



PM UDM-Teamsprint stafett 2020

Månkarbo IF arrangerar i samarbete med Gimo IF Skidor

UDM Teamsprint-stafett onsdagen den 29 januari 2020.

Åkstil: Fristil stafett med masstart.

Banlängder och klasser:

HD 0-8	600 meter ingen tidtagning.	EJ UDM
HD 9-10	2 x 2 x 600 m	EJ UDM
HD 11-12, HD 13-14	2 x 2 x 600 m	
HD 15-16	2 x 3 x 600 m	
HD 17-	2 x 3 x 600 m	EJ UDM

Varje åkare ansvarar själv för att man åker rätt antal varv.

Tävlingsplats: Gimo Skicenter, Gymnasievägen 2, 747 40 Gimo. Följ parkeringsvakternas anvisningar.

Lagledarmöte: Kl 18:15 vid tävlingsexpedition.

Nummerlappar: Hämtas klubbvis vid tävlingsexpedition. (Måltältet)
Vid ej återlämnad nummerlapp debiteras åkarens klubb med 500:-

Efteranmälan: Sen efteranmälan kan ske fram till tävlingsdagen kl 17:30 till Staffan Löfström tel 070-342 89 48.
Vid sen efteranmälan tillkommer 100 % av ordinarie avgift.

Uppvärmning: Uppvärmning på och test av tävlingsbanan får ske fram till 18:25. Därefter får endast tävlande vistas på banan.
Uppvärmning kan ske på en kort del av banan mellan vallaboden och start/mål.
Vi rekommenderar att ni tar med springskor för uppvärmning.

Första start: HD 0-8 kl 18:30. Stafetterna startar kl 19:00. Preliminära starttider finns på startlistan.

Ombyte: Ombyte, dusch och toaletter i källaren på Idrottsgården vid Gimo Skicenter. Ingång på gaveln mot skidspåren.

Kiosk: Enklare kioskförsäljning med korv, kaffe mm finns i tält vid målets närhet.

Resultat: På anslag vid tävlingsexpeditionen.

Prisutdelning: Enklare priser till alla ungdomar vid målgång. Prisceremonier endast för DM-medaljörer.

Upplysningar: Hemsidan samt Staffan Löfström 070-342 89 48 eller Stefan Casserlund 070-696 33 51.

Hemsida: <http://www.laget.se/MIFSKIDOR>

Tävlingledare: Staffan Löfström / Lars-Erik Björklund

TD: Pernilla Söderqvist

Speaker: Sten Johansson

Banchef: Micke Bylund

Sekreteriat: Stefan Casserlund / Pelle Österlund

Tävlingsregler: Svenska skidförbundets tävlingsregler gäller.
Arrangören fritar sig ansvaret för eventuella skador som kan uppstå i samband med tävlingsarrangemanget.

Övrig info: Beträd spårbädden så lite som möjligt med skor. Varje gång någon kliver in på banan följer det med grus och jord. Vi planerar att ha en passage med en matta där alla åkare går in på banan.

Månkarbo IF i samarbete med Gimo IF hälsar alla varmt välkomna till UDM på Gimo Skicenter.

