



PM DM kort Uppland 2018

Månkarbo IF och Häverödals SK arrangerar
distriktsmästerskap kort vid Lundåsvallen i Häverödal.

Åkstil: Fristil med intervallstart.

Klasser och Prel. banlängder:	DH 0-8 (EJ DM)	800 meter	ingen tidtagning
	DH 9-10 (EJ DM)	1,6 km	
	DH 11-12, DH 13-14	2,5 km	
	D 15-16, D 17-18, D 19-20	5 km	3 x 1666 m
	D 21, D 35, D 45, D 55, D 65	5 km	3 x 1666 m
	H 15-16	5 km	3 x 1666 m
	H 17-18, H 19-20, H 21	10 km	6 x 1666 m
	H 35, H 45, H 55, H 65, H 75	10 km	6 x 1666 m

Varje åkare ansvarar själv för att man åker rätt antal varv.

Åkare från andra distrikt deltar utom DM.
Lagtävling i DM enligt Upplands Skidförbunds regler.

Lagledarmöte: Kl. 10.30 bakom målet.

Nummerlappar: Hämtas klubbvis i sekretariatet vid målet.
Ej återlämnad nummerlapp debiteras åkarens klubb med 300 :-

Efteranmälan : Fram till kl 10:00 på tävlingsdagen till Staffan Löfström tel 070-342 89 48
eller via mail till staffanbmm@gmail.com .
Vid efteranmälan tillkommer 50% av ordinarie avgift.

Omklädning : Dusch och omklädning vid tävlingsplatsen, Lundåsvallen.

Första start: Kl. 11.00

Prisutdelning: Prel. utanför cafeterian. Tider finns på resultatlistorna samt
meddelas av speakern.
DM-plaketter delas ut enligt Upplands Skidförbunds regler.
Priser till alla upp till HD 19-20 och till 30 % av seniorerna.

Tävlingsledare: Lars-Erik Björklund

TD: Arne Eriksson

Speaker: Lasse Ivarsson

Tävlingsregler: Svenska skidförbundets gällande regler.
Arrangören fritar sig ansvaret för eventuella skador som kan uppstå i samband med
tävlingsarrangemanget.

