

Nordupplandsmästerskap Terränglöpning 2023-10-02

Öppet för deltagare från andra distrikt utom tävlan NUM.

Nordupplandsmästare markerade gula.

Åsbanan Månkarbo**Arrangör Månkarbo IF**

Tävlingsledare Staffan Lofström

28 st	Flickor och pojkar 0-8 år	800 meter	EJ NUM	Ingen tidtagning eller placering
	Namn	Klubb		
	Harry Viberg	Månkarbo IF		
	Nila Finnstedt Andermo	Månkarbo IF		
	Emilia Persson	Tärnsjö IF		
	Elias Åström	Tärnsjö IF		
	Liam Persson	Tärnsjö IF		
	Liam Hedbom	Tärnsjö IF		
	Elsa Eckemalm	Tierps IF		
	Lowe Svensson	Månkarbo IF		
	Leia Svensson	Månkarbo IF		
	Ivar Wissman	IK Rex		
	Noel Durén	IK Rex		
	Julius Dahlgren	Månkarbo IF		
	Olle Villén	Östervåla IF		
	Abbe Villén	Östervåla IF		
	Hilmer Eriksson	Östervåla IF		
	Nils Joelsson	Östervåla IF		
	Albert Joelsson	Östervåla IF		
	Hanna Andersson	Östervåla IF		
	Ophelia Forevärn	Östervåla IF		
	Selma Forevärn	Östervåla IF		
	Signe Brodén	Östervåla IF		
	Ilse Sannö	Östervåla IF		
	Lias Melin	Tierps IF		
	Ellen Dehlin	Östervåla IF		
	Milla Dehlin	Östervåla IF		
	Lina Hedbom	Tärnsjö IF		
	Inez Eriksson	Månkarbo IF		
	Elise Vukorepa	Östervåla IF		

6 st	Flickor 10	2,2 km	EJ NUM
Plac	Namn	Klubb	Tid
1	Amanda Persson	IK Rex	9,43
2	Elvira Durén	IK Rex	11,20
3	Olivia Durén	IK Rex	12,19
4	Manou Finnstedt Andermo	Månkarbo IF	13,10
5	Magdalena Lazarevic	Månkarbo	13,14
6	Nadia Lazarevic	Månkarbo	13,36

5 st	Pojkar 10	2,2 km	EJ NUM
Plac	Namn	Klubb	Tid
1	August Lindvall	Örbyhus IF	9,31
2	Sven-Åke Södersten	Örbyhus IF	11,08
3	Eddie Villén	Östervåla IF	13,01
4	Danilo Lazarevic	Månkarbo	13,17
	Per Sannö	Östervåla IF	DNF

5 st	Flickor 13		3,5 km	NUM
Plac	Namn	Klubb	Tid	
1	Elsa Viberg	Månkarbo IF	17,08	1
2	Nova Melin	Östervåla IF	18,21	
3	Svea Brandel	Östervåla IF	22,28	
4	Bianca Svinghammar	Östervåla IF	22,29	
5	Sammi Finnstedt Andermo	Månkarbo IF	26,41	

6 st	Pojkar 13		3,5 km	NUM
Plac	Namn	Klubb	Tid	
1	Axel Vissman	IK Rex	17,09	1
2	Harry Brodén	Östervåla IF	17,10	
3	Harald Lindqvist	IK Rex	17,24	
4	Valter Vukorepa	Östervåla IF	18,47	
5	Ture Eriksson	Östervåla IF	24,52	
	Lukas Björkman	Månkarbo IF	DNS	

3 st	Flickor 15		3,5 km	NUM
Plac	Namn	Klubb	Tid	
1	Molly Joelsson	Östervåla IF	18,02	1
2	Lovis Backman	Östervåla IF	18,54	
	Ingrid Wissman	IK Rex	DNS	

8 st	Pojkar 15		3,5 km	NUM
Plac	Namn	Klubb	Tid	
1	Oscar Persson	IK Rex	12,51	1
2	Alexander Thalin Navia	Storvreta IK	13,53	
3	Elias Eklund	IK Rex	14,25	
4	Remus Andersson	IK Rex	15,01	
5	Melker Brodén	Östervåla IF	16,58	
6	Albin Larsson	IK Rex	17,10	
7	Bertil Carlsson	Östervåla IF	17,55	
8	Axel Borell	IK Rex	17,56	

0 st	Flickor 17		3,5 km	NUM
Plac	Namn	Klubb	Tid	

5 st	Pojkar 17		3,5 km	NUM
Plac	Namn	Klubb	Tid	
1	Atta Teklehaimanot	Östervåla IF	15,20	1
2	Alfons Åverling	Östervåla IF	15,45	
3	William Svensson	Månkarbo IF	16,31	
4	Olle Lampinen Olsson	Östervåla IF	16,48	
5	Filip Borell	IK Rex	17,06	

10 st	Kvinnor		7 km	NUM
Plac	Namn	Klubb	Tid	
1	Sara Melin	Tierps IF	33,47	1
2	Amanda Wenngren	Östervåla IF	34,10	

3	Andrea Benediktsdottir	Östervåla IF	34,51
4	Elin Lind	Tierps SOK	35,07
5	Ida Nordin	Månkarbo IF	35,25
6	Sara Sjöberg	Månkarbo IF	36,13
7	Hanna Wallén	Östervåla IF	36,38
8	Caroline Eckemalm	Tierps IF	37,22
9	Christina Eklund	IK Rex	38,23
10	Ebba Wennberg	Östervåla IF	43,04

18 st	Män	7 km	NUM
Plac	Namn	Klubb	Tid
1	Jimmy Öhman	Gefle IF	24,18
2	Anton Rosén Simonsson	Månkarbo IF	26,49
3	Robert Krouvel	Östervåla IF	27,12
4	Johan Thalín	Storvreta IK	27,45
5	Oskar Lövström	Månkarbo IF	28,11
6	Linus Nordstedt	Månkarbo IF	28,59
7	Joel Ström	Tierps IF	29,36
8	Johan Pettersson Evers	Söderfors	30,26
9	Robert Ohlström	IK Rex	30,57
10	Per Eklund	IK Rex	31,12
11	Niklas Wenngren	Östervåla IF	32,22
12	Erik Hjärtberg	Östervåla IF	32,40
13	Gustav Vising	Östervåla IF	32,57
14	Freddie Andersson	Månkarbo IF	33,50
15	Martin Karlsson	Östervåla IF	34,14
16	Nisse Finnstedt	Månkarbo IF	35,58
17	Martin Ström		36,45
18	Rasmus Boman	Östervåla IF	DNS

1 st	Kvinnor 50	7 km	NUM
Plac	Namn	Klubb	Tid
1	Inger Larsson	Månkarbo IF	41,35

6 st	Män 50	7 km	NUM
Plac	Namn	Klubb	Tid
1	Tomas Eriksson	Månkarbo IF	31,38
2	Patrik Lindberg	Östervåla IF	33,03
3	Jan Larsson	Månkarbo IF	36,03
4	Stefan Wenngren	Östervåla IF	36,45
5	Arne Wenngren	Östervåla IF	37,34
6	Staffan Löfström	Månkarbo IF	DNS