



## Utbildningsvecka Summerfun 2023 vecka 24 Dagligen 9:30-16:15

Plats: **PRISMA** Loviselundsvägen 10, 165 59 Hässelby (Hässelbygårdsskolan)

### Måndag

kl.09.30-10.00

Samling och information om veckan och aktivitetsveckorna – Fredrik/Lars & fritidsledare på plats

kl.10.00-11.00

Vikten av träning & god kost i vardagen – Masterzfit Fredrik

kl.11.10-12.10

Fältarna beskriver sitt arbete & funktion i stadsdelen – Tahani & Daniela

12:10-12:55

Lunch

kl.12.55-13.00

Kom igång med rörelse – Fredrik/Lars & fritidsledare på plats

kl.13.00-14:00

Ungdomsmottagningen talar om sin roll i stadsdelen Per Schelander

kl.14.10-16.15

RF-SISU ”Den perfekta ungdomsledaren”

### Tisdag

kl.09.30-10:00 (genomgång av dagen/tillbakablick på föregående dag)

Samling

kl.10.00-13:00

halva utbildningsgruppen Machofabriken-MÄN på Lyktan andra halvan PRISMA HLF

kl.12.00-12.45

Lunch

kl.12.45-16.15

halva utbildningsgruppen Machofabriken-MÄN på Lyktan andra halvan PRISMA HLF

### Onsdag

kl.09.30-10.00 (genomgång av dagen/tillbakablick på föregående dag)

Samling

kl.10.00-11.00

Situation Västerort – risker & utmaningar Shanna trygghets samordnare / Jonas kommunpolis

kl.11.10-12.10

Fritidsledarna Hby-Vby talar om hur de arbetar + Lars talar om Fritidsbiblioteket

kl.12.10-12.55

Lunch

kl.12.55-13.00

Komigång med rörelse – Fredrik/Lars & fritidsledare på plats

kl.13.00-14:00

Stadsdelsmammorna berättar om sin funktion i stadsdelen samt sina utmaningar Linda Björkman

kl.14-16:15

Träffstugan workshop

Hur man jobbar med barn & unga med funktionsnedsättning (ADHD/ADD)



## **Torsdag**

**kl.09.30-10.00 (genomgång av dagen/tillbakablick på föregående dag)**

**kl.10.00-12.00**

**Föreningslivet och träning på elitnivå – Erik Bedler (fd. förbundskapten landslagen Sverige/Norge och sportchef**

**kl.12.00-12.45**

**Lunch**

**kl.12.45-14:40**

**RF-SISU Elin ”Socker skolan & Bra mellanmål”**

**Kl.14:45-16:30**

**RF-SISU ”Rörelseförståelse”**

## **Fredag**

**kl.10-10.05 (genomgång av dagen)**

**kl.10:05-11:05**

**Stadsteatern-Kulturhuset ”att tala inför grupp & arbete med unga”, Olof.**

**Kl.11:10-12:10**

**Mentor Sverige – vikten av mentorskap och goda förebilder**

**Kl.13:00-16:00**

**Hässelängens parklek Beata Sparres gränd 24, 165 55 Hässelby**

Genomgång och utplaceringar av föreningarna

Genomgång av regler & förhållningssätt

Genomgång av nödsituationer

Genomgång av registrering 1a & 2a veckan

Genomgång av praktiska saker, hålltider, mellis, toalett besök etc...

**Brännboll+Grillning**

**~Slut på utbildningsveckan~**