

# SÄSONG'n 2024

MATFORS IF  
Flickor 2015



# FÖRÄLDRA MÖTE, 17 APRIL 18.00

- LAGET 2023
- HUR ÄR MAN EN BRA LAGKAMRAT?
- TRÄNINGAR
- SERIESPEL
- CUPER
- LAGET.SE
- AVGIFTER 2024
- KLÄDER
- EKONOMI
- FÖRSÄLJNINGAR
  - FÖRENINGSFÖRSÄLJNINGAR
  - LAGFÖRSÄLJNINGAR?
- ARBETSPASS
- LILLA VM
- SPONSRING
- FÖRÄLDRAGRUPP
- ÖVRIGA FRÅGOR



# FÖRÄLDRA MÖTE, 17 APRIL 18.00



## Kommunikation - [laget.se](http://laget.se)

- All information kommer via [laget.se/MatforsIF2015](http://laget.se/MatforsIF2015)
- Alla aktiviteter finns i [laget.se/MatforsIFF2015](http://laget.se/MatforsIFF2015)
- SMS-gruppen är ledarnas möjlighet att skicka ut information snabbt.
- Sjukanmälan och när ni vill något annat görs direkt till tränare och inte i SMS-gruppen.
- Använd gärna appen Supertext?!

# FÖRÄLDRAMÖTE, 17 APRIL 18.00



## **AVGIFTER 2024**

Medlemsavgift upp till 14 år: 500kr

Familjekort: 700: -

Spelaravgift upp till 14 år: 1000: -

# FÖRÄLDRAMÖTE, 17 APRIL 18.00



## KLÄDER

Alla spelare ska ha följande: Benskydd, fotbollsstrumpor samt vattenflaska.  
Uppsatt hår och inga smycken!

På match gäller följande: Blå Adidas shorts, blå matchtröja, blåa fotbollsstrumpor, benskydd samt vattenflaska.

**OBS! Den blå matchtröjan äger Matfors IF, den får endast användas på matcherna ej på fritiden eller på träningar.**

**Orange tröja köper ni själva och får använda fritt.**

# FÖRÄLDRAMÖTE, 17 APRIL 18.00



## **Utan förälder - ingen förening**

- *Som förebilder för våra barn uppträder vi förstås som vi vill att våra barn ska uppträda.*
- *När vi spelar matcher mot andra lag så representerar vi klubben. positiva, glada föräldrar som hejar fram sitt lag och applåderar motståndarna ger klubben gott rykte.*
- *Föregå med gott exempel!*

Ur; Matfors IF:s informationsblad säsongen 2022

# FÖRÄLDRA MÖTE, 17 APRIL 18.00



*Som fotbollsförälder i Matfors IF ställer Du upp på:*

- *Att visa intresse för barnens aktiviteter och att närvara vid föräldramöten*
- *Att hålla dig informerad om lagets verksamhet och aktiviteter*
- *Att delta när laget ansvarar för aktiviteter i klubbens regi*
- *Att överlåta all instruktion under träning och match till ledarna*
- *Att respektera det andra laget, domarna och supporters*
- *Att heja och stötta Matfors IF*

# FÖRÄLDRAMÖTE, 17 APRIL 18.00



## Laget

17 spelare

Tränare: Rebecca Svensson, Johannes Solberg

Lagledare: Beatrice Sjöberg, Pontus Ekengren



# FÖRÄLDRAMÖTE, 17 APRIL 18.00



## LAGKAMRAT

Vi kommer inte acceptera fula ord på eller utanför fotbollsplan om varandra.

Vi peppar i stället för att dra ner varandra. Fotboll är en lagsport, man förlorar som ett lag och vinner som ett lag.

Vid osportsligt beteende kommer vi plocka av spelaren från plan.

# FÖRÄLDRAMÖTE, 17 APRIL 18.00



## Träningar

Tisdagar och Torsdagar  
17:30 - 18:30

- Träningar är grunden för att lära oss nya saker, förebygga skador och ha roligt tillsammans.
- Besvara kallelsen i tid.
- Berätta varför spelaren inte kommer på träningen så att vi vet inför match.
- Kom senast 10 minuter innan träningen börjar så att träningen kan starta i tid.

# FÖRÄLDRAMÖTE, 17 APRIL 18.00



## Matcher

- Matchen är chansen att använda det vi tränat på.
- Besvara kallelse i tid - gärna två dagar innan.
- Spelarna är på plats innan samlingstiden.
- Samling efter varje match.
- Föräldrafritt under samlingar före och efter match.
- Föräldrar hejar på laget och tränarna coachar.

# FÖRÄLDRAMÖTE, 17 APRIL 18.00



## **Seriespel - Div 9C Flickor Medelpad**

- 4 maj vs Heffners på Äppellunda
- 11 maj vs Selånger på Nya HK-vallen
- 18 maj vs Kovland på Selångers IP
- 25 maj vs Alnö - HEMMA

# FÖRÄLDRAMÖTE, 17 APRIL 18.00



## **SAMMANDRAG - CAFE**

**Utsedda cafeterianer ska stämma av med varandra dagen innan.**

# FÖRÄLDRA MÖTE, 17 APRIL 18.00



**Du som förälder eller övrig publik kan bidra till en**

**Schysst matchmiljö genom att:**

- Tänka på vad du säger och gör, barn i publiken hör och lär
- Inte störa ledarna och respektera deras beslut.
- Stötta spelarna men låt ledarna instruera.
- Inse att vi lär och utvecklas både i med - och motgång.
- Inse att domare är mänsklig och kanske inte ser allt, men domarens beslut gäller.
- Tänka på hur man pratar med barnen hemma och i bilen.

