



Månkarbo IF inbjuder till

Åsloppet

Söndagen den 7 januari 2018

Tävlingen genomförs i klassisk stil med intervallstart.

Nyhet!! Damklassernas banlängd är nu 15 km och Seednings-grundande för Tjejvasan.

Banlängder och klasser:

800 m:	HD 0-8 <i>(Ingen tidtagning, endast deltagarlista)</i>
1,5 km:	HD 9-10
2,9 km:	HD 11-12, HD 13-14
5 km:	HD 15-16
10 km:	H 17-20
15 km:	D 17-20, HD21, HD Motion, HD35, HD 45

Tävlingsplats: Skidstadion och Åsbanan Månkarbo

Anmälan: Anmälan via SSF TA senast den 4 januari. I andra hand via mail: staffanbmm@gmail.com

Anmälningsavgift: HD 0-8: 60 kr HD 9-16: 100 kr, HD 17- 140 kr.
Anmälningsavgiften faktureras i efterhand.
Ingen avgift vid inställd tävling.

Efteranmälan: Efteranmälan via SSF TA senast den 6 januari. I andra hand via mail: staffanbmm@gmail.com
Eller tel 070-342 89 48 fram till kl 10:00 på tävlingsdagen.
Vid efteranmälan tillkommer 50 % av ordinarie avgift.

Första start: 11:00.

Ombyte: Tallbacksskolans gymnastikhall

Upplysningar: Hemsidan samt Staffan Lövström 070-342 89 48, Katarina Grip 070-236 53 61

Hemsida: <http://www.laget.se/MIFSKIDOR>

Tävlingsregler: Svenska skidförbundets tävlingsregler gäller.
Deltagande sker på egen risk.

Månkarbo IF hälsar alla välkomna till Åsbanan!