



Månkarbo IF inbjuder till

# Åsloppet

Söndagen den 29 januari 2023

Tävlingen genomförs i klassisk stil med intervallstart.

**Obs! Om det är för lite snö flyttas tävlingen till Storvreta IK.s konstsnö.**

## Banlängder och klasser:

- 800 m:** HD 0-8 Masstart *(Ingen tidtagning, endast deltagarlista)*  
**1,5 km:** HD 9-10  
**2,9 km:** HD 11-12, HD 13-14, Öppen klass motion utan tidtagning.  
**5,8 km:** HD 15-16  
**15 km:** HD 17-20, HD21, HD35, HD45, HD55.

Damklassernas 15 km är seednings-grundande för Tjejvasan.

**Tävlingsplats:** Skidstadion och Åsbanan, Månkarbo.

**Anmälan:** Anmälan via SSF TA senast den 26 januari. I andra hand via mail: [staffanbmm@gmail.com](mailto:staffanbmm@gmail.com)

**Anmälningsavgift:** HD 0-8: 60 kr HD 9-16: 100 kr, HD 17- 180 kr.  
Anmälningsavgiften faktureras i efterhand.  
Ingen avgift vid inställd tävling.

**Efteranmälan:** Efteranmälan via SSF TA senast den 28 januari. I andra hand via mail: [staffanbmm@gmail.com](mailto:staffanbmm@gmail.com)  
Eller tel 070-342 89 48 fram till kl 10:00 på tävlingsdagen.  
Vid efteranmälan tillkommer 50 % av ordinarie avgift.

**Första start:** 11:00.

**Ombyte:** Tallbacksskolans gymnastikhall.

**Upplysningar:** Hemsidan samt Staffan Lövström 070-342 89 48 eller Katarina Grip 070-236 53 61.

**Hemsida:** <http://www.laget.se/MIFSKIDOR>

**Tävlingsregler:** Svenska skidförbundets tävlingsregler gäller.  
Deltagande sker på egen risk.

**Månkarbo IF hälsar alla varmt välkomna till Åsbanan!**