

# MARIEBO IK:S GULA MÅL!

## VÅR IDÉ I SAMMANFATTNING

Mariebo IK är en fotbollsklubb för barn och ungdomar och deras föräldrar. Vi är en områdesförening med förankring i stadsdelarna ovanför de södra delarna i Jönköping (Mariebo, Dalvik, Torpa, Samset). Mariebo IK drivs helt av ideella krafter och verksamheten formas av alla aktiva tillsammans

I Mariebo IK är alla oavsett ålder, etnisk härkomst, kön eller läggning välkomna att vara med, att vara med i Mariebo skall vara en positiv upplevelse igenom hela livet, som spelare, förälder, ledare, utskottsmedlem, styrelseledamot eller som passiv medlem.

Oavsett hur man väljer sitt engagemang så skall man alltid känna sig välkommen till vårt hem Mariebovallen och de matcher som spelas där i olika åldersgrupper.

Följande sidor ger Dig som ledare och/eller förälder en inblick i hur vi tänker runt fotboll, kamratskap och jämlikhet, detta är de **Gula Mål** som föreningen satt upp för sin verksamhet och den värdegrund som Mariebo IK vilar på.



## **VÅR MÅLSÄTTNING**

Mariebo IK har som mål att utveckla fotbollsglädje och fotbollskunnande i stora årskullar av unga fotbollsspelare och att få dem att behålla sitt fotbollsintresse så långt upp i åldrarna som möjligt. Klubbens framgång ska inte mätas i antal vunna matcher utan i hur många spelare vi får med oss hela vägen från knatteåren till junioråldern.

## **VÅR UPPGIFT**

Vi vill visa på ungdomsidrotten som en positiv kraft. Idrott handlar inte minst om att forma den egna identiteten, att i gemenskap med andra lära sig ta ansvar och visa hänsyn. Både lagets framgångar och besvikelser blir viktiga byggstenar i barnens personliga utveckling. Det är själva färden som är resans mål.

## **VÅRT TEMA**

Mariebo IK erbjuder barn och ungdomar en idrottsfostran byggd på laganda och fotbollsglädje där den idrottsliga utvecklingen står i fokus. Vi vill låta alla våra spelare upptäcka glädjen i att träna och utvecklas i fotbollsspel. Alla Mariebos spelare ska kunna känna trygghet och gemenskap i sitt idrottande, oavsett om man drömmer om landslaget eller matcher med kompisarna.

## **VÅRT PERSPEKTIV**

Hela verksamheten skall genomsyras av att vi långsiktigt och tålmodigt jobbar för att behålla bredden i varje åldersgrupp. Breddsatsning betyder för oss att varje enskild spelare, oavsett förmåga, ska få chansen att utveckla sina färdigheter, både individuellt och som lagspelare, under åren i Mariebo.

Vi vet av erfarenhet att idrottsliga framgångar kommer som en "bieffekt" av kombinationen breda trupper och bra träning. I vår modell står därför inte bredd och topp i motsatsställning. De som vill kan göra en ambitiös satsning mot eliten inom ramen för Mariebo IK:s verksamhet.

## **JÄMLIKHET OCH SYSKONSKAP**

Mariebo IK är en klubb öppen för alla barn och ungdomar. Alla som vill vara med får vara med. Alla som är med skall vara med på lika villkor. Pojkar och flickor, nybörjare och erfarna – alla barn och ungdomar är välkomna. Det är vår styrka. Vår idrottssatsning byggs på vänskapsband och positiva utmaningar, inte på konkurrens och utslagning.

## **FÖRÄLDRAR.**

Hela Mariebos verksamhet sköts av ideellt engagerade föräldrar. Föräldrarnas insatser är förutsättningen för Mariebo IK:s fortlevnad. Att kunna något om fotboll är inte nödvändigt, det finns många olika uppgifter både inom lagen och i klubben.

