**Våra Lagregler MSSK F13-14 Säsongen 204/25**

**Laget:**

1. Sprid inte dålig stämning – håll en positiv attityd.
2. Heja på och uppmuntra varandra, både på och utanför planen.
3. Gör alltid ditt bästa, även om det är svårt.
4. Sprid glädje och energi till dina lagkompisar.

**Kompisar:**

1. Dela gärna med dig av snacks och skapa en schysst stämning.
2. Respektera varandra och behandla alla schysst.
3. Om något går fel på planen, bli inte sur eller irriterad.

**Ledarna:**

1. Ledarna ska förklara tydligt så att alla förstår.
2. Ledarna ger tips och råd för att hjälpa oss bli bättre.

**Vid avblåsningar och genomgångar:**

* När vi får instruktioner på och utanför isen, sätter vi oss på knä och lyssnar på tränaren.

**Hälsning:**

* När vi kommer till ishallen hälsar vi på alla – lagkompisar, föräldrar, syskon och andra. Vi inkluderar alla.

**Feedback:**

* Vi tar emot tips och råd på ett bra sätt, utan att sucka eller bli sura.

**Ledord för laget**

1. **Positivitet** – Håll en glad och stöttande attityd.
2. **Gemenskap** – Heja på och respektera alla i laget.
3. **Ansträngning** – Gör alltid ditt bästa, oavsett vad.
4. **Samarbete** – Jobba tillsammans och hjälp varandra.
5. **Respekt** – Behandla alla schyst och rättvist.
6. **Fokus** – Lyssna och lär när tränaren pratar.
7. **Öppenhet** – Ta emot feedback med en bra inställning.

Lagregler och Ledord beslutades av spelarna och ledarna tillsammans på Kick Offen 20-21/10.