



# Välkommen till Selånger Vår cup 2024

## Kontanter

Hela cupen är kontantfri. Man kan bara betala med swish!

## Laguppställningar

Alla lag ska lägga in sina spelare och ledare på [selangercup.cups.nu](https://selangercup.cups.nu) senast 24/4 kl 20:00.

## Ankomstregistrering

Ankomstregistrering är inte nödvändigt.

## Vägbeskrivningar till spelplanerna

På websidan <https://selangercup.cups.nu/2024/result/categories> finns ert respektive spelschema. Där syns också vilken plan ni ska spela på.

För att finna karta till respektive spelplan surfa in på: <https://selangercup.cups.nu/2024/result/map>

## Övernattning i skolsal

De lag som bokat övernattning på Bergsåkers skola får information om detta i separat utskick.

## Parkering på Selånger IP

På Selånger IP kommer det att vara parkering på den stora grusplanen till en kostnad av 30 kr. Skyltar med swishnummer kommer att finnas i anslutning till parkeringen. För 30 kr får man stå på parkeringen hela dagen. Om parkeringen är full går det bra att parkera på travparkeringen.

OBS! Ingen parkering får ske på Västra Vägen eller vid Evonella Garden. Om du ändå parkerar där riskerar du böter.

## Parkering på Balders

I anslutning till planerna finns en parkering med avgift via Parkster. **Parkeringen på Balders patrulleras under hela helgen**, så se till att inte stå utanför markerad parkering. Om parkeringen på Balders är full rekommenderar vi att man ställer sig på sjukhusets parkering, men glöm då inte att betala avgift även där.

## Parkering på HK-vallen

Parkeringen vid HK-vallen är liten, så samåk gärna. OBS! Man får inte parkera i bostadsområdet. Då riskerar man böter.

## Parkering på Kubikenborgs IP

Parkering kan ske på grusytan utanför konstgräsplanen.

## Parkering på Västhagen

Parkering kan ske på Tonhallens parkering, på Himlabadets parkering alternativt på Västermalms skolas parkering. Det är avgift via Parkster på alla dessa parkeringsplatser.

## Omklädningsrum

Lagen får samsas om de omklädningsrum som finns. Kläder och dylikt bör inte lämnas kvar i omklädningsrummen under matchen.

## Mat, fika och övrig försäljning

Mat och fika finns att köpa vid våra försäljningsställen på alla idrottsplatser. På Selånger IP kommer det finnas möjlighet till ponnyridning, speedshoting samt andra roliga aktiviteter för barnen mellan matcherna. Vi värnar om en skräpfri miljö. Vänligen använd utplacerade papperskorgar!

## Publik

OBS! Vi vill inte ha någon publik **mellan** planerna. Där håller enbart tränare och avbytare till.

## Matchbollar

Vid varje plan kommer det att finnas minst två matchbollar. Vi uppmanar både publik och tränare att hjälpa till att hålla ordning på bollarna, så att speltiden för spelarna blir så effektiv som möjligt.

## Prisutdelning

### Selånger IP

På Selånger IP har vi medaljutdelning efter lagets sista spelade match. Lagledaren anmäler till speakern och väntar sedan på att laget blir uppropade till podiet. Tid finns för fotografering efter att medaljerna delats ut.

### HK-vallen

På HK-vallen delas pokal ut till vinnande lag direkt efter avslutad finalmatch.

För åldrarna som inte har slutspel, men som spelar **sin sista match** på HK-vallen under cuphelgen hämtas medaljer ut i klubbhuset av respektive lag.

I klasserna P/F13 och P/F14 delas inga medaljer ut.

### Baldershov

På Baldershov delas pokal ut till vinnande lag direkt efter avslutad finalmatch

I klasserna P/F13 och P/F14 delas inga medaljer ut.

### Kubikensborgs IP

I klasserna P/F13 och P/F14 delas inga medaljer ut.

## Spelregler

Vi följer Svenska Fotbollsförbundets regler som finns beskrivna här: [Fotbollens nationella spelformer - Förening och aktiva \(svenskfotboll.se\)](https://www.svenskfotboll.se/om-svenska-fotbollsforbundet/forbundets-regler)

## Matcher

Tid och spelplan framgår av spelschemat på: <https://selangercup.cups.nu/2024/result/categories>

Det är mycket viktigt att ni samlas vid matchplanen i god tid före avspark för att undvika förseningar i spelschemat. Matcherna startar på utsatt tid. OBS! Uppvärmning får inte ske på de områden som är avspärrade!

## Dispenser

Generell åldersdispens för högst två st 1-årsöveråriga spelare per match, maximalt en på plan samtidigt. Har man behov av ytterligare dispens kan man ansöka om detta genom att skicka mejl till [varcupen@selanger.se](mailto:varcupen@selanger.se)  
Det är tillåtet att spela med yngre spelare.

## Domare

Vi uppmanar er att stötta våra domare. Många är ungdomar, och flera gör sin första domarinsats någonsin.

## 9-mannaspel

I 9-mannaturneringen delas lagen in i grupper om minst fyra lag. Alla lag spelar minst tre gruppsspelsmatcher var. För flickor födda 11 och P/F födda 10 går ettorna vidare till semifinal medan för P födda 11 går ettorna och bäst placerade tvåan vidare till semifinal. P/F födda 10 spelar på "stor" 9-manna men där några matcher kommer att spelas på liten 9-manna pga många deltagande lag och det tigha spelschemat. P/F födda 11 spelar sina matcher på "liten" 9-manna och med 7-mannamål.

Finaler och semifinaler avgörs med straffsparksläggning vid oavgjort resultat. Lagen lägger tre straffar vardera. Är det fortfarande inte avgjort läggs en straff var, tills det hela är avgjort. Alla i laget ska ha lagt varsin straff innan en spelare tillåts lägga en andra straff.

## 5- och 7-mannaspel

I åldersgrupperna 2012-2016 spelas inget slutspel.

## Matchlängd

5-manna spelar 2 x 15 min.

7-manna spelar 2 x 20 min.

9-manna spelar 2 x 20 min.

## Övrigt

Följ oss gärna på instagram "selangerfotboll" och få en sneakpeak på vad som kommer hända och händer under cuphelgen! :)

Varmt välkomna, stort tack för ert deltagande & lycka till med cupspelet!

*Hälsningar*

*Selånger SK Fotboll*