelarna. Vår idé om att "lira" fotboll utvecklas hela tiden, där vi betonar vikten av att använda sig av varandra i laget och att alla spelares delaktighet i spelet gör oss starkare som lag. Den fysiska styrkan hos killarna har ökat avsevärt och det har synliggjorts under många matcher där vi vunnit på att orka lite mer än våra motståndare, framförallt i slutet av matcherna. Kul att se att hög träningsnärvaro och träningsinnehåll ger god effekt

Ledarna i P 09/

Magnus Isaksson, Lars Bergh, Therese Alfheim, Tommy Grek, Andreas Johansson, Malin Hassel, Elisabet Berglund

[Verksamhetsplan P-09](#)

Nästa säsong kommer vi fortsätta fokusera på att utveckla spelet genom att öva vidare på bland annat passningsspel och positionsspel. Vår målsättning är även att anpassa vårt innehåll i träningen för att möta upp de olika utvecklingsnivåerna hos killarna. Som avslutning vill vi rikta ett stort tack till alla spelare, ledare och föräldrar som ALLA bidrar till den positiva stämning som är kring vårt lag, ni är alla guld värda! Vi ser fram emot ytterligare ett härligt fotbollsår tillsammans!

[Verksamhetsberättelse P08](#)

Ledare: Andreas Friede, Conrad Sandqvist, Erik Linderstam, Jörgen Andersson, Kajsa Wallmyr, Peter Åsberg och Sara Unander.



Feb 2020

Antal deltagande: 33 killar

Antal sammankomster under säsongen: 103 (59 träningar, 42 seriematcher fördelade på tre serier samt en inledande kick-off och en säsongsavslutning) Vi inledde säsongen i slutet av januari med vinterträning en gång i veckan på vår fina konstgräsplan. I början av april hade vi liten kick-off som sparkade igång huvudsäsongen. Från och med mitten av april och fram till början av oktober tränade vi två gånger i veckan. P.g.a. Coronapandemin ställde vi in alla träningsmatcher under försäsongen, och tyvärr blev även Ö-bollen i början av juni inställd.

Under året har vi för tredje gången deltagit i seriespel 7-mot-7 med tre anmälda lag. Vi delade in laget i sju grupper à 5–6 spelare, och sen hade vi ett roterande spelschema där vi kombinerade ihop två grupper till varje match. P.g.a. Coronapandemin spelades första halvan av seriespelet som träningsmatcher utan att rapportera resultat. Dessutom utan publik på plats, så vi hade stor hjälp av några föräldrar som hjälpte till att livesända matcherna via appen Min Fotboll. Rent spelmässigt är vi nöjda – vi har spelat jämnt mot de flesta lagen. Annars har seriespelet som vanligt involverat både smärtsamma förluster och fantastiska segrar – precis som det ska vara! Under 2020 anslöt Peter Åsberg och Sara Unander som ledare. De har båda bidragit med att lyfta laget ytterligare. Peter har dessutom tagit ett stort ansvar med målvaktsträningar, vilket har varit väldigt utvecklande för våra målvaktskandidater. Träningsmässigt har Andreas Friede fortsatt att arbeta med ett antal grundövningar som vi successivt har byggt på i takt med killarnas utveckling. Efter sommaruppehållet fokuserade vi på 9-mot-9-spel för att förbereda oss inför säsongen 2021, något både vi ledare och spelare upplevde som väldigt roligt. Sammantaget upplever vi att killarna har tagit flera kliv framåt i sin fotbollsutveckling.

Avslutningsvis vill vi tacka alla killar och föräldrar som har hjälpt till att göra ett konstigt 2020 till ett roligt fotbollsår trots den pågående pandemin. Vi vill även tacka P07 som ställde upp för lite gemensamt matchspel under vår säsongsavslutning.

[Verksamhetsplan P08](#)

Ledare: Andreas Friede, Conrad Sandqvist, Erik Linderstam, Jörgen Andersson, Kajsa Wallmyr, Peter Åsberg och Sara Unander.

Antal deltagande: 33 killar

Antal planerade sammankomster under säsongen: ca 100 (55 träningar, tre serier à 14 matcher, några träningsmatcher samt en kick-off) Vi planerar för vårt första seriespel i 9-mot-9 med killarna och tänker anmäla tre lag i Smålandsserien. Under vårsäsongen planerar vi träningsmatcher mot Hallby och Tenhult. Vi hoppas även att den pågående Coronapandemin ska tillåta oss att åka iväg på ett par cuper, en under våren och en i slutet av sommaren. Målsättningen för 2021 är att killarna ska utvecklas i 9-mot-9-spel. Fotboll är ett lagspel; individuella prestationer uppmuntras, men det är viktigt att spelet involverar alla



Feb 2020

spelare på planen för att alla ska känna sig delaktiga. Vi hoppas även kunna utöka samarbetet med P07 för att erbjuda nya utmaningar till våra spelare. Vid sidan av planen planerar vi för ett par lagbyggande aktiviteter som ska stärka vi-känslan i gruppen. Nu när vi har lyxen att förfoga över en egen konstgräsplan på Mariebovallen kommer vi att inleda vår säsong redan i januari med träning en gång i veckan. Därefter ökar vi till två alternativt tre gånger i veckan framåt april när huvudsäsongen drar igång på våra gräsplaner.

