



Månkarbo IF Skidor Tävlingsprogram 2016-2017

Tävlingar 2016/2017 som vi ledare rekommenderar att våra aktiva deltar i.

Tävlingar med stor betydelse där vi vill att alla deltar:

Tisdag 27/12: DM-Kort Rexaracet på Ottarsborg i Vendel. Fristil, Masstart, Kvällstävling. INSTÄLLT.

Lördag 14/1: DM-Kort Storvretaloppet. Fristil, masstart.

Söndag 15/1: Åsloppet Månkarbo. Klassiskt, Intervallstart.

Tisdag 17/1: Månkarboskejten och öppet NUM i Månkarbo. Fristil, Intervallstart, Kvällstävling.

Lördag 21/1: DM-Medel Roslagsloppet Norrtälje. Klassiskt, Masstart.

Söndag 22/1: DM-Sprint Häverödal. Fristil, Sprint med prolog.

Lördag 4/2: ICA- Final, Öregrundssprinten o Krossen. Sprint o Skicross. Klassiskt.

Söndag 5/2: DM-Lång, Lindmansloppet Gimo. Klassiskt, Masstart.

Onsdag 15/3: UDM-stafett Gimo. Klassiskt, stafett.

Dessa tävlingar anmäler vi alla som deltog i Orsalägret till, om ni har förhinder får ni meddela detta.

Tävlingar speciellt för ICA-åkare 13-14 åringar:

Lördag 4/2: ICA- Final Uppland, Öregrundssprinten o Krossen. Sprint o Skicross. Klassiskt.

Detta är en uttagningstävling till Upplandslaget som åker till ICA-Cup. 4 st pojkar och flickor i varje årskull blir uttagna till laget som åker till ICA-Cup i Bollnäs. De som inte blir uttagna får ändå åka med men får stå för sin egen kostnad (ca 1500 kr 2016). Väl på plats i behandlas alla likadant med resa, mat och vallning.

Fredag 10/3 – Söndag 12/3: ICA-Cup Bollnäs. Klassiskt. Fredag distans, Lördag sprint o ski-cross, Söndag stafetter. Boende, mat och resa med Upplandslaget i skola. Upplands Skidförbund står för vallare.

Tävlingar speciellt för Folksam-åkare 15-16 åringar:

Lördag 28/1: Folksam- Final Uppland, Upplandskrossen Bålsta. Skiathlon. Detta är en uttagningstävling till Upplandslaget som åker till Folksam-Cup. 4 st killar och tjejer i varje årskull blir uttagna till laget som åker till Folksam-Cup i Torsby.

Fredag 3/3 – Söndag 5/3: Folksam-Cup Torsby. Fristil och klassiskt. Fredag tekniksprint, Lördag jaktstart med uppehåll, Söndag stafetter. Boende, mat och resa med Upplandslaget i skola. Upplands Skidförbund står för vallare.

Övriga tävlingar vi rekommenderar:

Lördag 31/1: Kanonloppet Hedesunda. Fristil, intervallstart. INSTÄLLT.

Söndag 8/1: Öregrundssloppet. Klassiskt, intervallstart.

Fredag 6/1 – Söndag 8/1: Tour De Fyrfasen, Jämtland-Härjedalen. Fredag dag: Hede, fristil, intervallstart.

Fredag kväll: Vemdals skalets skidbackar, klassiskt, intervallstart i backen. Lördag: Åsarna, klassiskt, Masstart.

Söndag: Ytterhogdal, fristil, jaktstart.

Lördag 14/1: Storvretaloppet. Fristil, masstart.

Söndag 29/1: Knutbyloppet. Klassiskt, intervallstart.

Söndag 12/2: Vassundaskidan, Knivsta. Klassiskt, intervallstart.

Lördag 18/2: Flygloppet, Arlanda-Märsta. Klassiskt intervallstart.

Fredag 24/2: Kortvasan, Oxberg – Mora. Klassiskt 30 km. Passa på att åka med era barn.

Söndag 26/2: Roslagsmästerskap Häverödal. Öppet för alla. Klassiskt.

Lördag 1/3: Lilla Svenska Skidspelen, Falun. Fristil, intervallstart.

Anmälan, kontakta Staffan tel 070-342 89 48, mail staffanbmm@gmail.com