



Praktisk ledarguide

för ungdomsledare i MSSK

Ledarguiden ska hjälpa dig som ledare, tränare i MSSK med information om praktiska aktiviteter som tillkommer som ledare.

Guiden är skriven av ungdomsstyrelsen 2012-01-31, Uppdaterad: ej uppdaterad.

Guiden ska uppdateras årligen eller vid behov. Har du synpunkter får du gärna kontakta ansvarig i ungdomsstyrelsen.

KLUBBINFORMATION

Ungdomsstyrelsen

Ungdomsstyrelsen arbetar för att lagen ska samarbeta med varandra inom sektionen. Ungdomsstyrelsen sammankallar till möten både vår och höst.

Lag som har för få spelare för att kunna bedriva fotbollsträning ska samarbeta med samma åldersgrupp i Piteå IF. Ungdomsstyrelsen är med och hjälper till med samarbete och kontakter med PIF. Om det blir för få spelare i ditt lag ska du kontakta ungdomsstyrelsen.

Styrelsen ska bland annat:

- dra upp regler, riktlinjer och policys (uppdatera information).
- sätta utbildningskrav och hjälpa till så att dessa följs.
- ta in önskemål om material.
- sammankalla till ledarträffar (vår, höst och tidssättar).
- möta nya tränare för nya lag (informerar och ge tips).
- skriva samarbetsavtal och hjälpa till med samarbetslag.
- Möten med huvudstyrelsen och lokal samordnadsrådet.

Kontaktperson för ungdomsstyrelsen är Ann-Sofi Lundqvist, tele: 070-290 17 41.

Kansliet

Kansliet finns på Idrottsparken, Munksundsvägen 47. På kansliet kan du kontakta Agneta på telefon 0911 - 371 70 eller maila till info@mssk.se.

Kansliet hjälper dig bland annat med:

- Betala ut utlägg exempel för material som du har köpt för lagets peng eller klubbpaket för ledare.
- Göra anmälningar till utbildningar och cuperna Examenscupen och Piteå Summer Games.
- Tar emot spelarnas kontaktinformation från ledare och ser till att spelarna är försäkrade.
- Läger ut information och nyheter på MSSK:s webbplats.
- Säljer toapapper och föreningens produkter.
- Lämnar ut lotterier och vinster.

ÅTERKOMMANDE AKTIVITETER I KLUBBEN

MSSK-dagen

Vi har varje höst (i slutet av augusti) en avslutning då vi alla tränare är med och anordnar MSSK-dagen. Alla spelarna i ungdomslagen bjuds in, du som ledare anmäler ett ungefärligt antal till kansliet samt hur många tränare som kommer. Spelarna delas in i mixade lag och får spela mot varandra.

Ansvarig för MSSK-dagen är två lag (ett kill-lag och ett tjej-lag), dam och herr lagen sköter om indelning av lag och sköter om turneringen. De lag som arrangerar och är ansvarig får om de vill anordna eget lotteri eller dylikt som går till lagets kassa. Information om MSSK-dagen publiceras på föreningens webbplats, ungdomssektionen kallar berörda lags föräldragrupp till möte.

Ledarträffar

Ungdomsstyrelsen bjuder in alla ungdomsledare till möten vår och höst. Information om mötet skickas till ledarnas mail.

Vi har ledarträffar varje vår så kallade upptaktsmöte. Ungdomsstyrelsen vill veta planerna för året för lagen som exempelvis antal spelare i laget, deltagande i cuper, seriespel, övriga planer samt önskemål inför året.

Under hösten är det en ledarträff där vi ledare summerar året som varit samt ser framåt mot nästa år.

Tidsättarmöte

Varje vår sammankallar ungdomsstyrelsen till plansättarmöte där det bestäms vilka tider respektive lag får. Information om mötet skickas till ledarnas mail.

Ansvarig för att sätta ihop tider är Åke Lindvall, tele: 070 627 53 56.

Arbets- och säljuppdrag för klubben

Varje lag tilldelas arbetspass på Piteå dansar och ler (PDOL) och eller Piteå Summer Games (PSG). Det är ca 8 timmars arbete per spelare. Ansvarig för att leda arbetet med fördelningen av arbetspass och sammankalla till möten görs genom att mail skickas till ledarnas mail och föräldragruppens mail. Lagets föräldragrupp är ansvarig att delta på möten.