# FÖRÄLDRAMÖTE, 17 APRIL 18.00



## **Lagvärdar**

**Gärna två och**

**om möjligt gärna en lagvärd från vardera lag**

# FÖRÄLDRA MÖTE, 17 APRIL 18.00



## Lagvärdar

### Före matchen

- Var på plats i god tid innan lag och domare anländer.
- Välkomna motståndarlaget och domaren till matchen, presentera dig och din roll som matchvärd
- Visa var omklädningsrum och planer är samt informera om andra praktiska förutsättningar
- Dela ut SvFF:s spelformsfoldrar. (Finns att ladda ner)
- Bjuda gärna på kaffe och fika - till motståndare och domare.
- Var tillgängliga för motståndarlaget och domaren för att svara på frågor.



# FÖRÄLDRAMÖTE, 17 APRIL 18.00



## Lagvärdar

### Under matchen

- Hänvisa publiken till motsatt långsida mot var lagen står.
- Åskådare ska stå minst 2-3 meter från linjen
- Ingen publik ska stå bakom målen, såvida det inte är läkare där.
- Ge moraliskt stöd till domaren i paus.
- Se till att ingen i publiken stör ledare, spelare eller domare.
- Sätt stopp för alla former av diskriminerande beteende.

# FÖRÄLDRAMÖTE, 17 APRIL 18.00



## Lagvärdar

### Efter matchen

- Prata uppmuntrande med domaren och fråga hur hen upplevde matchen.
- Stäm av med båda lagens ledare hur de upplevde matchen ur ett fair-play-perspektiv

# FÖRÄLDRAMÖTE, 17 APRIL 18.00



## Cuper

- Selånger Vårcup 26-28 april
- Lilla-VM 28-30 juni
- Mid Nordic? 2-4 augusti
- Dagmatcher efter säsong - 7v7

# FÖRÄLDRA MÖTE, 17 APRIL 18.00



## Selånger vårcup - 27-28 april

Lördag

Selånger SK Gul - Matfors If Kl 10:40

Matfors If - Selånger SK Blå Kl 14:00

Söndag

Fränsta IK - Matfors IF Kl 10:40

Matfors IF - Heffnersklubbans BK 2 Kl 14:00

# FÖRÄLDRAMÖTE, 17 APRIL 18.00



## FÖRSÄLJNING

### -Föreningsförsäljningar:

**Matforshäftet:** 1 säljtillfälle. Häftet giltigt 1 april-30 november. Försäljningspris 200: -. Minst 4 st./spelare. Vi meddelar senare på laget.se när och var ni kan hämta upp era häften.

**Toabalar:** Vår + höst. Försäljningspris? 5 st./spelare.

Utlämning av toabalar på Bällstavägen som tidigare. 5 maj samt ?? september. Mer info kommer.

**Restaurangchansen:** Försäljningspris 260: -, Minst 2 st./spelare. Mer info kommer.

*Svårt att sälja? Skriv på laget.se så hjälps vi åt.*

### -Lagförsäljning?

# FÖRÄLDRA MÖTE, 17 APRIL 18.00



## **ARBETSPASS**

1/5 Vårstädning: 3 representanter/lag

Höststädning: 3 representanter/lag

Städ av ICA kundvagnar: 2 vuxna och 2 spelare/lag. Ett tillfälle per säsong för varje lag.  
(Ev. röjning. mer info kommer)

Sammankomster - kiosk, matchvärdar samt domarvärd

## **LILLA VM**

Alla spelare ska ha en representant som jobbar på Lilla VM.

**INVENTERING - BLOMSTERLANDET 26 JUNI** - minst 8 vuxna

# FÖRÄLDRAMÖTE, 17 APRIL 18.00



## **SPONSRING 2024**

- Vill du sponsra F15?**
- Kontakta någon av oss ledare**
  
- Lagtält**

# FÖRÄLDRA MÖTE, 17 APRIL 18.00



## Råd och vård för idrottsskador

Fotbollsspelare i SvFF:s föreningar är försäkrade genom Folksam. Förutom försäkringen erbjuds även telefonrådgivning och besök i sjukvården helt gratis.

Ring **020-44 11 11** om du vill ha råd om hur du ska hantera en skada. Råd och Vård för idrottsskador är en kostnadsfri rådgivningstjänst och din medlemsförmån. Ett nätverk av erfarna fysioterapeuter och läkare runt om i landet står beredda att hjälpa våra spelare.

Här kan du läsa mer om försäkringen:

<https://www.folksam.se/forsakringar/idrottsforsakring/fotboll>



# FÖRÄLDRAMÖTE, 17 APRIL 18.00



**GRÄSROTEN** Kom ihåg att lägga in Matfors IF som ett av lagen du stöder om du spelar på Svenska Spel. Gratis pengar till föreningen!

<https://www.svenskaspel.se/grasroten/sok?q=Matfors%20IF&qc=grasrot>

**STADIUM** Stadium Kom ihåg att lägga in Matfors IF som ett av lagen du stöder om du handlar på Stadium. Gratis pengar till föreningen!

<https://www.stadium.se/medlem/stod-din-forening>

# FÖRÄLDRAMÖTE, 17 APRIL 18.00



Föräldragrupp

# FÖRÄLDRAMÖTE, 17 APRIL 18.00



Övriga frågor?