



Våga fråga. Våga Lyssna. Våga Agera.

En föreläsning om psykisk livräddning och hållbar hälsa.
Hur vi kan agera som medmänniskor när någon mår dåligt.
Hur du som medmänniska kan göra stor skillnad.

En föreläsning som börjar med Maries historia och som fortsätter med statistik, myter, riskfaktorer och skyddsfaktorer. Efter föreläsningen är du fylld med kunskap, mod och hopp!

Själv mord är ett psykologiskt olycksfall. Den yttersta konsekvensen av all ohälsa. Det är en serie olyckliga omständigheter som leder fram till en katastrof. Det är inte svårare än så att förstå. Samtidigt så är det oändligt svårt att förstå. Närmare 1500 personer tar sitt liv i Sverige varje år. Många av dessa går att förhindra genom ökad kunskap och mod.

Målgrupp

Aktiva, ledare och föräldrar.
Är du under 15 år, ta med en vuxen.

Marie Niljung är ägare och VD för verksamheten i Livskämpar AB samt Niljung. Hon är utbildad personalvetare och har egen erfarenhet av suicid och har sedan 2014 arbetat med suicidprevention, både som volontär och anställd vid Suicide Zero och nu inom egna företaget. Marie är också författare till boken Hellre arg än död samt medförfattare till antologin När mammor dör.

19 oktober 2021, kl. 18.30-20.30

Selma Spa, Sunne - lokal Magnum

Kostnad

Föreläsningen är kostnadsfri

Anmälan

Senast den 18 oktober, på rfsisu.se/varmland eller via länken eller QR-koden nedan

Kontakt/frågor

Peter Lindgren
peter.lindgren@rfsisu.se

► **Anmäl dig här**



Fryksdalens
Sparbank



Värmland