**Här kommer information till dig som är ledare i Mullsjö AIS.**

Vi i Mullsjö AIS samarbetar med Smålandsidrotten som jobbar med föreningsutveckling och har fokus på utbildnings- och utvecklingsfrågor.

För att Smålandsidrotten ska kunna stötta vår förening behöver vi redovisa vår verksamhet i föreningen. Vi gör det enkelt! Man kan dela in vår verksamhet i PRAKTIK och TEORI.

PRAKTIK (fysisk aktivitet) med denna menar vi träning/match/cuper. Detta redovisar vi som LOK-aktivitet i laget.se.

TEORI (utvecklings och utbildningsverksamhet) med detta menas möten och träffar vi har utanför själva idrottsutövandet som bidrar till utveckling av vår förening. Exempel är teori- och taktikgenomgångar med spelartruppen, planeringsmöten och föräldramöten. Denna verksamhet kallar vi ”lärgrupper”. Denna rapporteras via Idrottonline.

I Mullsjö AIS räknar vi med att varje lag har mist 2 lärgrupper som löper över hela säsongen – 1 för spelartruppen och 1 för ledargruppen.

**Lärgrupp för spelartruppen:**I denna grupp ska träffar/samlingar med laget redovisas. Exempel kan vara teori- och taktiksnack inför match, värdegrundsdiskussioner, teambuildingaktiviteter och matchanalys. I lärgruppen för spelartruppen finns även lagets ledare med som lärgruppsledare.

**Lärgrupp för ledargruppen:**I denna grupp ska träffar/samlingar med ledare redovisas. Exempel kan vara träff där fokus är lagets utveckling, planering av träningar och diskussioner kring hur ni kan utveckla ledarskapet.

**STÖD**Redovisad utvecklings- och utbildningsverksamhet i föreningen genererar en resurs som föreningen kan använda till föreningsutveckling. Smålandsidrotten kan då ta olika kostnader som uppkommer i samband med utbildningsverksamhet, t.ex. litteratur, expertmedverkan, studiebesök, utbildningar (ej SF-/SDF-stegutbildningar).

**FORMELLA KRAV FÖR ATT EN LÄRGRUPP SKA KUNNA REDOVISAS**

* Minst 1 utbildningstimme (= 45 minuter)
* Minst 3 deltagare, inklusive lärgruppsledare
* Alla ska kunna delta i diskussionen

 **JA NEJ**

Sammankomster som oftast Sammankomster som oftast
**kan vara** en lärgrupp: **inte kan vara** en lärgrupp:

Utveckling av.. Om samma personer under

Utvärdering av.. samma tid rapporteras för LOK-stöd

Teori, lärande Praktiskt arbete

”Framtidssnack” Utövande av (fysisk) aktivitet

Förbereda/diskutera en fråga som Årsmöte
senare ska beslutas Om något av de formella

Lära av andra och lära av varandra kraven inte är uppfyllt

Känner du dig osäker och vill ha hjälp? Maila eller ring mig så hjälper jag er!

**Jenny Almquist, Ungdomssektionen Mullsjö AIS**

Tel. 073-326 24 08 Mail. jenny.almquist@mullsjoais.se