Ansvarig för arbetet med arbetspassen och kontakter med PSG och PDOL är Andreas Jacobsson tele 070 365 95 30 och Iréne Norberg tele 070 365 95 30.

Varje lag tilldelas också ett säljuppdrag som exempelvis lotter. Säljuppdrag publiceras på ungdomssektionens webbplats. Kansliet är ansvarig över säljuppdraget.

PLANER OCH LOKALER

Fotbollsplaner

I MSSK finns planer för 5-manna, 7-manna och 11-manna. Ungdomssektionen är ansvarig för planerna på Furunäset, Klubbgårdet samt planen på Skogsparken.

5-manna planer - Det finns 2 gräsplaner finns vid Furunäset (närmast hyreshusen).

7-manna planer - Det finns tre planer, 2 gräsplaner på Furunäset (en vid parkeringen och en vid vattnet) och 1 konstgräsplan i Klubbgårdet.

11-manna planer - Det finns tre planer, 1 på Skogsparken (gräsplan), 1 på Idrottsparken (gräsplan) och 1 grusplan på Idrottsparken.

Övriga hallar

Det finns möjlighet att träna på inomhushallar som Munksunds sporthall, Pitholms sporthall och fotbollshallen i Bergsviken. Det är under vintern begränsade tider på både Pitholm och fotbollshallen i Bergsviken. Kontakta kansliet för frågor kring bokningen.

Boka fotbollsplaner för träning och matcher

Vill du ha tider före maj månad kan du kontakta kansliet som har förslag på lediga hallar.

När konstgräsplanen på klubbgårdet eller grusplanen på Idrottsparken är spelbar kan du få en tid på planerna. Plansättning av klubbgårdsplanen planeras av en ledare inom klubben och skickas ut som förslag. Bokning av grusplanen på Idrottsparken gör du genom att kontakta kansliet.

Tider för sommarens träning bestäms på ett tidsättarmöte som klubben sammankallar till på våren. Du tillsammans med andra ledare från andra lag som tränar på samma planer kommer överens om träningstider. De äldsta lagen får bestämma dag och tid först, därefter turordning efter ålder. Dessa tider lägger kansliet in i ett bokningssystem.

Om du vill boka tider utöver dina träningstider kan du göra det på webbplatsen, du väljer länken "Boka planer" och följer instruktioner. Du behöver användarnamn och inloggning, det får du genom att kontakta kansliet.

Lokaler

MSSK har en klubblokal ovanför daghemmet Båtsman / Äventyret, lokalen har ca 30 sittplatser. Klubblokalen är lämplig att boka för att hålla föräldramöten. Det finns ett kök och möjlighet att brygga kaffe. Nyckeln hämtas på kansliet.

På kansliet finns det en samlingsrum för mindre möten ca 10 sittplatser. Lokalen är utrustad med kök.

Lokaler kan du boka på webbplatsen, du väljer länken "Boka planer" och följer instruktioner. Du behöver användarnamn och inloggning, det får du genom att kontakta kansliet.

AKTIVITETER FÖR LEDARE

Nya ledare som startar nytt lag

När vi startar upp ett nytt lag tycker vi att det är bra om föräldrar kan bli lagets ledare. Om du är intresserad av ta ett ledaransvar i ett lag ska du anmäla intresse till kansliet.

Ungdomsstyrelsen besöker förskolor och delar ut tröjor och information till barn i 6 årsåldern. Det annonseras även i Piteå tidningen om att vi startar upp ett lag. Föräldrar som är intresserade att barn ska börja spela fotboll får anmäla sig till kansliet.

Tips när du ska starta ett lag:

Vara med på uppstartsmöte

Ungdomsstyrelsen kallar dig och andra ledare i laget till möte. Ni träffas och diskuterar upplägg för säsongen och föräldramötet. Ni får information om MSSK som policy, praktisk guide. Bestäm tillsammans med ungdomsstyrelsen ett datum då ni sammankallar föräldrar till ett möte.

Hålla föräldramöte

Förslag på innehåll på föräldramöte är:

- Presentation av ledarna och föräldrar som är på mötet
- Mål och planer för säsongen.
- Samla in kontaktinformation till alla spelare. Information som kansliet ska ha för att kunna registrera spelare är spelarens namn, personnummer (10 siffror), adress, tele, kontaktpersons namn, mail och mobil. Kontaktinformationen är viktig eftersom det är ett underlag till spelarnas försäkringar och föreningens medlemsavgifter.
- Informera om träningstider, medverkan på matcher eller cuper, kostnader för spelarna, arbetsuppgifter för föräldrar.
- Skapa en föräldragrupp. Du bör som ledare dela ut uppgifter hos föräldrar exempelvis hjälpa till att administrera webben, sköta om lagkassan, vara lagledare. Föräldragruppens uppgifter är även att hjälpa till med klubbens arbetsuppgifter exempelvis fördelning av arbetspass.

