

Packlista träningsläger

Sovsaker

Exempel sovsäck, kudde, lakan, sov madrass (liggunderlag).

Necessär

- tandborste, tandkräm
- schampo
- tvål
- handduk

Kläder

- Utomhus kläder
- mössa vantar
- Benskydd
- Fotbollsskor
- Joggingsskor
- Fotbollssockar (ta gärna med extra par om du har)
- Vattenflaska
- Extra kläder (mjukiskläder, t-shirts, sockar, kalsonger etc)

Sovkläder

Fredagsmys:

Popcorn eller chips

Dricka max 50 cl

EJ GODIS