## **LEDARE**

Grunden till en bra verksamhet är väl utbildade ledare i samverkan. Utbyte av erfarenhet och kunskap är stimulerande och gör arbetet roligt. Vi hjälps åt att bygga en bra verksamhet. Alla ledare i Mariebo IK uppmuntras att utveckla sin kompetens både som ledare för barn och ungdomar och som fotbollstränare. Årligen erbjuds kostnadsfritt olika utbildningar. Vissa steg är obligatoriska, andra styrs av eget intresse.

## Mariebo IK – ALL FAIR

Vi skall verka för goda och prestigelösa relationer med domare och andra föreningars ledare och spelare. Mariebo IK skall vara en klubb som står för Fair play – både på plan och utanför. Det ska alltid vara en rolig idrottslig upplevelse att möta Mariebo IK. Genom att skapa god stämning runt matcherna ger vi barnen positiva erfarenheter av idrotten, och det är ju det som är syftet med alltihop.





## Inledning

# VÄRDEGRUND

### ***Vår idé om ungdomsfotboll***

Mariebos riktlinjer är en vägvisare, ett förslag till hur vi som fotbollsförening skall förhålla oss till barn- och ungdomsidrott.

**Vårt mål är att så många barn och ungdomar som möjligt skall vilja spela fotboll så långt upp i åldrarna som möjligt.** Mariebo IK vill vara en tydlig motbild mot de krafter i ungdomsfotbollen som strävar efter att välja ut de starka och sortera bort de svaga. Vi vill fokusera på laganda och kamratskap, inte på konkurrens. Vi vill visa att en långsiktig och metodisk fotbollsutbildning leder längre än hets och konkurrenstänkande.

De senaste årens relativt stora framgångar för Mariebos ungdomslag visar att vår idé om ungdomsfotboll verkligen kan fungera i praktiken. Sällan har Mariebo IK haft med sig så många spelare upp i de övre tonåren som nu. Vi har också haft spelare uttagna till distriktslag och Mariebospelare har till och med nått landslaget. Vi kan således visa att en uttalad breddsatsning inte står i motsats till att ge de allra talangfullaste spelarna utrymme att växa. Nyckeln är att många är med och tycker det är roligt att träna.

Här vill vi presentera några av de tankegångar som ligger bakom våra riktlinjer och det långsiktiga perspektiv som vi vill ska genomsyra hela vår verksamhet. Välkomna att ta del av hur vi har tänkt!

### **Vår vägvisare: Kamratskap och lusten att lära**

När barn börjar spela fotboll är fotboll en lek bland många andra. Den lekfulla glädjen och gemenskapen med kompisarna är själva förutsättningen för att vilja delta. **Ur lek och kamratskap vill vi i Mariebo IK locka fram ett idrottstänkande och ett långsiktigt engagemang för fotbollen. Vår idé om ungdomsfotboll tar därmed sin början i en social dimension. Vår grundläggande ledstjärna är kamratskap och laganda i ordets rätta bemärkelse.**

Det är de sociala nätverken i och kring ett lag som är den allra viktigaste faktorn för att barn och ungdomar skall vilja satsa långsiktigt på idrott. Bortom bollglädje och drömmar om triumfer ute på fotbollsplan är det kompisarna som får en spelare att gå till träningen även då det tar emot.

**Därför är det alltid viktigare att få alla spelare att känna sig delaktiga och värdefulla än att vinna enskilda matcher.** Toppning i syfte att vinna, där några spelare ställs åt sidan för "lagets bästa", bryter tvärt om ned förutsättningarna för en långsiktig framgång för laget. Långsiktig framgång bygger på en bred gemenskap i en trupp som inspirerats att steg för steg lära sig mer och mer.

På så vis måste viljan att träna målmedvetet komma från barnen själva och av rätt anledning: lek och kamratskap är myllan ur vilken idrottssatsningen gror. Lusten att lära sig mer blir drivkraften att gå vidare.

### **Utmaningen: Att stimulera alla barns fotbollsintresse**

Vi vill ta vara på idrottsdrömmar och uppmuntra våra spelare att bli så duktiga det bara går. Vår uppgift är att visa på glädjen i att idrotta och att odla intresset hos alla barn trots deras olika förutsättningar. Varje enskild spelare skall se möjligheten att utveckla sitt kunnande.

