

2009-08-01

# Månkarbo Marathon

## OFFICIELLA RESULTAT



Antal deltagare: 107

Klass	Plac	Start nr	Namn	Klubb	Totalt	Diff.
<b>M Senior Intervallstart klassisk stil</b>						
	1	183	ERIXON Johannes	Kista	3:11:09	0
	2	153	LILJENGREN Mats	Team Skavsåret IF	3:25:55	14:46
	3	203	KANKAS Mattias	Uppsala SLK	4:01:52	50:43
	4	155	NAVANDER Erik	Uppsala	4:04:31	53:22
	5	187	ANDERSSON Kristoffer	Vargön	4:17:09	1:06:00
<b>K Senior Intervallstart klassisk stil</b>						
	1	177	BACKLUND Charlotte	Uppsala LK	3:35:34	0
	2	200	KUIP-TÅG Sofie	IF Linnea	4:04:46	29:12
	3	156	PETTERSSON Anne	Vallentuna FK	4:19:07	43:33
<b>M35 Intervallstart klassisk stil</b>						
	1	204	DAVIDSSON Jonas	FK Studenterna	3:23:47	0
	2	132	SVENNBECCK Mikael	Gimo IF	3:44:56	21:09
	3	192	ERIKSSON Tomas	Månkarbo IF	3:53:01	29:14
	4	205	ÅKERBLOM Staffan	Rånäs 4H	4:05:38	41:51
	5	196	HOLMBERG Tomas	Tierp	4:30:33	1:06:46
<b>K35 Intervallstart klassisk stil</b>						
	1	208	PERHULT Malin	Svartbäckens IF	4:22:41	0
<b>M40 Intervallstart klassisk stil</b>						
	1	186	NORDSTRÖM Ken	Vilsta	3:18:32	0
	2	174	BERTELSEN Tom-Rune	Drammen Kickbox K.	3:25:50	7:18
	3	169	ERIKSSON Stefan	Vilsta IK	3:27:28	8:56
	4	150	NIVA Kimmo	Kammarkollegiet IF	3:32:47	14:15
	5	147	ANNETT Darren	Berowa Bush R. (AUS)	3:34:05	15:33
	6	133	TINNERHOLM Christer	Barb. Village Runners	3:41:08	22:36
	7	207	MATTI Tomas	Svartbäckens IF	4:22:40	1:04:08
	8	157	WIDEGREN Stefan	Lagga IF	5:49:29	2:30:57
<b>M45 Intervallstart klassisk stil</b>						
	1	181	KARNFÄLT Anders	FK Studenterna	2:51:34	0
	2	215	KARLSSON Patrik	Team Skavsåret	2:54:01	2:27
	3	206	LENNESTÅL Jonas	IFK Sala	3:13:42	22:08
	4	216	BROMARK Michael	Uppsala LK	3:15:46	24:12
	5	164	NILSSON Bengt	Sthlm Hash House H	3:21:17	29:43
	6	137	RAMSTRÖM Jan-Erik	Sthlm Långdist.klubb	3:36:33	44:59
	7	113	GÖRANSSON Bengt	Falu IK	3:41:01	49:27
	8	161	KARLSSON Karl-Henrik	Team Sthlm Marathon	3:46:30	54:56
	9	180	WAHLBORG Peter	MånkarboIF	3:47:46	56:12
	10	175	JUNGKLO Anders	De ca 9 Musketörerna.	3:52:39	1:01:05
	11	136	SVENSSON Kenth	Månkarbo IF	3:57:39	1:06:05
	12	146	EDENFÄLL Bo	Vallentuna FK	4:00:29	1:08:55

