



Månkarbo IF inbjuder till

# Åsloppet 2022

Söndagen den 9 januari 2022.

Tävlingen genomförs i klassisk stil med intervallstart.

Observera att hela arrangemanget är anpassat till den pandemi som just nu råder.

Alla ombedes ta med sig torrt ombyte att byta till.

Inga duschar kommer att vara öppna, toaletter kommer att finnas.

## Banlängder och klasser:

<b>800 m:</b>	HD 0-8 ( <i>Ingen tidtagning, endast deltagarlista</i> )
<b>1,5 km:</b>	HD 9-10
<b>2,9 km:</b>	HD 11-12, HD 13-14, Öppen klass motion utan tidtagning.
<b>5,8 km:</b>	HD 15-16
<b>15 km:</b>	HD 17-20, HD21, HD Motion, HD35, HD45, HD55.

**Tävlingsplats:** Skidstadion och Åsbanan, Månkarbo.

**Anmälan:** Anmälan via SSF TA senast den 5 januari. I andra hand via mail: [staffanbmm@gmail.com](mailto:staffanbmm@gmail.com)

**Anmälningsavgift:** HD 0--16: 80 kr. HD 17 - och äldre 150 kr.  
Anmälningsavgiften faktureras i efterhand.  
Ingen avgift vid inställd tävling.

**Efteranmälan:** Efteranmälan via SSF TA senast den 8 januari. I andra hand via mail: [staffanbmm@gmail.com](mailto:staffanbmm@gmail.com)  
eller tel 070-342 89 48 fram till kl 10:00 på tävlingsdagen.  
Vid efteranmälan tillkommer 50 % av ordinarie avgift.

**Första start:** 11:00.

**Upplysningar:** Hemsidan samt Staffan Löfström 070-342 89 48 eller Katarina Grip 070-236 53 61.

**Hemsida:** <http://www.laget.se/MIFSKIDOR>

**Tävlingsregler:** Svenska skidförbundets tävlingsregler gäller.  
Deltagande sker på egen risk.

**Månkarbo IF hälsar alla varmt välkomna till Åsbanan!**