Verksamhetsberättelse P07 2020

Ledare: Mattias Lindberg, Freddy Runesson, Daniel Johansson, Johan Lundell, David Söderlind

Antal spelare: 23

Cirka 120 träningar, seriespel med två lag (30 matcher), samt 11 träningsmatcher. Därtill en veckas mycket uppskattad Sommarlovs-camp samt en endagars Höstlovs-camp. Två lag i seriespel är intensivt, men roligt. Mycket speltid för alla. Härlig positiv energi runt laget vilket både spelare, ledare och inte minst föräldrar kan ta åt sig äran av. Första året med 9mot9 är en omställning och det tar ett tag innan det sätter sig, men vi är imponerade över hur snabbt kil-larna anpassade sig till nya ytor, regler och spelsystem.

Det framkom ju tidigt att det här inte skulle bli en vanlig säsong när Coronapandemin stängde ner samhället under våren. Vi kunde ändå träna på och det var verkligen ett bevis för hur viktig fotbollen var för både spelare och ledare i konstig tid. Under mars, april och maj hade vi nära 90 procents träningsnärvaro! Fotbollen var som ett andningshål där en boll fortfarande var en boll och Nubba var Nubba.

Lassabollen ställdes in, Forwardcupen ställdes in. Någon enstaka träningsmatch och någon serie-match ställdes in. Men i övrigt fick vi komma igång och spela matcher. Det var uppskattat även om det var märkligt att göra det helt utan publik, eller utan att byta om tillsammans. Men vi hittade snabbt rätt i nya rutiner och plötsligt kunde man se matcherna hemma från soffan. Som helhet gör vi ett riktigt bra år i två tuffa och utvecklande serier. P07 gillar att träna. Medelnärvaron under säsong landade på över 80 procent (ökning från 70 pro-cent året innan och ett stort gäng ligger på över 92 procent!) Vi har under året ökat från två träning-ar i veckan till tre. Måndagspasset är teknikdominerad återhämtning efter matchhelg, Tisdagspas-set är spelträning, taktik. Torsdagspasset är intensitet och fart. Ett uppskattat upplägg från både spelare och ledare då det ger en naturlig variation av träningsveckan. Vi har också kört lite camp på höstlovet där vi hade besök av en collegespelare från USA som förutom teknikträning även pratade om vikten av att äta rätt och förbereda sig noga inför träning och match. Avslutningen hölls sedan utomhus i höstvädret med en tuff femkamp, gyros och prisutdelning. Skott i krysset, passningar på ytor och perfekta brytningar i alla ära, det viktigaste vi ledare ser i det här laget är gemenskapen, sättet att ta sig an utmaningar och glädjen för att spela fotboll. Det är MIK P07s styrka som känns i praktiken vid varje träning, match och samling.



Feb 2020

Tack alla som hjälpt till på olika sätt kring laget under säsongen.

Nu tar vi sikte på ett spännande 2021!

Verksamhetsplan P-07

Ledare: Mattias Lindberg, Freddy Runesson, David Söderlind, Johan Lundell, Daniel Johansson, Pet-her Nork

24 spelare

Planerade antal sammankomster under säsongen: Träning 3 ggr i veckan, Seriespel 9-mot-9 med två lag. Träningsmatcher under vinter/vår. Ev. Lassabollen april. Ev. Forwardcupen Örebro - 3 da-gar.

Sommar- och höstavslutning.

Planerad verksamhet:

- Serie: 9-mot-9 x 2

- Cuper: Lassabollen Ulricehamn, Forwardcupen - Örebro

- Målsättningar: Vi fortsätter jobba med en passningsorienterad fotboll där alla är delaktiga. Vin-terns träningar med mycket smålagsspel på konstgräset ger fin utveckling för just detta. Vi har också en tydlig ambition med utökad individuell teknikträning - där varje spelare kan få feedback utifrån sin nivå. Rent generellt börjar spelarna landa i mer tydliga roller på plan för varje år. Vi strävar efter att utmana alla att testa nya positioner samtidigt som vi också vill erbjuda positionsspecifik träning. Vi strävar efter att öka intensitet och förbereda laget för en aktiv livsstil genom t ex goda rutiner för uppvärmning, knäkontroll, ökad och varierad intensitet under passen, kost och vila. Vi har regelbundna teoretiska inslag och märker att spelarna själva kan bidra med mycket i dessa de-lar. Många i laget har varit mycket aktiva som domare och det hoppas vi fortsätter för det utvecklar även det egna spelet.

Målsättningar för laget av social karaktär:

Det är ett härligt gäng som tar hand om varandra. Det ska vi fortsätta vårda och utveckla. Cupäven-tyr, höstlovscamp, Tomtebollen m.m. är ovärderliga inslag för detta och vi ser därför fram emot att förhoppnings kunna återuppta dessa aktiviteter 2021. Även "enkla" saker i träningsvardagen ger stor effekt; fys- och bad i Axamosjön, pizzaträffar, gemensamma domaruppdrag och vissa pass av mer teoretisk karaktär. 2020 var ju tyvärr möjligheterna för kringaktiviteter och de så sammansvetsande cupäventyren begränsade. Vi håller tummarna för att det kan komma igång igen under 2021.



Feb 2020