# Verksamhetsplan lag 5-8 år

# Lag PF-16 Säsongen-2024

**Knattelagen, 5-8 år**

Under de här åren är det viktigt att alla får chansen att prova på fotboll och vad det innebär att träna och spela i en grupp.

•Det ska vara roligt

•Lekfulla träningar

•Grundläggande teknik

•Gemenskap

•Tränar 1-2 ggr/vecka, max 75 min/träning

•Alla ska få möjlighet att spela på olika platser i laget

•Sträva efter att alla ska få lika mycket speltid

**Tränare och ledare runt laget:**

Namn: Daniel Nilsson Ledarroll: Lagledare

Namn: Magnus Wiese Ledarroll:

Namn: Jenny Lilliehöök Ledarroll:

**Träningar:**

under året har vi tänkt bedriva uteträning 2 ggr/veckan under perioden April till Oktober

Inomhusträning 1 ggr/veckan under perioden November till Mars

**Inriktning på träningen under året: Teknik, Lagdelar**

**Turneringar och seriespel vi tänt delta i: Seriespel, (Lundaserie)**

**Andra gemensamma lag aktivitet vi tänkt genomföra under året:**

**Grillkväll, Fotbollsgolf**