

## MHFF Ungdom

Utarbetad tillsammans med HSK.

### Övergripande syfte:

Få så många ungdomar som möjligt att spela kvar till seniorspel.

### Sammanfattning:

- Detta är en plan för att lösa ett återkommande problem med att vi inte klarar att få kullarna att spela till seniorålder.
- Vi vill också ge lagen förutsättningar att spela i en så hög serie som möjligt.
- Modell, lokala lag upp till 9 spelet, dvs. det år man fyller 13 år flyttar man över till MHFF. Parasport fortsätter i MIK.
- Inget bestämt om full sammanslagning.
- Principer för ekonomin redovisas i dokumentet. Den delas efter storlek på kullarna.
- För att starta det föreslagna förslaget krävs en extra stämma i både HSK och MIK.
- Viktigt att vi planerar "samgåendet" för de berörda lagen på ett bra sätt.
- Från P09/F10 är har klubbarna nästan lika stora kullar
- HSK och MIK har en värdegemenskap i synen på bredd och topp.
- På sikt är ett förslag att damerna också ingår i MHFF för att stimulera fler flickor att börja spela, från Hägerstenåsen, samt flickor från 9 spel när HSK flickorna kommer dit.

### Innehåll

- Modell
- Nuläge
- Ekonomi
- Organisation
  - Sportslig
  - Admin
- Rekrytering
- Utbildning
- Styrelse
- Tidsplan
- Annat;
  - Fotbollskolor
  - Cuper
  - Camper
  - Kläder och material
- Riskanalys och förslag för samgående
- Mål att uppfylla

## Modell

Lokala lag i 5 och 7 spelet.

Från 9 spelets börja, det året de fyller 13 år flyttas spelarna över till MHFF. Då kan vi också fullfölja modellen med rotation och spel för vissa spelare med äldre lag.

Starta att lära känna varandra på 7 spels ålder. Gemensam dag, vänskapsmatcher mm. Låna spelare vid cuper vid 7 spelet.



## Nuläge

Så har ser kullarna ut i HSK respektive MIK (kan variera något)

### Pojkar

Födda	HSK	MIK	
2000	0	4	4 MHFF
2001	0	1	1 MHFF
2002	0	0	0
2003	0	27	27
2004	20	23	43
2005	26	33	59
2006	6	33	39
2007	0	60	60
2008	15	57	72
2009	32	60	92
2010	56	52	108
2011	35	49	84
2012	37	68	105
2013	44	50	94
	271	512	

Några anmärkningar;

- Modellen gäller både flickor och pojkar, dam och herr.
- HSK's flickor börjar först vid F10, därefter ha HSK flickor i påföljande kullar
- Parsport fortsätter i MIK.
- Vi vet att MIKs kullar har varit ca 100, P00, P07, P08 och de sedan kan gå snabbt neråt från 13 år.
- Kullarna 04 och 05 skulle ha en mycket bättre möjlighet genom MHFF.
- Kull 03 och 04 kan börja rotera med A- och B-laget.

## Ekonomi

Första åren blir ekonomin beroende på storlek så att inte befintliga verksamheter ska störas. Intäkter och kostnader fördelas efter storlek.

När klubbarna närmar sig jämnstora kullar eftersträvar vi en gemensam ekonomi

Avgifterna till klubbarna är i stort sett lika medan MIK betalar mer för externa tränare och mer till lagkassor. Detta ska över tiden jämnas ut. Vi får se per kull hur det kan lösas.

Betalningsförmågan bör vara ganska lika utslaget över alla familjer och områden.

Kostnad överflyttning i Fogis löses genom en sk gruppöverflyttning.

## Organisation

### Sportslig

- En Sportkommitté med representanter från HSK och MIK. Rapporterar till styrelsen i MHFF
- Löpande drift/admin, via föreningskonsulent. Kan fortsatt vara anställd av MIK under 2020.
- Klubbinstruktör definieras
- Lagen; personal i varje lag diskuteras med respektive lag.
  - 03,
  - 04,
  - 05,
  - 06,
  - 07,
  - B-lag,
- B-laget skulle fungera enligt följande:
  - De i a-laget som ej får speltid samt 03/04-spelare.
- Yngre kullar i varje klubb, med gemsama schemalagda träffa mellan lagen.
- Ledare;
  - MIK har som policy att ha en extern tränare som styr arbetet från 10 år.

### Admin

- Lagledarna med hjälp av föreningskonsulenten.
- Samordna admin för HSK, MIK och MHFF
- Kassör i MHFF
- Styrdokument
  - MIK har Rödvida tråden
  - HSK har HSK Policy

## Rekrytering

Varje klubb ansvarar för att rekrytera basen från 3-4 år.

- HSK har huvudansvar för Hägerstensåsens skola och Västertorpskolan.
- MIK för Mälarhöjdensskolan, Lögarberget, Hägerstenhamnen och Fruängsskolan.
- Miniskola i juni hos båda klubbarna, en på H-åsen och en på Mälarhöjdskolans skolplan.
- HSK jobbar för att få med flickor i varje kull.
- MIK ansvarar för brevkick varje vår i Fruängen, H-åsen, Axelsberg, Västertorp.

## Utbildning

### Gemensamma utbildningar

- Föräldratränare
- Ungdomstränare
- Extra Teknik för barnen
- Gemensam inskolning för nybörjare som kommer senare in i lagen. Komplement till lagträningen.

