

## Skidsektionens verksamhetsberättelse för 2023

Vintern 2023 kom det som vanligt lite snö i Uppland.



Vi var tvungna att flytta Åsloppet till Storvreta där vi genomförde tävlingen den 29 januari på Skogsvallens IP.

Hösten 2023 kom det däremot mycket snö tidigt.



mankarboif  
Vegavallen Tierp



Gillas av storvretaik\_skidor och 44 andra

mankarboif 🏂 Första loppet för säsongen, Vegavallsloppet ❄️

16 december 2023

Lukas, Harry och Elsa i Tierp .



Bertil Jansson, bild från nya skidbloggens första inlägg 2 januari 2022.  
Bertil skriver en välkänd skidblogg på [bertiljansson.bloggo.nu](http://bertiljansson.bloggo.nu)

Flera av våra ungdomar har kämpat på och varit och tävlat i Uppland och även i granndistrikten.

Lukas Björkman har även åkt flera lopp i Dalarna samt Skiteam Cup i Vårby, Örnköldsvik.  
Även Elsa Viberg har tävlat och tränat flitigt.



mankarboif  
Målet - Vasaloppet



2/5



Gillas av valloncupen och 44 andra

mankarboif Vasaloppsveckan fortsätter, idag med ungdomsvasan och Öppet Spår 90 km.... mer

26 februari 2023

Elsa på ungdomsvasan i Mora 2023.

Tränare för stora gruppen under första halvåret har varit Helena Björkman och Thomas Björkman. Lilla gruppen tränades under första halvåret av Nisse Finnstedt.

Under hösten satsade vi hårt på att finna fler ledare och det slog välut.

Marie Viberg och Nisse Finnstedt åkte till Orsa på utbildning och tillsättning av tränare blev sedan här:

Lilla gruppen 2015-2019: Marie Andersson, Sara Sjöberg och Emelie Olsson.

Stora gruppen 2014 och äldre: Nisse Finnstedt och Helena Holmgren.

Helena har hjälpt till mycket i lilla gruppen och Nisse har fått hjälp av Andreas Zetterström när det behövs.

Seniorgruppen: Staffan Löfström, Ulf Jansson och Mattias Andersson.

Under året blev Freddie Andersson klädansvarig och vi har ekiperat oss med nya tävlingsdräkter, överdragskläder och T-shirtar.

Satsingen föll väl ut och vi har haft många nya barn som börjat träna skidor, vi ser mycket positivt på framtiden.





Läger med Östervåla, här tränas det på Skidstadion i Månkarbo.

I augusti hade vi återigen ett läger tillsammans med Östervåla IF .  
Lägret kallas för Landslagsskolan och det var ett fantastiskt bra läger.  
Vi körde sedan igång träningen i september och i oktober hade vi en tävling i terränglöpning kallad Terrängtrippeln med Östervåla IF och Tärnsjö IF.  
Även detta var ett kanonbra inslag med löpare i alla åldrar.

# MÅNKARBO MARATHON



2023 startade vi även upp löpartävlingen Månkarbo Marathon igen, den gick av stapeln på Månkarbodagen och lockade ganska många löpare detta första år. Tävlingen arrangerades 5 gånger 2008-2012 och vi hoppas kunna hålla i dett framöver i många år. Vi hade också Minimarathon och ungdomsklasser.







mankarboif  
Målet - Vasaloppet



Gillas av ullforsik\_p11 och 59 andra

mankarboif Månkarbo Skidvänner körde idag Stafettvasan. Efter bra prestationer kom laget i mål på 4,47 och på en 27.e plats.  
Laget var förstärkt med vår fd Mif åkare Julia Löfström.  
Mycket bra jobbat ★★★★★  
#månkarboif #vasaloppsveckan

Detta år hade vi 14 st åkare till start Vasaloppsveckan.  
I stafettvasan kom vårt lag på en häpnadsväckande bra 27 plats med tiden 4,47.

---

Vi vill tacka Bertil Jansson som gör ett mycket bra jobb med stolpsponsring, det är en stor inkomstkälla till vår verksamhet.

Vi vill även tacka Bertil för att han är en sådan bra ambassadör för Månkarbo IF och hela skidsporten.

---

Vi vill även tacka de som sköter om Åsbanan genom röjning, fix och skoterkörning mm. Detta år har vi slutfört allt arbete med nytt LED elljus i Åsbanan.

---

I sektionen har Staffan Löfström, Ann-Sofi Löfström och Katarina Grip ingått.

Skidsektionen vill tacka alla tävlande ledare, sponsorer och de som hjälpt oss att få verksamheten att fungera under året.

