



Månkarbo IF inbjuder till
**Öppet DM Medel Uppland
och Åsloppet 2025**

Lördagen den 11 januari 2025
Tävlingen genomförs i klassisk stil med intervallstart.

Obs! Om det är för lite snö flyttas tävlingen till Lundåsvallen i Häverödal.

Banlängder och klasser:

800 m:	MIX 0-8 Masstart ej DM <i>(Ingen tidtagning, endast deltagarlista)</i>
1,5 km:	TK 9-10 ej DM
2,5 km:	TK 11-12, TK 13-14
5 km:	TK 15-16
10 km:	DH 17-18, DH 19-20
20 km:	DH21, DH35, DH45, DH55, DH65

Tävlingsplats: Skidstadion och Åsbanan, Månkarbo.

Anmälan: Anmälan via SSF TA senast den 7 januari. I andra hand via mail:
staffanbmm@gmail.com

Anmälningsavgift: HD 0-8: **80 kr** HD 9-10: **120 kr**, HD 11-16: **150 kr**, HD 17- **190 kr**.
Anmälningsavgiften faktureras i efterhand.
Ingen avgift vid inställd tävling.

Efteranmälan: Efteranmälan via SSF TA senast den 9 januari. I andra hand via mail: staffanbmm@gmail.com
Eller tel 070-342 89 48 fram till kl 10:00 på tävlingsdagen.
Vid efteranmälan tom 9 januari tillkommer 50 % av ordinarie avgift.
Efteranmälan 10 – 11 januari via mail till staffanbmm@gmail.com eller på plats
fram till kl 10:00 på tävlingsdagen.
Vid efteranmälan 10 -11 januari tillkommer 100 % av ordinarie avgift.

Första start: 11:00.

Ombyte: Tallbacksskolans gymnastikhall.

Upplysningar: Hemsidan samt Staffan Löfström 070-342 89 48 eller Katarina Grip 070-236 53 61.

Hemsida: <http://www.laget.se/MIFSKIDOR>

Tävlingsregler: Svenska skidförbundets tävlingsregler gäller.
All tävling samt deltagande i evenemanget sker på egen risk.
Åkare som anmält sig till tävlingen har också godkänt att namn och foton publiceras på internet.

Månkarbo IF hälsar alla varmt välkomna till Åsbanan!