

Resultat Helmaran

Plac	Startnr	Förnamn	Efternamn	Klubb	Klass	Tid
1	164	Tom	Axelsson	Axa sc	M 40	03:15:04
2	155	Michael	Pettersson	Östhammar Friidrott	M 35	03:19:50
3	166	Anders	Paju	Åtvidaberg	M 35	03:31:43
4	122	Björn	Söderberg	Uppsala LK	M 45	03:36:16
5	134	Agneta	Jonsson	Team Skavsåret IF	K 55	03:37:57
6	102	Arne	Andersson	Hässelby Friidrott	M 55	03:38:18
7	119	Darren	Annett	Low BudgetRunners	M 45	03:38:53
8	167	Christer	Tinnerholm	Bålsta IK	M 40	03:42:41
9	123	Stig	Åsberg	IFK Nyland	M 60	03:42:46
10	135	Patrik	Pettersson	IFK Strängnäs	M 45	03:45:47
11	114	Mats	Bonnedhal	Gottsunda IF	M 45	03:46:38
12	171	Jonas	Sandberg	Team Skavsåret IF	M 35	03:47:40
13	145	Joakim	Säterborn	Bålsta IK	M 40	03:49:03
14	110	Mats	Liljegren	Team Skavsåret IF	M 35	03:52:59
15	121	Leif	Julin	Team Skavsåret IF	M 50	03:58:55
16	100	Niclas	Ålsjö	Storvreta	M 35	04:03:27
17	156	Joachim	Lindström	Östhammars SK	M 35	04:06:58
18	148	Bengt	Göransson	Falu IK	M 50	04:09:21
19	105	Tommy	Kjellsson	Team Skavsåret IF	M 50	04:15:04
20	111	Kjell	Kvarfordt	Fredrikshofs FIF	M 50	04:16:39
21	169	Peter	Svensson	IFK Skövde	M 50	04:17:45
22	109	Stefan	Larsson	Vi Som Springer	M Mot	04:18:18
23	120	Anders	Jungklo	Low Budget Runners	M 50	04:18:20
24	140	Kimmo	Niva	No Budget Runners IFK Västerås	M 40	04:18:20
25	112	Tomas	Hidman	Skidklubb	M 55	04:19:21
26	154	Mats	Karlsson	Hästkrafterna	M 45	04:19:50
27	129	Elsa	Djärv	Rembo IK	K 45	04:28:06
28	107	Mikael	Persson	Orexo	M 40	04:28:29
29	113	Angus	Thomson	Söderhamns IF	M 60	04:29:36
30	132	Anders	Eriksson	Team Skavsåret IF	M 45	04:31:56
31	103	Mattias	Kangas	Uppsala SLK	M 35	04:34:33
32	162	Michael	Leitner	Enköpings AIF	M 50	04:36:17
33	118	Göran	S.Johanson	Skokloster IF	M 35	04:36:35
34	152	Jan	Westberg	loparjanne.se	M 45	04:36:49
35	168	Magnus	Hanell	Örsundsbro	M 40	04:37:41
36	117	Birger	Höglund	IKJ Haninge	M 60	04:38:27
37	106	Fredrik	Söderlind	Knivsta	M Sen	04:38:41
38	133	Kent	Isaksson	Östhammar FI	M 55	04:41:30
39	115	Bertil	Palmqvist	Bålinge IF	M 65	04:42:34
40	158	Ronny	Sjöberg	Rembo IK	M 35	04:46:25
41	125	Stig	Samuelsson	GolF Tjale	M 60	04:53:18
42	127	Anna- Lena	Hällgren	Bålinge IF	K 65	04:53:26
43	147	Kjell	Åström	Månkarbo IF	M 60	05:02:10
44	150	Jörgen	Larsson	IFK Sala	M 70	05:05:19
45	157	Ulf	Rins	Arlanda-Märsta IK	M 60	05:05:19
46	131	Marcus	Aveholt	Knivsta	M 35	05:08:54
47	101	P-O	Hvitfeldt	IFK Mora	M 65	05:33:03

48	160	Gudrun	Liljeström	Örsundsbro	K 35	05:34:31
49	165	Christer	Mattisson	Uppsala	M 65	05:34:32
50	138	Anders	Hidefjäll	Västerås FK	M 70	05:37:42
51	149	Stig	Söderström	Kvarnsvedens Golf	M 65	05:39:17
52	163	Susann	Brask	Uppsala löparklubb	K 50	05:41:26
53	108	Solvig	Sjöo	Knivsta	K 65	05:44:16
54	161	Sven-Erik	Boström	Brynäs IF	M 70	05:57:25
	139	Robin	Arnefjord	IK Vavd	M Sen	DNF
	128	Björn	Dahlström	Gävle	M 45	DNF
	130	Svante	Djärv	Rembo IK	M 45	DNF
	141	Bo	Edenfäll	Vallentuna FK	M 50	DNF
	126	Ann-Sofie	Eliasson	Rembo IK	K 35	DNF
	151	Tomas	Eriksson	Månkarbo IF	M 40	DNF
	146	Per	Fredriksson	Gimo	M Sen	DNF
	144	Anders	Grönlund	LK Mjölksyra	M 45	DNF
	124	Astrid	Häger	Fredrikshofs FIF	K 60	DNF
	116	Bengt	Lindgren	Vallentuna FK	M 60	DNF
	137	Peter	Lindholm	Järvsö Rough Runners	M 35	DNF
	143	Daniel	Ljung	Scania	M Sen	DNF
	142	Beatrice	Lundberg	Karlstad	K Sen	DNF
	170	Emil	Melin	Munters	M Sen	DNF
	153	Gunnar	Nilsson	Uppsala LK	M 55	DNF
	136	Uno	Steiner	ICA Trossen Trosa	M 60	DNF
	159	Peter	Wahlborg	Månkarbo IF	M 45	DNF
	104	Stellan	Österberg	Björkklinge Blyfötter	M 45	DNF