Anmäl dina spelare och ansvariga

Samla in kontaktinformation till dina spelare och föräldrar (lämpligt att det görs på föräldramötet). Skicka även in kontaktinformation för ansvarig inom laget som tränare, lagledare och föräldragrupp (namn, mailadress, telefonnummer). Skicka in informationen till kansliet. Kontaktinformationen är viktig eftersom det är ett underlag till spelarnas försäkringar och föreningens medlemsavgifter.

Starta upp en lagsida

Ansvariga för webben startar upp en lagsida på laget.se. Publicera information om exempelvis träningstillfällen, spelare osv. Det finns ett dokument "Guide – att använda laget.se" på föreningswebbplatsen som kan hjälpa dig. Ansvarig för webben, kan hjälpa dig om du har svårt att komma igång. Titta på andra sidor i föreningen för tips.

Att göra som ledare varje år

Att vara ledare är dels att planera och genomföra träningar med laget, det är även uppgifter runt laget som du måste göra.

Fylla i närvarokort

Du måste fylla i närvaro på aktiviteter som anordnas som träningar, matcher. Närvarokorten ska du lämna in till kansliet 2 gånger på en säsong (30 juni och när säsongen slutar), kansliet vill ha närvarokorten senast 20 juni.

Närvarokortet fylls i en excel-fil, kontakta kansliet så kan hon skicka närvarokortet om du inte har fått det (finns även på Piteå kommuns webbplats). Närvarokorten är viktigt att skicka in så att klubben får aktivitetsstöd och laget får lagbidrag.

Uppdatera kontaktlista för spelare och ansvariga

Uppdatera kansliet om spelarna i laget (kontaktinformation). Du måste meddela om det tillkommer eller slutar spelare. Uppdatera även kontaktinformation till ansvariga i laget (föräldragrupp, lagledare, tränare).

Delta på möten

Ungdomssektionen har ledarträffar på våren och hösten. På våren är det även tidsättarmöte där fördelning av tid på planer görs. Minst 1 ledare per lag ska delta på alla möten. Datum och plats meddelas genom mail-utskick till alla ledare.

Hämta ut och lämna in material

Allt material och nycklar ska kvitteras ut på våren och lämnas tillbaka på hösten. Du som ledare skriver på för material och nyckel både vid hämtning och inlämning. Allt material ska lämnas in senast 30 oktober, detta gäller alla ledare.

Du som är ledare för 5-manna får kvittera ut bollar, koner och västar på kansliet. Du kan även få en nyckel för att kunna förvara ditt material i förråd.

Du som är ledare för 7-manna får en nyckel som leder till baracken (på Idrottsparken) där det finns material för varje lag. Det är bollar, träningsvästar, koner och matchtröjor.

Nyckel som du kvitterar ut leder till omklädningsrum på Idrottsparken, bollförrådet på skogsparken och till förråd (containers) som finns vid 7-manna planen på Furunäset (planen närmast vattnet). Här kan du förvara materialet mellan träningarna.

Ansvarig för material är Torbjörn Norberg, tele: 070 345 23 49.

Sprida information inom laget

Förutom händelser inom laget ska du eller någon annan inom laget även informera om händelser inom klubben som exempelvis inköp av klubbdressar, gemensamma arbetsinsatser för klubben osv. Lagets webbsida är en bra kanal för spridning av information till lagets föräldrar och spelare.

Anmäla till cuper och seriespel

MSSK betalar avgiften för lag som du anmäler till cuperna Examenscupen och Piteå Summer Games. Du anmäler till kansliet om deltagande på de cuperna.

Övriga cuper gör du själv anmälan och lagen får betala den kostnaden. Se föreningswebbplatsen för cuper som är aktuella i år, kansliet skickar även ut mail om cupinbjudningar.

När ditt lag spelar 7-manna så anmäler du till kansliet att ditt lag ska vara med i seriespel. Anmälan ska göras i mars.

