



Föräldramöte Mariebo IK P13

6 november 2022 kl. 11.30

Upplägg

- Riktlinjer för verksamheten
- Spel 7 mot 7
- Vinterträningen
- Seriespel 2023
- Ordning på träningar
- Laget.se
- Lagförälder



Mariebo IK – Smålands första diplomerade förening

Jönköpingsklubben Mariebo IK har de senaste åren stått för ett gediget arbete i deras föreningsutveckling. När ledningen för två år sedan skickade ut

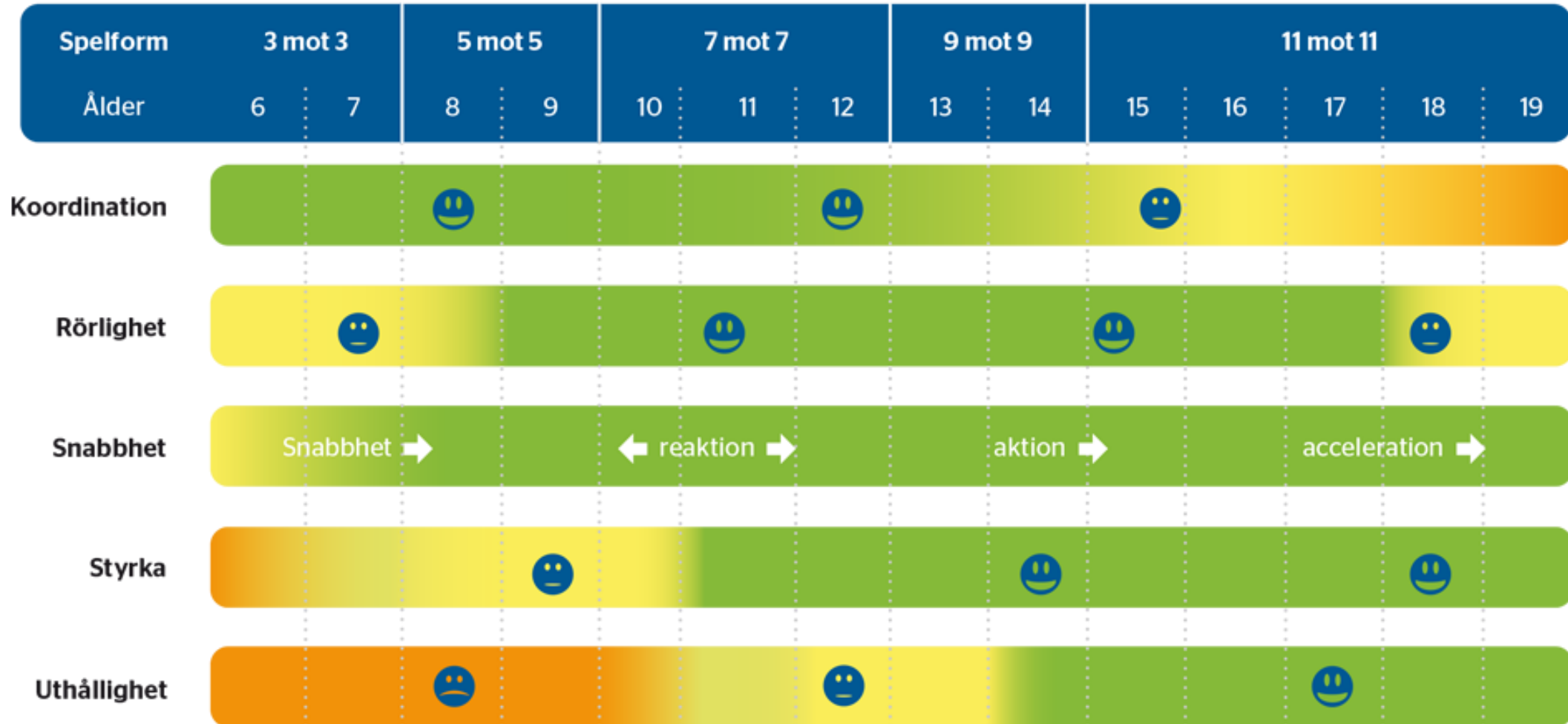
Svenska fotbollsförbundets riktlinjer för barn- och ungdomsfotboll