# Månkarbo Marathon

## OFFICIELLA RESULTAT

Antal deltagare: 107

Klass	Plac	Start nr	Namn	Klubb	Totalt	Diff.
<b>M45 Intervallstart klassisk stil</b>						
	13	135	FORSSTRÖM Mikael	Vega-Vaninge	4:04:34	1:13:00
	14	134	NILSSON Peter	FunBeat	4:12:00	1:20:26
	15	191	DAHLSTRÖM Björn	Gävle	4:25:29	1:33:55
	16	213	NORSTRÖM Christer	Torshälla-Nyby IF	4:39:29	1:47:55
<b>K45 Intervallstart klassisk stil</b>						
	1	194	BENGTSSON Elisabet	Team Hux Flux	4:58:29	0
<b>M50 Intervallstart klassisk stil</b>						
	1	210	OLAUSSEN Johan	Team Skavsåret IF	3:31:27	0
	2	179	PERLINSKI Marek	Jalles TC	3:32:36	1:09
	3	182	HELSTAF Hans-Åke	Trosa IF	3:36:43	5:16
	4	160	HANSSON Hans	IFK Mariefred.	3:47:32	16:05
	5	123	BLÜCHERT Tord	Storådalens SK	3:49:49	18:22
	6	117	KVARFORDT Kjell	Fredrikshofs FIF	3:53:29	22:02
	7	178	ANDERSSON Roger	IFK Sala	3:54:26	22:59
	8	211	BERGGREN Lars-Göran	Team Skavsåret IF	4:07:09	35:42
	9	189	GUSTAVSSON Ove	IK Vista	4:34:49	1:03:22
	10	168	ERIKSSON Kent-Åke	Arvika LK	4:49:13	1:17:46
	11	149	DAHLSTRÖM Bo	Vi Som Springer	4:56:54	1:25:27
<b>K50 Intervallstart klassisk stil</b>						
	1	163	JONSSON Agneta	Team Skavsåret IF	3:22:28	0
	2	119	PARANIAK Barbro	Team Skavsåret IF	4:51:36	1:29:08
	3	193	ALQVIST Helena	Team Hux Flux	4:58:01	1:35:33
<b>M55 Intervallstart klassisk stil</b>						
	1	154	MOURUJÄRVI Jouko	IFK Sala	3:17:33	0
	2	197	JOHANSSON Leif	Vi Som Springer	3:41:45	24:12
	3	114	PARANIAK Jan	Team Skavsåret IF	3:42:56	25:23
	4	212	LEONARDSSON Lars	Norrbacke SK	3:43:23	25:50
	5	148	SKOGLUND Bengt Åke	Posten IK	4:06:27	48:54
	6	167	ARRO Erik	Vattudalens LDK	4:15:57	58:24
	7	121	KOPLIMAE Sigvard	Vattudalens LDK	4:45:06	1:27:33
<b>K55 Intervallstart klassisk stil</b>						
	1	199	JOHANSSON Marita	Vi Som Springer	4:55:11	0

