



2010-01-17

## DM fristil Uppland



## OFFICIELLA RESULTAT

Antal deltagare: 134

Klass	Plac	Start nr	Namn	Klubb	Totalt	Diff.
<b>D 7-8 Intervallstart fri stil 500 m</b>						
		6	FOGELSTRÖM Emma	Häverödals SK		
		4	INGARD Sara	IK Rex		
		5	LÖVSTRÖM Julia	Mänkarbo IF		
		3	TÖRNBLOM Maja	IK Rex		
<b>H 7-8 Intervallstart fri stil 500 m</b>						
		11	BJÖRK Anders	IK Rex		
		10	JÄRLUND Jeff	Knutby IF		
		9	KARLBERG Lukas	IK Rex		
<b>D 9-10 Intervallstart fri stil 1 000 m</b>						
	1	20	MELÉN-OLSSON Lisa	Häverödals SK	4:33	0
	2	21	ERIKSSON Amanda	Öregrunds IK	4:35	2
	3	16	INGARD Johanna	IK Rex	4:39	6
	4	22	OHLSTRÖM Frida	IK Rex	5:03	30
	5	18	FRIDSJÖ Josefine	Tierps IF	5:16	43
	6	19	TIDSTEDT Nathalie	Vassunda IF	5:20	47
	7	17	ERIKSSON Engla	Mänkarbo IF	6:33	2:00
<b>H 9-10 Intervallstart fri stil 1 000 m</b>						
	1	26	THOR Simon	Vassunda IF	4:12	0
	2	27	LINDELL Sverre	Vassunda IF	4:46	34
	3	28	BJÖRK Martin	IK Rex	4:51	39
	4	29	NÄSLUND Gustav	Arlanda-Märsta SK	4:55	43
	5	25	TÖRNBLOM Emil	IK Rex	5:17	1:05
<b>D 11-12 Intervallstart fri stil 2.8 Km</b>						
	1	42	MELÉN-OLSSON Cordelia	Häverödals SK	10:51	0
	2	40	HÄGGLUND Ida	IK Rex	12:18	1:27
	3	41	KARLSSON Alva	OK Borgen	12:23	1:32
	4	43	ÅSBERG Lovisa	Storvreta IK	12:42	1:51
	5	34	KYLLINGSTAD Gry	Häverödals SK	12:53	2:02
	6	38	LÖGDBERG Frida	IK Rex	12:57	2:06
	7	36	UMBERG Lisa	IK Rex	13:36	2:45
	8	37	ANDERSSON Julia	Häverödals SK	14:10	3:19
	9	47	EDVINSSON Malin	Öregrunds IK	14:23	3:32
	10	39	BJÖRKLIN Maja	Mänkarbo IF	14:57	4:06
	11	45	FOGELSTRÖM Elin	Häverödals SK	15:04	4:13
	12	46	BERGQVIST Maria	Vassunda IF	15:25	4:34
	13	35	TIDSTEDT Alexandra	Vassunda IF	15:43	4:52
<b>H 11-12 Intervallstart fri stil 2.8 Km</b>						
	1	55	LARSSON TOTTE	IK Rex	10:14	0
	2	59	INGARD Karl	IK Rex	10:39	25
	3	51	MODIN Anton	Vassunda IF	10:48	34
	4	56	ANDERSSON Waldemar	Häverödals SK	11:22	1:08