- 1. Fotboll för alla**
 - Tillgängligt och attraktivt oavsett individuella förutsättningar
- 2. Barn och ungdomars villkor**
 - Utgår från FNs barnkonvention
- 3. Fokus på glädje, lärande och ansträngning**
 - Långsiktig utveckling i fokus [[Film: Bra träning och match](#)]
- 4. Hållbart idrottande**
 - Lusten att spela fotboll ska finnas länge
- 5. Fair play**
 - Empati och glädje – gäller spelare, ledare och åskådare

Spel 7 mot 7

- Tre år med spel 7 mot 7 (10-12 år)
- Nya regler
 - Större plan och mål
 - Inkast, straffsparkar, direkta frisparkar
 - Gula och röda kort kan förekomma, men bör undvikas
- Förändrat spel
 - Stora framsteg att vänta, 10-12-år är "gyllene åldern" med snabb motorisk och kognitiv utveckling
 - Bättre samspel
 - Målvakten mer involverad i spelet
 - Ökade krav på kondition, högre tempo

PRIORITERING AV DE FYSISKA GRUNDKVALITETERNA



Vinterträningen

- Vi erbjuder träning två dagar i veckan
 - Tisdagar kl. 17.30–18.30
 - Söndagar kl. 10.30–11.30
- Tiderna gäller t o m december, vi hoppas på samma tider jan–mars
- Låt vinteridrotter gå före fotbollen!
- Träna 0, 1 eller 2 gånger i veckan – helt valfritt
- Träningsnärvaron under vintern påverkar inte möjligheterna att få vara med på matcher
- Kläder efter väder – mössa och handskar rekommenderas
- Vi ställer in vid dåligt väder – meddelar med mejl, vid kort varsel även sms

Seriespel

- Slutet på april till september
- Matcher på helger (träning på vardagar)
- Cirka 16 matcher/lag
- Oklart hur många lag vi kan anmäla
 - Vi kommer inom kort be er indikera ert barns intresse att delta i matcher (ej bindande) – detta inför anmälan av lag
 - I mars vill vi veta ert barns intresse – detta inför organisering
- Vi använder preliminärt en rotationsprincip baserad på grupper om fem barn
 - Två grupper sätts samman till varje match
 - Underlättar framförhållning – både för föräldrar och tränare...
- Viss träningsnärvaro krävs för matchspel

Ordning på träningar

- Stökigt på vissa träningar
- Har tagit hjälp av klubben för att stävja detta
- Utgångspunkt i SvFFs riktlinjer
- Vår önskan
 - Var en schysst kompis
 - Respektera att alla är olika individer; ”fotboll för alla”
 - Var mentalt förberedd på att det är träning idag, fokuserad, ”mitt bästa jag”
 - Ha fysisk ork och mat i magen
- Helt ok att stanna hemma om man inte är redo den dagen!

Laget.se

- www.laget.se/MIKP13
 - Nyheter
 - Kallelser till träningar, matcher etc.
 - Info från klubben
- Fungerar som närvarolista och medlemsregister
 - Alla barn ska vara registrerade
 - Kontaktuppgifter till förälder: namn, e-post och telefonnummer
- Vid förändringar, kontakta tobias.fridholm@gmail.com
- Försäkring: Folksam, direktnummer rådgivning vid skada 020-44 11 11

Lagförälder

- Hjälper till med praktiska saker runt laget
 - Försäljning och sponsring
 - Tillsätter att kiosken vid våra matcher är bemannad
 - Kallar föräldrar till städvecka, bingo etc.
- För frågor, kontakta Maria (Lucas mamma) eller Samina (Alberts mamma)
- Hör av er om det är någon mer som vill vara lagförälder!
- Kaffeförsäljning – rakt in i lagkassan!

Återstående uppgift för P13 2022

- Städning av klubblokalen
 - Vecka 47

Instruktioner och mer info finns på www.laget.se/MIKP13/Document

Mer > Dokument > Uppgifter för laget

