



Föräldramöte Mariebo IK P2016

2024-04-08


Agenda – Välkommen!

- Om Mariebo IK – vision och värdegrund
- Om vårt lag
- Information om säsongen
- Informationsflöde
- Träningsfilosofi
- Matcher och cuper
- Försäljningar och arbetsuppgifter 2024
- Diskussion utifrån film

Mariebo IK

- Mariebo Idrottsklubb (MIK) startades 1958
- Runt 750 medlemmar
- 21 ungdomslag i föreningen
- Seniorlag: Dam- och herr
- Föreningen leds av en styrelse, och har dessutom tre sektioner (dam, herr, ungdom)
- Vi söker alltid drivna personer som vill engagera sig i föreningen, t.ex. sponsring, anläggningsgrupp, cafe-grupp. Vid intresse hör av dig till tränarna eller kansliet. Du behöver inte ha fotbollskunnande.

Kontaktinformation



| | |
|-------------------|--|
| Namn | Mariebo IK |
| Adress | Sprängkullevägen 10 |
| Postadress | 55446 Jönköping |
| Telefon | 036-712247 |
| E-post | kansli@marieboik.org |

Mariebo IK vision och värdegrund

Vision

Så många som möjligt, så länge som möjligt, så bra som möjligt!

Värdegrund Mariebo IK

Glädje & gemenskap- demokrati & delaktighet- alla har rätt att vara med- rent spel.

Mariebo IK arbetar utifrån barnkonventionens grundläggande och principer.

Mariebo IK arbetar utifrån Riksidrottsförbundets värdegrund och Svenska Fotbollsförbundets riktlinjer.

Mariebo IK vision och värdegrund

Värdegrundssnack

En gång i kvartalet kommer vi köra 30 min snack kring olika områden. Påminnelse innan varje träning!

Hur är man en bra kompis?

- Inte kommentera någons utseende eller klädsel.
 - Fråga hur det gick om någon får ont.
 - Bara säga schyssta och peppande saker!

Laget – våra spelare & ledare

- Spelare – Idag har vi 34 registrerade spelare i laget

- Tränare – ledare

Alexander Pettersson

Erik Holmkvist

Johan Bood

Samuel Spjuth

Fredrik Hjort

- Lagföräldrar

Hanterar aktiviteter utöver träningar, som administration & försäljning

- XX

Laget – information om säsongen

- Träningar på konstgräset
Måndagar kl 17-18
- Sommaravslutning 17 juni - föräldramatch och korvgrillning för hela familjen!
- Höstsäsongen kör igång igen måndag 5 augusti
- Vinterträning i Månhallen för de som inte har annan träning.

- Mariebo IK ingår i samsyn Småland och uppmuntrar till att barn och ungdomar ska hålla på med fler idrotter.
- Medlemsavgift: Familj 800:-, Ungdom -19 år 400:-
- Träningsavgift: Ungdom 5-9 år 500:-

Laget – laget.se

- Laget.se - kalender med aktiviteter, träningar och utskick.
- Cuper och matcher
- Utskick information - från laget och från klubben.
- Info “kommande säsong”

Är det en bra infokanal? Sms-grupp?

Laget - träningsfilosofi

- Glädje är grunden – fotboll ska vara kul! Alla ska ges samma möjligheter att vara med.
- Utgångspunkt i Svenska Fotbollsförbundets och Mariebo IKs spelarutbildningsplan
 - Rekommenderade träningsupplägg
 - Stort inslag av spelövningar.

Träning

•Träningsfilosofi för kommande säsong:

- Fokus på teknik
- Målet är att ha så mycket boll som möjligt under träningarna
- Tre grundprinciper: Dribbla, vända, skjuta

•Metoder för att utvecklas:

