



Månkarbo IF i samarbete med Gimo IF inbjuder till

UDM-stafett Teamsprint

Onsdagen den 29 januari 2020

Tävlingen genomförs i fristil.

Vi välkomnar lag från andra distrikt. Lag från andra distrikt kommer att få starta bakom lag som deltar i UDM.

Banlängder och klasser:

600 m:	HD 0-8 (<i>Ingen tidtagning, endast deltagarlista</i>)	EJ UDM
2 x 2 x 600 m:	HD 9-10	EJ UDM
2 x 2 x 600 m:	HD 11-12, HD 12-14.	
2 x 3 x 600 m:	HD 13-16.	
2 x 3 x 600 m:	HD 17-	EJ UDM

Tävlingsplats: Gimo Skicenter, Gymnasievägen 2, 747 40 Gimo.

Anmälan: Anmälan via mail till staffanbmm@gmail.com senast den 25 januari. Skicka gärna med laguppställningar vid anmälan.

Anmälningsavgift: HD 0-8: 60 kr HD 9-10: 190 kr/lag. HD 11-12 och äldre: 220 kr/lag. Anmälningsavgiften faktureras i efterhand. Ingen avgift vid inställd tävling.

Efteranmälan: Efteranmälan via mail kan göras till staffanbmm@gmail.com fram till måndag den 27 januari. Vid efteranmälan tillkommer 50 % av ordinarie avgift.

Sen efteranmälan kan ske fram till tävlingsdagen kl 17:30. Vid sen efteranmälan tillkommer 100 % av ordinarie avgift.

Första start: HD 0-8 kl 18:30. Stafetterna startar kl 19:00.

Ombyte: Idrottsgården Gimo

Laguppställning: Ska vara inlämnad på tävlingsexpedition senast kl 18:00.

Upplysningar: Hemsidan samt Staffan Löfström 070-342 89 48 eller Katarina Grip 070-236 53 61.

Hemsida: <http://www.laget.se/MIFSKIDOR>

Tävlingsregler: Svenska skidförbundets tävlingsregler gäller. Deltagande sker på egen risk.

Månkarbo och Gimo IF hälsar alla varmt välkomna till Gimo Skicenter!