# DM fristil Uppland

## OFFICIELLA RESULTAT

Antal deltagare: 134

Klass	Plac	Start nr	Namn	Klubb	Totalt	Diff.
<b>H 11-12 Intervallstart fri stil 2.8 Km</b>						
	5	52	SVENSSON Victor	Vassunda IF	11:24	1:10
	6	54	TÖRNBLOM Viktor	IK Rex	12:40	2:26
	7	50	ANDERSSON Marcus	Knutby IF	13:06	2:52
	8	58	ANGELSIÖÖ Oliver	Storvreta IK	13:51	3:37
	9	57	ERIKSSON Simon	OK Borgen	14:37	4:23
	10	49	ENGLUND-ÖHMAN Max	Tierps IF	18:13	7:59
<b>D 13-14 Intervallstart fri stil 2.8 Km</b>						
	1	69	KARLSSON Elin	OK Borgen	10:49	0
	2	63	LAGRANGE Bella	Storvreta IK	10:57	8
	3	67	ÅSBERG Emelie	Storvreta IK	11:24	35
	4	71	ANGELSIÖÖ Julia	Storvreta IK	12:03	1:14
	5	64	THOR Emma	Vassunda IF	12:07	1:18
	6	68	SPORRONG Clara	Storvreta IK	12:43	1:54
	7	66	SVENSSON Sofia	Vassunda IF	12:47	1:58
	8	62	EDVINSSON Anna	Öregrunds IK	12:50	2:01
	9	65	ERIKSSON Emma-Louise	Öregrunds IK	13:20	2:31
	10	70	ROSTÖ Fanny	Arlanda-Märsta SK	14:12	3:23
<b>H 13-14 Intervallstart fri stil 2.8 Km</b>						
	1	87	JANSSON Jakob	Månkarbo IF	8:48	0
	2	86	HERBERT Martin	Brottby SK	9:01	13
	3	80	ÖHMAN Linus	Tierps IF	9:15	27
	4	82	BERGSTRÖM Anton	OK Borgen	10:20	1:32
	5	84	PERSSON Simon	OK Borgen	10:25	1:37
	6	77	HÄGGSTRÖM Isak	Storvreta IK	10:39	1:51
	7	90	HÄGGSTRÖM Joel	Storvreta IK	10:40	1:52
	8	75	ERIKSSON Emil	Tierps IF	10:48	2:00
	9	89	WESTERLUND Simon	Häverödals SK	10:49	2:01
	10	85	NORÉN Gustav	OK Borgen	10:59	2:11
	11	88	WRETLING Joakim	IK Rex	11:17	2:29
	12	76	LINDH Eric	Knutby IF	11:37	2:49
	13	78	JANSSON Robin	Arlanda-Märsta SK	12:37	3:49
	14	83	GRANATH Andreas	IK Rex	13:22	4:34
<b>D 15-16 Intervallstart fri stil 5 Km</b>						
	1	99	LANDBERG Sara	Storvreta IK	17:48	0
	2	97	CASSERLUND Caroline	Månkarbo IF	18:10	22
	3	98	JOELSSON Ingrid	Storvreta IK	20:16	2:28

# DM fristil Uppland

## OFFICIELLA RESULTAT

Antal deltagare: 134

Klass	Plac	Start nr	Namn	Klubb	Totalt	Diff.
<b>H 15-16 Intervallstart fri stil 5 Km</b>						
	1	108	WRETLING Fredrik	IK Rex	15:51	0
	2	107	LINDELL Hugo	Vassunda IF	15:57	6
	3	103	LÖTHMAN Ludwig	OK Borgen	16:01	10
	4	105	ELDH Adam	Vassunda IF	16:35	44
	5	106	LUNDQVIST Jesper	IK Rex	17:44	1:53
	6	102	JÄRLUND Kevin	Knutby IF	24:15	8:24
<b>D 17-18 Intervallstart fri stil 10 Km</b>						
	1	111	JANSSON Julia	Månkarbo IF	33:02	0
	2	112	LAGRANGE Eva	Storvreta IK	35:40	2:38
	3	113	PERSSON Sara	Storvreta IK	41:15	8:13
<b>D 19-20 Intervallstart fri stil 10 Km</b>						
	1	116	ERIKSSON Malin	Tierps IF	32:06	0
	2	117	BERGMAN Emma	Månkarbo IF	34:00	1:54
	3	118	LANDBERG Jenny	Storvreta IK	36:43	4:37
<b>D 21- Intervallstart fri stil 10 Km</b>						
	1	123	FRISK Linda	IK Rex	35:10	0
	2	121	STRÖM Caroline	Tierps IF	38:29	3:19
	3	124	ANDERSSON Lina	Häverödals SK	42:12	7:02
<b>D 45- Intervallstart fri stil 10 Km</b>						
	1	127	ARDELL Annika	Gimo IF SK	37:47	0
	2	128	HOLM Christina	IK Rex	42:29	4:42
<b>H 17-18 Intervallstart fri stil 15 Km</b>						
	1	135	ERIKSSON Joakim	Tierps IF	42:52	0
	2	139	CASSERLUND Henrik	Månkarbo IF	44:23	1:31
	3	134	SVEDLUND Zeb	Häverödals SK	47:35	4:43
	4	133	GRANATH Markus	IK Rex	48:28	5:36
	5	141	ERIKSSON Albin	Månkarbo IF	51:58	9:06
	6	136	PETTERSSON Robert	Storvreta IK	55:22	12:30
	7	140	JANSSON Martin	Gimo IF SK	57:42	14:50
	8	137	ANDERSSON Thomas	Knutby IF	1:06:11	23:19
<b>H 19-20 Intervallstart fri stil 15 Km</b>						
	1	147	OHLSTRÖM Hampus	IK Rex	42:38	0
	2	149	BJÖRK Magnus	IK Rex	43:24	46
	3	146	BJÖRKLIN Robert	Fränsta IK	45:20	2:42
	4	145	TUFVESSON Kristian	IK Rex	46:51	4:13

