



PM Åsloppet 2023

Månkarbo IF arrangerar Åsloppet söndagen den 29 januari 2023.

Åkstil: Klassisk stil med intervallstart.

Banlängder och klasser:

DH 0-8	Obs masstart	800 meter	1 x 800 m Ingen tidtagning
DH 9-10		1,3 km	1 x 1,3 km
DH 11-12, HD 13-14		2,6 km	2 x 1,3 km
Öppen klass		2,6 km	2 x 1,3 km
DH 15-16		5,2 km	4 x 1,3 km
DH 17-20, DH 21, DH35, DH45, DH55		14,3km	11 x 1,3 km

Varje åkare ansvarar själv för att man åker rätt antal varv.

Tävlingsplats: LPR Arena, Skogsvallens IP, Storvreta. Adress Skogsvallsvägen 13, 743 40 Storvreta. Parkering finns ca 100 meter från tävlingsområdet.

Lagledarmöte: Kl 10:30 utanför målhuset.

Nummerlappar: Hämtas klubbvis vid sekretariatet i målhuset. Vid ej återlämnad nummerlapp debiteras åkarens klubb med 500:-

Efteranmälan: Fram till 10:00 på tävlingsdagen till Staffan Löfström tel 070-342 89 48 eller via mail till staffanbmm@gmail.com. Vid efteranmälan tillkommer 50 % av ordinarie avgift.

Första start: 11:00.

Ombyte: Ombyte, dusch och toaletter finns i anslutning till cafeterian.

Cafeteria: Cafeteria finns med försäljning av kaffe, korv, toast mm.

Resultat: Anslås vid målhuset samt läggs ut på hemsidan efter tävlingen.

Prisutdelning: Vid Cafeterian. Tid meddelas av speakern samt på resultatlistor vid anslagstavlan. Priser till alla upp till HD15-16 samt till de två första i övriga klasser.

Upplysningar: Hemsidan samt Staffan Löfström 070-342 89 48 eller Lars-Erik Björklund 070-343 84 58.

Hemsida: <http://www.laget.se/MIFSKIDOR>

Tävlingledare: Staffan Löfström och Lars-Erik Björklund.

Speaker: Sten Johansson.

Tävlingsregler: Svenska skidförbundets tävlingsregler gäller. Arrangören fritar sig ansvaret för eventuella skador som kan uppstå i samband med tävlingsarrangemanget. Åkare som anmält sig till tävlingen har också godkänt att namn publiceras på internet.

Månkarbo IF hälsar alla varmt välkomna till LPR Arena!