Gå utbildningar

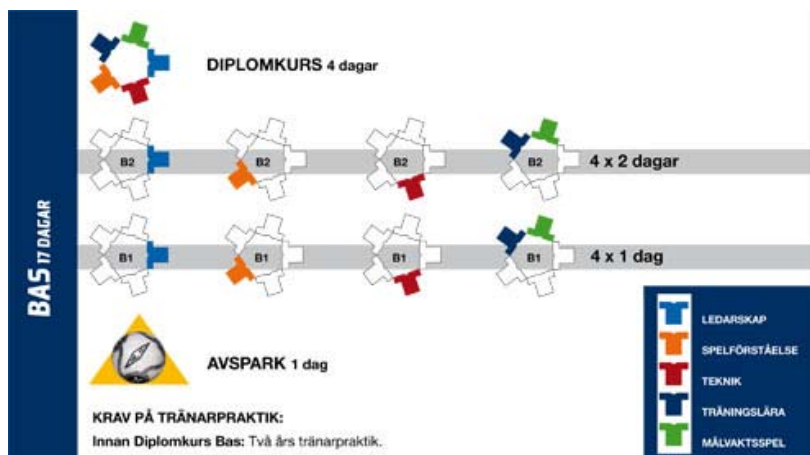
För att du ska kunna lyckas bra som ledare vill vi att du går utbildningar som Norrbottens fotbollsförbund (NFF) håller i. Utbildningarna bekostas av MSSK, du anmäler vilka utbildningar du vill gå till kansliet.

NFF:s förslag på utbildningssteg:

- Tränare för spelare i åldern 6-7 år: Genomgången Avspark och SUP 6-9 år
- Tränare för spelare i åldern 8-9 år: Genomgången Bas 1
- Tränare för spelare i åldern 10-12 år: Genomgången SUP 10-12 år
- Huvudtränare för spelare i åldern 10-12 år: Påbörjad Bas 2
- Huvudtränare för spelare i åldern 13-14 år: Genomgången Bas 2 och SUP 13-16 år
- Huvudtränare för spelare i åldern 15-16 år: Genomgången Bas Diplomkurs

För ledare i MSSK är målsättningen att ledarna ska gå igenom BAS 1 innan spelarna börjar på 11-manna. Rekommenderat är att minst 1 ledare från varje lag ska gå igenom resterande kurser.

Information om utbildningarna och datum för utbildningar finns på föreningswebbplatsen.



Du kan läsa om innehållet för de olika utbildningarna på www.svenskfotboll.se

Spelarutbildningsplan

Norrbottens fotbollsförbund (NFF) har tagit fram en spelarutbildningsplan och ger även utbildning för hur du som ledare ska använda spelarplanen. Spelarutbildningsplanen är ett komplement till SVFF:s övriga tränarutbildningar.

Du måste ha gått Avspark för att kunna gå denna utbildning. Utbildningen innehåller bland annat arbetsmodell, träningsmetodik, träningsplanering och övningsbank.

Spelarutbildningsplan är uppdelad i tre delar: 6-9 år, 10-12 år och 13-16 år.

OM MATERIAL

Inköp av föreningskläder

Varje år får spelare erbjudande om att köpa föreningspaket med träningspaket (tröja, shorts och sockar), collegeoverall (tröja och byxa) samt en vindoverall. Kostnaden för föreningskläder står spelaren/föräldern för själv, viktigt att det framgår att det inte är tvång att köpa föreningspaketet.

MSSK har ett samarbetsavtal med Sportringen i Piteå. Ansvarig på Sportringen för MSSK är:

Utprovning och beställning av föreningskläder görs på Sportringen. Du som ledare eller andra ansvariga ser till att det finns laglistor på Sportringen. Ungdomssektionen meddelar när utprovningen ska göras.

Vill ni trycka på föreningskläderna finns det en mall över hur detta får göras, se bilaga 1. Vi vill att ni följer de riktlinjer som vi har tagit fram för tryck av föreningskläder, detta för att vi inom föreningen ska ha ett liknande utseende.

Ledare

Två ledare per lag får en vindoverall eller collegeoverall. Betalning gör du på Sportringen och löser ut pengar genom att lämna in kvitto på kansliet.

Sjukvårdsmaterial

Alla lag har rätt till en väska med sjukvårdsmaterial. MSSK står för kostnaden, kontakta kansliet så hjälper de till med detta. Från och med 7-manna finns det en sjukvårdsväska att kvittera ut vid kansliet. Att fylla på och köpa in material till sjukvårdsväskan gör lagen själva.