Vår uppgift är däremot inte att välja ut vilka vi tror kan bli elitspelare och sortera bort dem vi finner svaga. I slutändan kan det bara vara ungdomarna själva som kan fatta beslutet om hur hårt de vill satsa, inte vi vuxna. Vi skall bara göra allt för att så många som möjligt fortsätter med fotbollen.

Kraften i Mariebo skall komma av att alla får chansen.

## Laganda och klubbgemenskap

I de äldre årgångarna arbetar vi med åldersgruppintegrering för att kunna erbjuda träningsmiljöer och matchspel med olika svårighetsgrad. Vi vill skapa förutsättningar för våra spelare att vandra fram och tillbaka mellan olika utbildningsmiljöer där den enskilde spelaren får möta olika hårt motstånd och inta olika roller i laget. Den som är stjärna i ett sammanhang är en svag eller medelgod spelare i ett annat, och vice versa. Samarbetet över åldersgränser stärker klubbkänslan och vi tror att det på så sätt blir ännu roligare att vara med i Mariebo IK.

**Den egna åldersgruppen är den trygga plattformen att utgå ifrån.** Genom att ibland låta tidigt utvecklade spelare få spela med äldre – för att möta motståndare på samma eller högre mognadsmässiga nivå – hamnar fokuseringen rätt: på lusten att lära sig mer.

Den enskilde spelaren får på så vis en tydlig signal att se framåt och sätta mål för sin egen utveckling, inte genom lätta segrar i ”toppade” lag utan genom motstånd.

På så vis bildar varje åldersgrupp i Mariebo en länk i en kedja som slutar i våra seniorlag. En ung ambitiös spelare kan således erbjudas spel hela vägen upp till seniorlaget samtidigt som tryggheten med det gamla kompisgänget finns kvar.

## Vår syn på talangutveckling

Vägen till landslaget är lång. Tvärt emot vad många tror går vägen sällan via ”elitsatsande” föreningars ungdomssektioner. I själva verket visar det sig att föreningar som vår har mycket goda förutsättningar att fostra talanger. Kontinuitet i en trygg miljö, spel med kompisar, väl utbildade ledare, samt möjligheter att få känna på seniorspel tidigt är vanliga kännetecken på uppväxtmiljöer för dem som verkligen når den yppersta eliten. Mariebo IK erbjuder således goda möjligheter även för de mest ambitiösa ungdomarna.

Det råder ingen motsättning mellan att vara en breddklubb och att ge utrymme för mycket ambitiösa och talangfulla spelares utveckling – tvärtom. Vår erfarenhet är att ju fler som lockas att träna mycket och inspirerat desto bättre blir de bästa. **I vår modell blir därför bredd och topp ömsesidigt beroende. Utmaningen ligger i att få så många som möjligt intresserade av att satsa på idrotten fotboll. Då kommer framgångarna, både för laget och för individen!**

Den gängse föreställningen är en annan: Det talas ganska ofta om att ”talanger” i knatteåldrarna måste stimuleras genom att slippa spela med svagare kompisar. Den tanken tror vi inte alls på. Vi tror att den viktigaste komponenten för en långsiktig utveckling är kompisarna, inte kompisarnas spelstyrka. **I vår modell stimuleras ”talanger” på samma sätt som alla andra barn, genom spännande matcher och kvalificerad träning med sin bas i sin egen åldersgrupp i en trygg och rolig social miljö.**

Det vi vänder oss mot är den ack så vanliga föreställningen att unga spelare måste träna ”vinnarskallen” och spela i starka lag för att utvecklas. Föreställningen gör att starka spelare söker sig till ”talanglag”, det vill säga lag som dominerar i kraft av överlägsen sammanlagd spelstyrka. De utvalda spelarna vinner match efter match utan att egentligen behöva anstränga sig.

