**Julläger 2022**

**Frukost**

Beräknat för ca 147 barn och 10 ledare/vuxna

Inköp

K-special 1 x 750 g

Cornflakes 1 x 750 g

Havrefras 1 pkt

Apelsinmarmelad 1 flaska

Jordgubbssylt 1 x 1,5 kg ( ca halva blev över)

Bregott 2 x 600 g

Rökt kalkon 2 stora förpackningar

Skivad ost 1 stora förpackningar

Mellanmjölk 5 x 1,5 L

Vaniljyoghurt 10 x 1 L

Jordgubbsfil 5 x 1 L

Äppeljuice 8 L

Apelsinjuice 6 L

Gurka 2 st

Bröd 3 förpackningar Polarbröd Rågkaka à 30 st

Bröd 2 förpackningar Polarbröd Vetekaka á 30 st

Laktos/gluten: om dessa allergier finns

Mjölk 1 L

Vaniljyoghurt 1 L

Laktosfritt smör 1 liten förpackning

Bröd en limpa

Generellt känns det som att mängderna var ganska lagom.

Efter frukosten var en del frukt, juice och mjölk över som mer eller mindre gick åt under fm.

Köpte inga särskilda flingor avsedda för glutenintoleranta då vi läst oss till att ICAs cornflakes är ok ur glutensynpunkt.

Kan nog köpa mindre förpackning jordgubbssylt.

Gör kaffe till de vuxna finns i kiosken.

En del tog flera omgångar tallrikar, bestick och glas så det behöver finnas väl tilltaget.

Vi mailade en egen beställningför frukosten till MM och de gjorde iordning varorna för hämtning 19:00. Fanns inte plats i kylskåpen så varorna förvarades i bilen eftersom det var tillräckligt kallt.

Vi började göra iordning frukosten runt kvart i sju, sju. Det var ganska lagom med tanke på att allt (frukost inkl hoppackning) skulle vara klart kl 8. Däremot vaknade barnen inte riktigt av sig själva så lite väckning behövdes. Lagom med 6 personer.