



# Stjärnjakten

Skriv in eller färglägg i papperet om det är silver (S) eller guldstjärna (G).

**1 guldstjärna** får du om du **joggar 2 km**,

**1 silverstjärna** får du om du spelar  **fotboll minst 30 minuter**.

Du kan skriva in en guld- och silverstjärna per dag. ( inte fler per dag)

Lämna in pappret till tränarna när träningarna börjar efter uppehållet.

Målet är att samla tre stjärnor per vecka, och av dem ska minst 1 vara guldstjärna

Från  
29/5

Vecka	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
22							
23						Ex.cup	
24							
25							
26					PSG	PSG	PSG
27							