Matchkläder

Alla lag får låna matchtröjor av MSSK. Matchtröjor är svart och vita, randiga samt med tryck. Varje år görs en omfördelning av matchtröjor mellan lagen.

OBS Alla ledare ska lämna in tröjor varje höst till kansliet och anmäla om ni vill byta eller behålla samma storlek. Ledaren ska lämna in överflödiga tröjor och anmäla behov till komplettering.

Övrig utrustning som shorts och sockar står spelaren för, de ska vara svarta.

Om laget av någon anledning beslutar att köpa in egna tröjor skall dessa följa MSSK:s riktlinjer /färger.

Träningsmaterial

OBS Allt material och nycklar ska kvitteras ut på våren och lämnas tillbaka på hösten. Du som ledare skriver på för material och nyckel både vid hämtning och inlämning. Allt material ska lämnas in senast 30 oktober, detta gäller alla ledare.

Du som är ledare för 5-manna får kvittera ut bollar, koner och västar på kansliet. Du kan även få en nyckel för att kunna förvara ditt material i förråd.



Du som är ledare för 7-manna får en nyckel som leder till baracken (på Idrottsparken) där det finns material för varje lag. Det är bollar, träningsvästar, koner och matchtröjor.

Nyckel som du kvitterar ut leder till omklädningsrum på Idrottsparken, bollförrådet på skogsparken och till förråd (containers) som finns vid 7-manna planen på Furunäset (planen närmast vattnet). Här kan du förvara materialet mellan träningarna.

Vid frågor eller önskemål kontakta Torbjörn Norberg tele 070 345 23 49.

Förvaring av material

På Furunäset finns det en container vid 7-manna planen (planen närmast vattnet, containern närmast vattnet). Nyckeln som du hämtar ut när du hämtar material leder hit.

På Skogsparken finns det ett förråd där du kan förvara material om ditt lag tränar mest där. Nyckeln som du hämtar ut när du hämtar material leder hit.

Övrigt

Var rädd om materialet. Pumpa bollarna själv och kontakta kansliet om något går sönder eller behöver lagas. Har du önskemål om grejor kontakta ungdomsstyrelsen.

EKONOMI

Medlemsavgifter och träningsavgifter

Alla som spelar i MSSK måste betala medlemsavgift. För enskild medlem är kostnaden 200 kr, för hela familjen kostar medlemskap 350 kr (gäller 2012). För barn från och med 7 år (född 2004, år 2012) så betalar föräldrar även en träningsavgift. Träningsavgiften är fastställd efter ålder. Kansliet skickar ut inbetalningskort till anmälda spelare.

Aktivitetsstöd

Aktivitetsstödet är en viktig inkomst för ungdomssektioner. Det är jätteviktigt att du som ledare lämnar in närvarokort två gånger per år. Första gången ska du lämna in närvarokortet senast 20 juni, det andra närvarokortet ska lämnas in när säsongen är avslutad, senast 30 december. Har du frågor kring hur du ska fylla i närvarokorten kan du kontakta kansliet.

Lagbidrag

Alla lag får ett lagbidrag, förutsatt att du har skickat in närvarokort. Storleken på bidraget bestäms efter ålder och antalet sammankomster. Lagbidraget tas ut genom att du som tränare redovisar med kvitto till kansliet för exempelvis cupavgift eller material. Lagbidrag måste du som ledare ta ut varje år innan september, annars tillfaller lagbidraget föreningen.

Betalning av cupavgifter

MSSK betalar avgiften för lag som du anmäler till cuperna Examenscupen och Piteå Summer Games. Du anmäler till kansliet om deltagande på de cuperna. Övriga cuper gör du själv anmälan och lagen får betala den kostnaden.

Lagkassa

Alla lag har rätt att själv samla in pengar via föräldrar, eget arbete eller sponsring till en lagkassa. Lagkassans avgift får laget bestämma gemensamt.

Sponsring

Varje lag har själv rätt att skaffa sponsring.

Övriga intäkter för klubben

Alla lag har skyldighet att jobba för att få in pengar till MSSK genom att ställa upp som arbetskraft vid Piteå Summer Games och / eller Piteå dansar och ler (ca 8 timmar per spelare). Varje lag får också ett säljuppslag som exempelvis lotterier.