## Styrelse och styrdokument

- Nuvarande styrelsen i MHFF sitter till mars 2020.
- Förslag:
  - 8 ledamöter, fyra från varje lag
  - Minst två sitter i båda styrelserna, MHFF och HSK/MIK
  - Majoritetsbeslut
  - Ordförande vart annat år HSK o MIK de första åren.
- Styrdokument
  - MIK har RVT
  - HSK har HSK policy
- Spelar utbildningsplan, gemensam, under utarbetande



## Tidsplan

- Projektplanen skickas ut 13-14 september till ledarna för berörda lag.
- Möte MIK ledare 16 september, P07-03
- Möte i HSK 17 september
- Ev efterarbete från klubbmöten
- Gemensamt möte HSK/MIK i oktober
- Extra stämmor HSK o MIK i december
- Planering för samträningar efter säsongslutet
- Anmälan till Sanktan är i slutet av december.

Annat;

**Fotbollskolor**

Minikul på båda planerna

Gemensam Extra Svår

**Cuper**

Gemensamma

Låna spelare

**Camper/clinics**

Extra teknik

Extra svår

Höst

Påsk

Sportlov

**Kläder och material**

Förslag från MIK resp HSK leverantörer

**Arrangemang**

Future stars cup i mars/april

## Risicanalys och förslag för samgående

### MHFF vid 13 år

9-manna

Har en större stomme i första gruppen (cirka 25 spelare)

Risker:

- fortfarande viktigt med kompisperspektiv
- - sluta pga kompis
- - slutar pga gruppindelning
- - slutar av naturliga orsaker
- Avstånd till planer blir en faktor som kickar in tidigt
- Gruppdynamik förändras i respektive lag

Fördelar:

- Utmana alla spelare på sin nivå, fler lag på fler nivåer.
- Svansen blir större, kan stå på egna ben vid träning/match.
- Tid med att vänja spelarna med nya formatet.
- Man behöver inte vara så tydlig i sin gruppindelning
- Enklare övergång rent socialt

### MHFF vid 15 år

11-manna

Risker:

- Slutar pga gruppindelning (2/5 - Kan bli en indelning med väldigt tydliga gränser)
- fortfarande viktigt med kompisperspektiv (2/5)
- Vid sämre verksamhet kan toppen ha försvunnit.
- Svårt att gå direkt in i ett kval

Fördelar:

- Spelarna är med mogna för en tydligare nivåindelning
- Mindre inbladning av föräldrar och ledare

### **Hopslagning vid 13 års ålder, plan för samgående**

Fördelar:

- Utmana alla spelare på sin nivå, fler lag på fler nivåer.
- Svansen blir större, kan stå på egna ben vid träning/match.
- Tid med att vänja spelarna med nya formatet.
- Man behöver inte vara så tydlig i sin gruppindelning, finns utrymme för mindre tydliga linjer.
- Enklare övergång rent socialt.

### **Praktiskt tillvägagångssätt**

- Indelning sker med hjälp av aktiva ledare samt sportchef/liknande

- Bör ske ihop med klubbansvarig
- Bör försöka hålla ihop tidigare nivåindelningar, ex ha en större stomme i första gruppen (cirka 25 spelare)
- Bör förklara till föräldrarna och barn kring upplägg, varför, hur, när med mera. Superviktigt med tydlighet → informationsmöte.
- Inkörningsperiod med mjuka värden, lära känna varandra, mycket lekar, social verksamhet med mera. Vi arbetar med barn och bör/skall ge dem tid att vänja sig till förändringen som sker.
- Försöka ha hänsyn till kompisskap vid nivåindelningen, i den mån det inte förstör träningar eller går ut över andra spelare/på andras bekostnad.

### **Möten inför hopslagningen**

Första mötet (bör ske under augusti):

- 1- Få förklarat av klubben hur detta kommer ske mer praktiskt
- 2- planerna inkörningsperioden (vad gör vi på träningarna, aktiviteter utanför fotbollen)
- 3- Lära känna varandra ledarna sinsemellan
- 4- Genomgång av varandras verksamheter
  - Antal aktiva spelare
  - Nivå under året
  - Utveckling av gruppen på lång/kort sikt
  - Med mera

Andra mötet (början/mitten september):

- 1- Börjar prata tränarkonstellationer (huvudansvarig, externa tränare, resurstränare, föräldrar-tränare med mera)
- 2- Initial spelarindelning
- 3- En klubbansvarig ska ha varit med och tittat på spelarna under hösten för att underlätta indelningen och bidra med nya ögon så. Mycket viktigt.

(Första tränarmötet med klubbansvarig/sportchef kring riktlinjer, går igenom spelidé, spelsystem, formation med mera – behöver fyllas på med mer innehåll).

### **Här börjar lagen träna ihop, efter Sanktans slut.**

Tredje mötet (oktober någon gång):

- 1- Vintersäsong (inomhus samt utetider vinter)
- 2- Kompletterande från föregående möten
- 3- Saker som kommit upp i och med att lagen börjar träna ihop.

(Andra tränarmötet för säsongsplanering)

Fjärde mötet (november månad):

- 1- Sanktan-anmälningar
- 2- Övrigt

### **Mål att uppfylla för båda klubbarna**

- Rekrytera och starta nya kullar för både flickor och pojkar
- Bidra med föräldra- och ungdomstränare
- Aktivt deltaga i fotbollsskolor och clinics
- Delat på administrativa kostnader