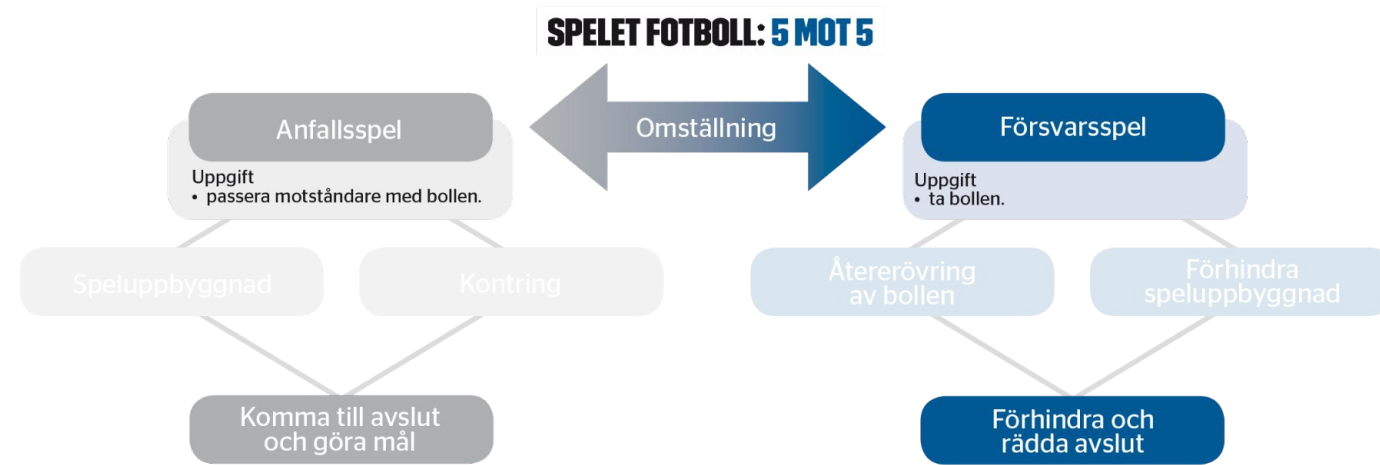
- Roliga övningar som lockar till skratt
- Ofta undvika tävlingsmoment men ibland måste killarna få känna på även på det.
- Återkommande övningar (Repetition)
- Repetera att vi måste vara ett LAG och att vi är schyssta kompisar
- Anpassning efter utveckling

•Syfte:

- Killarna ska ha roligt
- Fokus på att utvecklas som ett lag
- Stärka tekniska färdigheter

•Viktig poäng att förmedla:

- Tävling/Vinna är inte huvudfokus
- Utveckling och laganda är prioriterat
- Träning ska vara rolig och utmanande



Laget – matcher och cuper

MATCH MOT BANKERYDS SK: Lördag 20 april kl 13:30-15:00

MIK-DAGEN: Torsdag 6 juni kl 10:00-12:00 mot Hallby.

KABE CUPEN: Lördag den 16 juni är det cup i Tenhult. Återkommer med tider när schemat är satt.

HAGADAGARNA: Lördag eller söndag 17-18 augusti är det cup i Ljungarum. Återkommer med dag och tid när schemat är satt.

HAMMARSKÖLDEN: Lördag den 31 augusti är det cup i Norrahammar. Återkommer med tider när schema är satt.

ISSAS MINNE: Lördag den 7 september är det cup i Huskvarna. Återkommer med tider när schemat är satt.

SHELFLESS HABO CUP: 29-30 september

Laget - hjälp från vårdnadshavare

- Vid träningar och matcher
 - Stötta och uppmuntra spelarna
 - Stötta motståndare, domare och andra funktionärer
 - Befinn er vid sidan av planen
- Kom ihåg att:
 - Svara på kallelser etc. från laget.se
 - Är alla registrerade på Laget.se?

Alla behöver underteckna GDPRblankett. Detta för att godkänna att ert barn finns på laget.se och kan förekomma på bilder t.ex. på Instagram

Laget – information och kallelser

- All information läggs upp på laget.se www.laget.se/MarieboIK-P16
 - Information till spelare och vårdnadshavare
 - Kallelser till träningar, matcher etc.
 - Info från klubben
- Fungerar som närvarolista och medlemsregister
 - Alla barn ska vara registrerade
 - Kontaktuppgifter till förälder: namn, e-post och telefonnummer
 - Medlemsavgift och träningsavgift faktureras via laget.se
- Vid förändringar, kontakta Erik eller Fredrik

Laget - lagförälder

- Hjälper till med praktiska saker runt laget
 - Kontaktpersoner vid försäljningar
 - Kallar föräldrar till städvecka, bilbingo, bemanning av kiosk under dam- och herrmatcher och egna matcher/poolspel etc.