# Månkarbo Marathon

## OFFICIELLA RESULTAT

Antal deltagare: 107

Klass	Plac	Start nr	Namn	Klubb	Totalt	Diff.
<b>M60</b>	<b>Intervallstart klassisk stil</b>					
	1	142	ÅSBERG Stig	IFK Nyland	3:27:46	0
	2	138	JULIN Leif	Team Skavsåret IF	3:28:47	1:01
	3	185	THOMSSON Angus	Söderhamns IF	3:40:29	12:43
	4	166	FRANZÉN Leif	IFK Strängnäs	3:54:03	26:17
	5	118	PALMQVIST Bertil	Bälinge IF	4:14:20	46:34
	6	139	HALDE Rolf	Vi Som Springer	4:18:59	51:13
	7	111	SKOOG Lennart	Stenungsunds OK	4:19:06	51:20
	8	188	RÖDDE Baard	Lånke IL	4:23:55	56:09
	9	143	SAMUELSSON Stig	Tjalve	4:25:42	57:56
	10	124	RÖHDIN Jan	Team Skavsåret IF	5:04:40	1:36:54
<b>K60</b>	<b>Intervallstart klassisk stil</b>					
	1	125	SJÖÖ Solveig	Knivsta	4:54:05	0
	2	129	HÄGER Astrid	Fredrikshofs FIF	5:01:53	7:48
<b>M65</b>	<b>Intervallstart klassisk stil</b>					
	1	140	HANSSON Anders	Vilsta IK	3:38:24	0
	2	115	LISS Hugo	Storådalens SK	4:14:53	36:29
	3	122	PELANDER Bo	Vi Som Springer	4:38:12	59:48
	4	171	HVITFELDT P-O	IFK Mora	4:56:55	1:18:31
	5	112	SÖDERSTRÖM Stig	Kvarnsvedens Golf	5:01:52	1:23:28
	6	170	HIDEFJÄLL Anders	Västerås FK	5:21:59	1:43:35
<b>K65</b>	<b>Intervallstart klassisk stil</b>					
	1	158	HÄLLGREN Anna-Lena	Bälinge IF	4:08:01	0
	2	165	FRANZEN Gunilla	IFK Strängnäs	4:57:10	49:09
<b>M70</b>	<b>Intervallstart klassisk stil</b>					
	1	145	LUNDSTRÖM Karl-Johan	Ålands IF. (FIN)	4:28:07	0
	2	116	ENGMAN Ove	Elvans IF	4:41:27	13:20
	3	126	BOSTRÖM Sven-Erik	Brynäs IF	4:54:18	26:11
<b>M75</b>	<b>Intervallstart klassisk stil</b>					
	1	214	IRVEGÅRD Gunnar	Arlanda -Märsta Sk	5:30:16	0

# Månkarbo Marathon

## OFFICIELLA RESULTAT

Antal deltagare: 107

Klass	Plac	Start nr	Namn	Klubb	Totalt	Diff.
<b>MM Intervallstart klassisk stil</b>						
	1	173	TAPANILA Niko	Uppsala LK	3:28:30	0
	2	202	LEMBKE Peter	Team Fakta	3:36:43	8:13
	3	195	STRÖMBÄCK Peter	SCT	3:36:56	8:26
	4	151	DOLK Bengt	NSG	3:39:06	10:36
	5	190	ERIKSSON Anders	Team Skavsåret IF	3:42:00	13:30
	6	159	HERMANSSON Gustaf	Åkersberga	4:15:08	46:38
	7	217	MATTISON Christer	Uppsala	4:34:45	1:06:15
	8	131	ERIKSSON Lars	Storvreta	4:37:20	1:08:50
	9	141	SANDH Ola	Huddinge AIS	4:46:15	1:17:45
	10	130	ERIKSSON Göran	Jordbänningarna	4:58:01	1:29:31
	11	176	WIKMARK Christer	Implosion Sverige	5:07:19	1:38:49
<b>KM Intervallstart klassisk stil</b>						
	1	201	LEMBKE Ulla	Team Fakta	5:07:23	0
	2	198	BLOMME Marie	Team Hux Flux	5:07:33	10
<b>EJ PLACERADE 9 åkare</b>						
<b>K Senior Intervallstart klassisk stil</b>						
	127		ANDREASSON Annika	IF Linnea	BRUTIT	
	128		PERSSON Linda	IF Linnea	BRUTIT	
<b>M40 Intervallstart klassisk stil</b>						
	172		DENNEMAN Sjaak	Månkarbo IF	BRUTIT	
<b>M45 Intervallstart klassisk stil</b>						
	162		HANSSON Leif	Edsbyns IF	BRUTIT	
<b>M50 Intervallstart klassisk stil</b>						
	144		WEGELIUS Freddy	Bredareds IF	BRUTIT	
<b>M55 Intervallstart klassisk stil</b>						
	209		PERSSON Lars C	Fredrikshofs FIF	BRUTIT	
	218		WECKNES Staffan	Uppsala LK	EJ START	
<b>M60 Intervallstart klassisk stil</b>						
	120		ÅSTRÖM Kjell	Månkarbo IF	EJ START	
<b>KM Intervallstart klassisk stil</b>						
	152		DOLK Ann-marie	Kista	BRUTIT	