



Månkarbo IF inbjuder till

Åsloppet

Söndagen den 26 januari 2020

Tävlingen genomförs i klassisk stil med intervallstart.

Damklassernas banlängd är 15 km och
seednings-grundande för Tjejvasan.

Banlängder och klasser:

800 m:	HD 0-8 <i>(Ingen tidtagning, endast deltagarlista)</i>
1,5 km:	HD 9-10
2,9 km:	HD 11-12, HD 13-14, Öppen klass motion utan tidtagning.
5,0 km:	HD 15-16
15 km:	HD 17-20, HD21, HD Motion, HD35, HD45, HD55.

Tävlingsplats: Skidstadion och Åsbanan, Månkarbo.

Anmälan: Anmälan via SSF TA senast den 22 januari. I andra hand via mail:
staffanbmm@gmail.com

Anmälningsavgift: HD 0-8: 60 kr HD 9-16: 80 kr, HD 17- 140 kr.
Anmälningsavgiften faktureras i efterhand.
Ingen avgift vid inställd tävling.

Efteranmälan: Efteranmälan via SSF TA senast den 25 januari. I andra hand via mail: staffanbmm@gmail.com
Eller tel 070-342 89 48 fram till kl 10:00 på tävlingsdagen.
Vid efteranmälan tillkommer 50 % av ordinarie avgift.

Första start: 11:00.

Ombyte: Tallbacksskolans gymnastikhall.

Upplysningar: Hemsidan samt Staffan Lövström 070-342 89 48 eller Katarina Grip 070-236 53 61.

Hemsida: <http://www.laget.se/MIFSKIDOR>

Tävlingsregler: Svenska skidförbundets tävlingsregler gäller.
Deltagande sker på egen risk.

Månkarbo IF hälsar alla varmt välkomna till Åsbanan!