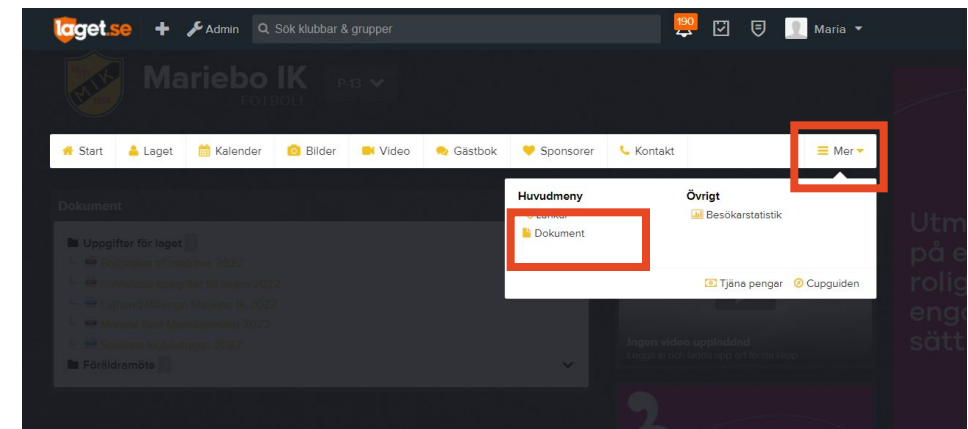
- Vi behöver två – fyra lagföräldrar

Laget – MIK uppgifter under året

- Gemensam arbetsfördelning för hela föreningen.
Rullande schema för alla lag.
- Café och bollkalle/bollflicka vid dam/herr-lagens matcher
 - Ansvara för försäljning i kafeterian
 - Bollkalle/bollflickor till matchen
 - Städning av klubblokalen
-Två veckor under året, rullande schema för alla lag.

Instruktioner och mer info finns på
www.laget.se/lagsida/dokument.

Alla behöver ställa upp på ovanstående aktiviteter!



Lagets försäljningar till MIK under året

- Newbodyförsäljning under hösten.
- Bilbingo i Barnarp där laget ställer upp vid några tillfällen under säsong.
- Alla behöver ställa upp på ovanstående aktiviteter! Dessa försäljningar gör att vi kan hålla nere medlems- och träningsavgifter och genererar viktiga intäkter till klubben.

P2016 - Lagets försäljningar

- **NEWBODY** - Det är obligatoriskt att alla som vill spela fotboll i Mariebo ska sälja minst 5 paket Newbody per år. Alla pengar går till klubben och finansierar ex. nya 7 mannaplanen, renoveringar av klubbhus m.m.
- **RESTAURANGCHANSEN** - Frivilligt att sälja och laget/klubben delar på vinsten så ca. 75 kr/häfte går direkt till vårt lag!
- **BINGOLOTTER** - Frivilligt att sälja med här går **ALL VINST** till laget. I år var det några som sålde väldigt bra ihop och drog in ca 4500:- till killarnas lagkassa!
- **“EXTRAJOBBS”** - Det kan vara så att vi också kommer ta in extrajobb ex. parkeringsvakter vid event, inventeringar, kaffeförsäljning m.m. men då skickar vi ut information om det.

P09 åker till Gothia i sommar och det kostar dom 150.000:- för 32 spelare...

Lokala cuper ca 2000:-/cup

Vi behöver ligga på ca 20.000-25.000 om året i intäkt på P16 för att spela några cuper varje år och åka till Gothia när de är 15 år.

Lagets försäljningar - räkneexempel

| Aktivitet: | Sålt/antal tillfällen; | Intäkt: | Totalt per år: |
|----------------|------------------------------|----------------------------|-----------------|
| Bingolotter | 112 st | 5006:- | 5.000-10.000 kr |
| Parkeringsvakt | 1 ggr/år | 2000:- pp och dag | 5.000-10.000 kr |
| Sälja kakor | 1 ggr/år (20 burkar/spelare) | 30kr/burk (pris 70kr/burk) | 20.000 kr |
| Samla in pant | 5-6 ggr/år | 4000-5000:-/gång | 20.000-25.000:- |

Exempel: Newbody på våren, pizzabottnar, inventeringar, vika pressningar m.m.

Barnens idrott Hur kan du som vuxen stötta barn som idrottar? 2:30
min. RF
<https://www.youtube.com/watch?v=NsmAPdVOSas>

Tack alla föräldrar!

Vi ser fram emot
en fantastisk säsong!