



PM Åsloppet 2019

Månkarbo IF arrangerar Åsloppet söndagen den 27 januari 2019.

Åkstil: Klassisk stil med intervallstart.

Banlängder och klasser:

HD 0-8	800 meter	1 x 800 m Ingen tidtagning
HD 9-10	1,5 km	1 x 1,5 km
HD 11-12, HD 13-14	2,7 km	1 x 2,7 km
Öppen klass	2,7 km	1 x 2,7 km
HD 15-16	7,7 km	1 x 2,7 km + 1 x 5 km
D 17, D 35, D motion	15 km	3 x 5 km
H 17-20, H21, H35, H45, H 55, H motion	15 km	3 x 5 km

Varje åkare ansvarar själv för att man åker rätt antal varv.

Tävlingsplats: Skidstadion och Åsbanan, Månkarbo. Adress till tävlingsplatsen är Gunnarsbovägen 3, 815 69 Månkarbo. Följ skyltning och parkeringsvakternas anvisningar.

Lagledarmöte: Kl 10:30 vid målvagnen.

Nummerlappar: Hämtas klubbvis vid sekretariatet vid målvagnen.
Vid ej återlämnad nummerlapp debiteras åkarens klubb med 500:-

Efteranmälan: Fram till 10:00 på tävlingsdagen till Staffan Löfström tel 070-342 89 48 eller via mail till staffanbmm@gmail.com.
Vid efteranmälan tillkommer 50 % av ordinarie avgift.

Första start: 11:00.

Ombyte: Ombyte, dusch och toaletter i Tallbacksskolans gymnastikhall.

Resultat: På anslagstavla på skidstadion samt på hemsidan efter tävlingen.

Prisutdelning: Vid Skidstadion. Tid meddelas av speakern samt på resultatlistor vid anslagstavlan.
Priser till alla upp till HD17-20 och till 50% av seniorerna.

Upplysningar: Hemsidan samt Staffan Löfström 070-342 89 48 eller Stefan Casserlund 070-696 33 51.

Hemsida: <http://www.laget.se/MIFSKIDOR>

Tävlingledare: Lars-Erik Björklund

Speaker: Mikael Bergstedt

Tävlingsregler: Svenska skidförbundets tävlingsregler gäller.
Arrangören fritar sig ansvaret för eventuella skador som kan uppstå i samband med tävlingsarrangemanget.

Månkarbo IF hälsar alla varmt välkomna till Åsbanan!

