



Månkarbo IF inbjuder till
**Öppet DM Medel Uppland
och Åsloppet 2024**

Lördagen den 27 januari 2024
Tävlingen genomförs i klassisk stil med intervallstart.

Obs! Om det är för lite snö flyttas tävlingen till Gimo Ski Center.

Banlängder och klasser:

800 m:	HD 0-8 Masstart ej DM <i>(Ingen tidtagning, endast deltagarlista)</i>
1,5 km:	HD 9-10 ej DM
2,5 km:	HD 11-12, HD 13-14
5 km:	HD 15-16
10 km:	D17-18, D19-20, D21, D35, D45, D55, D65
15 km:	H17-18, H19-20
30 km:	H21, H35, H45, H55, H65, H75

Tävlingsplats: Skidstadion och Åsbanan, Månkarbo.

Anmälan: Anmälan via SSF TA senast den 23 januari. I andra hand via mail:
staffanbmm@gmail.com

Anmälningsavgift: HD 0-8: 60 kr HD 9-10: 100 kr, HD 11-16: 130 kr, HD 17- 170 kr.
Anmälningsavgiften faktureras i efterhand.
Ingen avgift vid inställd tävling.

Efteranmälan: Efteranmälan via SSF TA senast den 25 januari. I andra hand via mail: staffanbmm@gmail.com
Eller tel 070-342 89 48 fram till kl 10:00 på tävlingsdagen.
Vid efteranmälan tom 25 januari tillkommer 50 % av ordinarie avgift.
Efteranmälan 26 – 27 januari via mail till staffanbmm@gmail.com eller på plats
fram till kl 10:00 på tävlingsdagen.
Vid efteranmälan 26 -27 januari tillkommer 100 % av ordinarie avgift.

Första start: 11:00.

Ombyte: Tallbacksskolans gymnastikhall.

Upplysningar: Hemsidan samt Staffan Lofström 070-342 89 48 eller Katarina Grip 070-236 53 61.

Hemsida: <http://www.laget.se/MIFSKIDOR>

Tävlingsregler: Svenska skidförbundets tävlingsregler gäller.
All tävling samt deltagande i evenemanget sker på egen risk.
Loppare som anmält sig till tävlingen har också godkänt att namn och foton publiceras på internet.

Månkarbo IF hälsar alla varmt välkomna till Åsbanan!