---

## DM fristil Uppland

### OFFICIELLA RESULTAT

---

Antal deltagare: 134

Klass	Plac	Start nr	Namn	Klubb	Totalt	Diff.
<b>H 21- Intervallstart fri stil 30 Km</b>						
	1	161	HAGSTRÖM Johan	Häverödals SK	1:25:20	0
	2	154	LUNDVALL Kent	Häverödals SK	1:35:03	9:43
	3	153	STORCK Christoffer	Mänkarbo IF	1:36:09	10:49
	4	159	OHLSTRÖM Erik	IK Rex	1:36:20	11:00
<b>H 35- Intervallstart fri stil 30 Km</b>						
	1	165	LINDSTRÖM Christer	IK Rex	1:25:45	0
	2	164	UTTER Guy	Arlanda-Märsta SK	1:26:02	17
	3	169	HURYNOWICZ Adam	Knutby IF	1:31:19	5:34
	4	166	UTTER Lars	Arlanda-Märsta SK	1:32:05	6:20
	5	168	SKÖLD Joakim	Häverödals SK	1:44:16	18:31
	6	167	ANDERSSON Jens	Häverödals SK	1:53:05	27:20
<b>H 45- Intervallstart fri stil 30 Km</b>						
	1	175	LAGERFELT Per	IK Rex	1:36:24	0
	2	173	JANSSON Ulf	Mänkarbo IF	1:38:49	2:25
	3	172	ERIKSSON Christer	Strömsbergs IF	1:46:04	9:40
	4	174	EGNELL Henrik	IK Rex	1:52:41	16:17
<b>H 55- Intervallstart fri stil 30 Km</b>						
	1	179	ÅBERG Elis	Strömsbergs IF	1:40:15	0
	2	178	OLOVSSON Stig	Strömsbergs IF	1:43:55	3:40

# DM fristil Uppland

## OFFICIELLA RESULTAT

Antal deltagare: 134

Klass	Plac	Start nr	Namn	Klubb	Totalt	Diff.
<b>EJ PLACERADE</b>		<b>20 åkare</b>				
<b>D 11-12</b>	<b>Intervallstart fri stil</b>	<b>2.8 Km</b>				
	44		HELLBERG Carolina	Vassunda IF	EJ START	
<b>H 11-12</b>	<b>Intervallstart fri stil</b>	<b>2.8 Km</b>				
	53		HÄGGLUND Markus	IK Rex	EJ START	
<b>H 13-14</b>	<b>Intervallstart fri stil</b>	<b>2.8 Km</b>				
	74		CLAESSON Melker	Öregrunds IK	EJ START	
	79		KYLLINGSTAD Victor	Häverödals SK	EJ START	
	81		HELLBERG Calle	Vassunda IF	EJ START	
<b>D 15-16</b>	<b>Intervallstart fri stil</b>	<b>5 Km</b>				
	95		KASTEMYR Rebecca	Mänkarbo IF	EJ START	
	96		ENGLUND ÖHMAN Frida	Tierps IF	EJ START	
<b>H 15-16</b>	<b>Intervallstart fri stil</b>	<b>5 Km</b>				
	104		CLAESSON ELIAS	Öregrunds IK	EJ START	
<b>D 21-</b>	<b>Intervallstart fri stil</b>	<b>10 Km</b>				
	122		LANDBERG Maria	Storvreta IK	EJ START	
<b>H 17-18</b>	<b>Intervallstart fri stil</b>	<b>15 Km</b>				
	131		BERLIN Mattias	Knutby IF	EJ START	
	132		BJÖRK Daniel	IK Rex	EJ START	
	138		JONSSON Henrik	Gimo IF SK	EJ START	
<b>H 19-20</b>	<b>Intervallstart fri stil</b>	<b>15 Km</b>				
	144		OHLSTRÖM Robert	IK Rex	BRUTIT	
	148		PETTERSSON Thomas	Storvreta IK	BRUTIT	
<b>H 21-</b>	<b>Intervallstart fri stil</b>	<b>30 Km</b>				
	152		ÖSTLUND Stefan	Strömsbergs IF	EJ START	
	155		CARLSSON Patrik	Knutby IF	EJ START	
	156		WILDE Kristian	IK Rex	BRUTIT	
	157		EKMAN Stefan	Strömsbergs IF	EJ START	
	158		HAGSTRÖM Mikael	Häverödals SK	EJ START	
	160		NORLING Niclas	Strömsbergs IF	EJ START	