



Månkarbo IF inbjuder till

# Åsloppet och DM Medel Uppland

Söndagen den 24 januari 2020

Tävlingen genomförs i klassisk stil med intervallstart.

Observera att hela arrangemanget är anpassat till den pandemi som just nu härjar.

Vi vill ha så få medföljande som möjligt och ingen övrig publik är tillåten.

All verksamhet kommer att ske utomhus.

Alla ombedes ta med sig torrt ombyte att byta till. Inga duschar kommer att vara öppna.

Det kommer att vara ett uppehåll mellan klasserna och endast åkare från Uppland får delta!

## Banlängder och klasser:

**800 m:** HD 0-8 *(Ingen tidtagning, endast deltagarlista)*

**1,5 km:** HD 9-10

**2,9 km:** HD 11-12, HD 13-14.

**5,0 km:** HD 15-16

**Tävlingsplats:** Skidstadion och Åsbanan, Månkarbo.

**Anmälan:** Anmälan via SSF TA senast den 20 januari. I andra hand via mail:  
[staffanbmm@gmail.com](mailto:staffanbmm@gmail.com)

**Anmälningsavgift:** HD 0-8: 80 kr HD 9-16: 110 kr.  
Anmälningsavgiften faktureras i efterhand.  
Ingen avgift vid inställd tävling.

**Efteranmälan:** Efteranmälan kan göras via mail till [staffanbmm@gmail.com](mailto:staffanbmm@gmail.com) fram till fredag den 22 januari.  
Vid efteranmälan tillkommer 50 % av ordinarie avgift.

**Första start:** 11:00.

**Upplysningar:** Hemsidan samt Staffan Lövström 070-342 89 48 eller Katarina Grip 070-236 53 61.

**Hemsida:** <http://www.laget.se/MIFSKIDOR>

**Tävlingsregler:** Svenska skidförbundets tävlingsregler gäller.  
Deltagande sker på egen risk.

**Månkarbo IF hälsar alla varmt välkomna till Åsbanan!**