



PM Åsloppet + DM Medel Uppland 2021

Månkarbo IF arrangerar Åsloppet med DM Medel Uppland 2021
söndagen den 24 januari 2021.

Åkstil: Klassisk stil med intervallstart.

Observera att hela arrangemanget är anpassat till den pandemi som just nu härjar.

Vi vill ha så få medföljande som möjligt och ingen övrig publik är tillåten.

All verksamhet kommer att ske utomhus.

Alla ombedes ta med sig torrt ombyte att byta till. Inga duschar kommer att vara öppna.

Det kommer att vara ett uppehåll mellan klasserna

och endast åkare från Uppland får delta!

- Stanna hemma vid minsta sjukdomssymptom.
- Ingen publik är tillåten, endast ledare och så få medföljande till åkarna som möjligt.
- Vi vill att ni är på tävlingsplatsen så kort tid som möjligt både före och efter tävlingen.
- Efter loppet serveras ingen saft och det finns ingen servering eller kiosk att handla i.

Banlängder och klasser:

HD 0-8	800 meter	Ingen tidtagning
HD 9-10	1,5 km	
HD 11-12, HD 13-14	2,7 km	
HD 15-16	5,0 km	





- Tävlingsplats:** Skidstadion och Åsbanan, Månkarbo. Adress till tävlingsplatsen är Gunnarsbovägen 3, 815 69 Månkarbo. Följ skyltning och parkeringsvakternas anvisningar.
- Lagledarmöte:** Kl 10:30 vid målvagnen, utomhus med avstånd.
- Nummerlappar:** Hämtas klubbvis utanför sekretariatet i upphängda påsar.
Vid ej återlämnad nummerlapp debiteras åkarens klubb med 500:-
- Efteranmälan:** Efteranmälan kan göras via mail till staffanbmm@gmail.com fram till fredag den 22 januari kl 19:00.
Vid efteranmälan tillkommer 50 % av ordinarie avgift.
- Första start:** 11:00 minst 5 minuters paus mellan varje klass.
- Ombyte & WC:** Omklädningsrum och dusch finns ej. 2 st toaletter finns i Tallbacksskolans gymnastiksal.
Toaletterna fylls på med tvål, handsprit och pappershanddukar.
- Resultat:** Inga anslag sätts upp, resultaten läggs ut på vår hemsida www.laget.se/MIFSKIDOR så snart som möjligt.
- Prisutdelning:** Vid Skidstadion snarast efter klassens slut. Endast skidåkarna får komma till prisutdelning.
- Upplysningar:** Hemsidan samt Staffan Löfström 070-342 89 48 eller Stefan Casserlund 070-696 33 51.
- Hemsida:** <http://www.laget.se/MIFSKIDOR>
- Tävlingledare:** Staffan Löfström och Lars-Erik Björklund.
- Speaker:** Jonas Karlberg
- Tävlingsregler:** Svenska skidförbundets tävlingsregler gäller.
Arrangören fritar sig ansvaret för eventuella skador som kan uppstå i samband med tävlingsarrangemanget.

Månkarbo IF hälsar alla varmt välkomna till Åsbanan!