**Vi vill absolut inte se att tidigt utvecklade knattespelare plockas ut till fasta nivågrupperade lag och serveras enkla segrar.** En sådan enkelspårig resultatfixering är av ondo på mer än ett sätt. Först och främst: vår erfarenhet visar att en sådan uppdelning både leder till att spelartrupperna tunnas ut och att de upphöjda knattestjärnorna får en helt felaktig bild av hur man når framgång som fotbollsspelare. Det är inte bra att alltid tro att man är bäst, ofta utan att ens behöva anstränga sig. Detta är ingen tom klyscha: Man lär av förlusterna. **Vuxna måste förstå att skilja på segrar för toppade knattelag och den seriösa satsningen som krävs för att hänga med eliten som 18-åring** (om det är dit spelarna strävar).

I grund och botten är det den talangfulle spelarens intresse att lära sig mer som ska stimuleras, inte högmodet. Det är viktigt att vi ger barnen rätt signal om vad som krävs för att bli bra i fotboll. Den som tränar bra och systematiskt år efter år blir bra!

Det är också nödvändigt att påpeka: När en spelare i barnfotboll beskrivs som en "talang" betyder det oftast att spelaren ifråga har en tidig fysisk mognad. **Förvånansvärt ofta hänger barns "stjärnstatus" på vilken sida om nyårsafton man är född.** Överhuvudtaget visar erfarenheten att tidig fysisk mognad är en väldigt dålig indikator på hur bra spelaren blir som senior. Individuella skillnader i unga år skall därför inte fungera som rang- ordnings- och uteslutningsmekanismer där bra och dåliga självförtroenden skapas på helt felaktiga grunder.

Sedan är det viktigt att förstå att fotbollslag inte är som en orkester där alla medlemmar helst skall befinna sig på samma nivå för att fungera. I lagspelet fotboll kan det till och med vara en pedagogisk fördel om spelarna inte befinner sig på exakt samma kunskapsnivå – fotboll är ett lagspel där en väsentlig dimension handlar om problemlösning: Våra spelare skall lära sig att utnyttja lagets starka sidor och att kompensera för lagets brister och tillsammans försöka vinna matchen. **Hos oss är därför ingen spelare för bra för sitt lag och ingen spelare för dålig.** Någon i laget måste kanske slita som två, någon annan måste överträffa sig själv, alla kan bidra med något! Om segrarna inte kommer lätt lär man sig att ta ansvar. Uppmuntran till ödmjukhet, ansvarstagande och kampanda är en stimulans alla spelare behöver. Det är så vi vill fostra våra spelare i Mariebo IK.

## Det är färden som är resans mål

Allt idrottande närs av en dröm om att lyckas, en längtan efter korta stunder av segerglädje och bekräftelse. Många är beredda att offra mycket för drömmen. Men det finns också ett drag av vemod. En vacker dag är satsningen över och resan tar slut. Hur framgångsrik tiden som aktiv fotbollsspelare än var så försvinner drömmen likt en hägring. Kvar finns minnena och erfarenheterna från några av de viktigaste åren i livet. Det är kanske först då, i en tillbakablick, som man vet om satsningen var värd sitt pris.

Bortom alla drömmar handlar idrott i slutändan om att forma den egna identiteten i gemenskapen med andra. Rätt hanterade blir lagets framgång och glädje lika väl som nederlag och besvikelser byggstenar i barnens och ungdomarnas utveckling.

Det är därför viktigt för oss vuxna att förstå att det är själva färden som är resans mål. En fotbollsresa som inte ger en positiv bild av gemenskap, tillit och samarbete kan aldrig vara värd sitt pris. Vi måste i varje steg sträva efter att samtliga av våra spelare faktiskt skall kunna se tillbaka på sin tid som fotbollsspelare med glädje. De skall tänka:

**"Jag var med i Mariebo IK!"**



# **ATT VARA MARIEBOFÖRÄLDER**

## ***Föräldrar i förening***

Föräldrarna är oumbärliga i Mariebo IK. Hela klubbens verksamhet bygger på föräldrars ideella arbete. Utan föräldrar, ingen klubb. Och utan klubb, ingen fotboll (i lag, vill säga). Så enkelt är det. Därför är det viktigt att alla föräldrar med barn i Mariebo från början förstår att deras närvaro och insatser inte bara är välkomna utan faktiskt helt nödvändiga!

