



## Tävlingsreglemente och regler för föreningscup

### Spelform

Spelform där alla lag spelar 3 matcher. Inget resultat räknas och inget slutspel görs.

### Speltid

2 x 15 minuter i gruppspelen.

### Laguppställning

Innan första match så ska en laguppställning med samtliga spelares namn lämnas in till tävlingsledningen (sekretariatet). Antal spelare per lag är obegränsat. Dispanser för två överåriga kan ges, det ska gälla sociala dispanser. Det märks upp i laguppställningen. Vi rekommenderar att använda underåriga vid behov av att låna in spelare från andra lag. En spelare kan bara tillhöra ett lag, inte ingå i flera lag.

### Spelregler

Svenska Fotbollsförbundets spelregler för 7-manna fotboll tillämpas.

### Byten

Flygande byten tillämpas, det vill säga att lagen inte behöver påkalla domarens uppmärksamhet för att byta. Byten sker i anslutning till mittlinjen.

### Inkast

En spelare som utför ett felaktigt inkast har obegränsat antal möjligheter att göra om kastet.

### Målvaktens boll

Målvakten ska alltid kasta ut bollen. Bollen måste lämna straffområdet för att vara i spel. Utspark tillämpas ej. Målvakten får göra mål via utkast.

### Spel till målvakt

Avsiktligt tillbakaspel till målvakt är tillåtet. Målvakten får plocka upp bollen med händerna.

### Frispark

Vid frispark så ska alla motståndare befinna sig 7 meter från bollen. Samtliga frisparkar är direkta. Vid en frispark som tilldöms det försvarande laget i dess straffområde, så måste bollen lämna straffområdet för att vara i spel.





### **Varning**

En spelare som drar på sig en varning så visas det gula kortet och vederbörande lag får spela med reducerat antal spelare i 2 minuter. Svordomar och olämpligt uppträdande i form av gester bestraffas omedelbart med en varning. Makulerade varningar tillämpas.

### **Utvisning**

En spelare som drar på sig en utvisning så visas det röda kortet och vederbörande lag får spela med reducerat antal spelare resten av matchen. Målchansutvisning samt avstängning i nästkommande match tillämpas inte.

