**Råd och riktlinjer för Svensk Fotbolls verksamhet under Corona**

 **Uppdaterat 2020-05-10**

**Nedan har vi i Medle SKs ungdomssektion sammanfattat det viktigaste att tänka på vid träning och matcher. Råden kommer med största sannolikhet att ändras. Vi ska försöka att kontinuerligt uppdatera er.**

**Medle SK har inhandlat handsprit/-desinfektion. Detta finns i samtliga sjukvårdsväskor. Saknar ni något – kontakta kansliet.**

**Se den fullständiga informationen på:**

[**https://www.svenskfotboll.se/nyheter/serier/2020/3/riktlinjer-med-anledning-av-coronautbrottet/**](https://www.svenskfotboll.se/nyheter/serier/2020/3/riktlinjer-med-anledning-av-coronautbrottet/)

**Se även riktlinjerna från västerbottens FF** [**https://vasterbotten.svenskfotboll.se/**](https://vasterbotten.svenskfotboll.se/)

**Träningsverksamhet**

Sedvanlig fotbollsträningsverksamhet bör, utifrån vad varje förening själv bestämmer, tills vidare kunna genomföras som planerat och i enlighet med Folkhälsomyndighetens rekommendationer angående idrott, som innebär bl.a. följande:

* Fysisk aktivitet är bra för folkhälsan, idrott och träning ska därför fortsätta.
* Aktiviteterna kan behöva anpassas för att minimera riskerna för smittspridning.
* Den som är sjuk, även med milda symtom, ska inte delta i aktiviteter alls, utan stanna hemma till och med två dagar efter tillfrisknande. Insjuknar man under idrottsaktivitet ska man gå hem direkt.
* Aktivitet utomhus uppmuntras och innebär betydligt mindre smittspridningsrisk.
* Minska moment med närkontakt, gör andra övningar istället.
* Uppmana till att om möjligt byta om hemma före och efter aktiviteter.
* Dela inte vattenflaskor, munskydd och liknande som kan överföra saliv.
* Se till att det finns möjlighet till handtvätt eller handsprit och uppmana till god

handhygien.

Förening bör begränsa antalet personer i och kring träningen och helt undanbe sig publik, t.ex. föräldrar.

**Matcher**

Folkhälsomyndighetens allmänna råd som gäller idrotten är:

1. Undvika närkontakt mellan idrottsutövare
2. Om möjligt hålla träningar och andra idrottsaktiviteter utomhus
3. Skjuta upp matcher, träningsmatcher, tävlingar och cuper
4. Begränsa antalet åskådare och undvik trängsel (se nedan)
5. Undvika onödiga resor i samband med idrottsutövande

Barn och ungdomar till och med 18 år är undantagna från punkt 3 och får spela matcher, tävlingar och cuper – om riskbedömning görs som tar hänsyn till övriga råd och gällande förbud. Observera särskilt [förbudet för allmänna sammankomster och offentliga tillställningar med fler än 50 personer](https://www.regeringen.se/artiklar/2020/03/andring-i-forordning-om-forbud-mot-att-halla-allmanna-sammankomster-och-offentliga-tillstallningar/).

SvFF utgår från att de fysiska kontakter som sker vid en fotbollsmatch, och de begränsade resor som sker vid (särskilt lokala) matcher, är hanterbara. Matcharrangören ska alltid beakta Folkhälsomyndighetens rekommendationer angående idrott, bl.a. följande:

* Den som är sjuk, även med milda symtom, ska inte delta alls, utan stanna hemma till och med två dagar efter tillfrisknande. Insjuknar man under idrottsaktivitet ska man gå hem direkt.
* Uppmana till att om möjligt byta om hemma före och efter match.
* Dela inte vattenflaskor, munskydd och liknande som kan överföra saliv.
* Se till att det finns möjlighet till handtvätt och uppmana till god handhygien.
* Handhälsning bör undvikas för att motverka smittspridning.
* För att följa förbudet mot mer än 50 deltagare vid offentliga tillställningar är det, efter samråd med polisen, SvFF:s skarpa rekommendation att arrangerande förening vidtar följande åtgärder:

- På hemsida och i andra kommunikationskanaler tydligt ange att all publik, inkl. föräldrar och andra anhöriga, undanbes vid matcherna. Bara de som är nödvändiga för att matcherna ska kunna genomföras (spelare, ledare och funktionärer) ska vara på plats.

-Sätta upp skyltar vid idrottsplatsen om att publik undanbedes och/eller utse ansvarig(a) för att vänligt be ev. publik att lämna platsen.

**Resor**

Västerbottens FF har haft samtal med Region Västerbotten Smittskyddsenheten och de har tillsammans kommit fram till att spel inom distriktet för barn- och ungdomar fortfarande går att genomföra.

Utöver det SvFF skriver i sina direktiv vill de trycka på dessa punkter.

* Mindre trångt i bilar/minibussar
* Inte stanna för att äta eller fika på servering under resan/spelorten, utan istället ta med sig matsäck
* Ingen publik
* De vuxna som följer med som funktionärer/chaufförer stannar kring planen och besöker inte affärer mm på spelorten.