Det är roligt att vara engagerad i Mariebo och vi vet att det finns många föräldrar runt varje lag som vill göra en insats, bara det finns en tydlig bild av verksamheten och de uppgifter som behöver göras. När väl tränarorganisationen i en åldersgrupp är etablerad är nästa steg att formera styrkorna för kringarbetet.

Regelbundna föräldramöten är en viktig del i föreningsbygget. Föräldramötena ska i princip vara obligatoriska; de är nödvändiga för att klubben ska fungera. Här kan verksamheten presenteras och föräldrar rekryteras till både lagets och klubbens aktiviteter. Det finns många uppgifter att göra. Ingen kan göra allt, alla kan inte göra allt, men alla kan göra något. Just det sistnämnda är vårt minimikrav: Alla föräldrar som har barn i Mariebo IK skall hjälpa till med något!

## ***Arbetsuppgifter inom varje åldersgrupp***

- Transporter till matcher
- Tröjtvätt
- Administration: lagkassa och insamlingar, aktuella telefon- och e-postlistor, följa upp så att medlemsavgifterna betalas, planering av träningsläger, säsongsav- slutningar och roliga aktiviteter vid sidan om fotbollen
- Uppdatering av lagets hemsida
- Ledning/deltagande i arbetsgrupp för åldergruppens ansvarsområde vid Mariebos årligt återkommande arrangemang, exempelvis prisutdelning och Mariebodagen.
- Varje åldergrupp behöver varje år utse 2-4 föräldrarepresentanter per lag till klubbens övergripande funktioner och arbetsgrupper. Dessa är framförallt styrelsen i laget och styr arbetsgrupperna för Mariebos kiosk och klubbhus.

## **POLICY VID SIDLINJEN**

### **God ton och rent spel**

Mariebo IK ska vara en klubb som står för fair play – både på plan och utanför. Det ska alltid vara en rolig idrottslig upplevelse att möta Mariebo. Vi som är vuxna måste vara goda förebilder och ta vinster och förluster med samma goda humör. Fast det är förstås tillåtet att vara extra glad efter en go' seger. Genom att skapa bra stämning runt matcherna ger vi barnen positiva erfarenheter av idrotten.

### **Det är helt tillåtet för föräldrar:**

- att heja på egna laget
- att heja på enskilda spelare



## Däremot ska föräldrar:

- inte ropa instruktioner till spelarna. Låt tränarna sköta taktiksnacket! Lagspelet kan bli lidande om föräldrar står och ropar egna råd till enskilda spelare. Ha is i magen och låt spelet rulla.
- inte kritisera spelare, vare sig de egna eller motspelarna. Negativa kommentarer – eller gester – under match hjälper varken upp spelet eller stämningen. Håll inne med kritiken.
- inte skälla eller klaga på domaren. Lär från början barnen att respektera domaren, även om hon eller han gör misstag. Ingen är felfri. En annan gång går tveksamma domslut vår väg. Det jämnar ut sig i längden.

## Till etiketten hör också:

- att inte stå för nära motståndarnas lagledning och klack. Lämna respektfullt avstånd, speciellt om ni står på samma sida. Små kommentarer vid sidlinjen kan lätt missuppfattas om det är spänning i luften.
- att inte diskutera domslut eller eventuella regelvidrigheter med motståndarklacken. Erfarenheten säger: Det är aldrig någon idé. Gå vidare.

## Tänk på:

- att tränarna behöver arbetsro under match. Stå på behörigt avstånd från lagledningen, helst på motsatt sida av fotbollsplanen (om ni inte hamnar hos motståndarnas lagledning då).
- att barn kan bli väldigt ledsna i stunden över en förlust, men glömmer å andra sidan väldigt fort. Behåll lugnet. Hjälp barnen att se framåt. Det kommer alltid nya matcher!

Lycka till!

