



Föräldramöte Matfors IF F-13

Säsongen 2024

Välkomna

Agenda

- Roller inom laget och ett par ord om fjolåret
- Nyhet! Samarbete med F-14
- Träningsschema och uppehåll
- Matcher
- Cuper
- Träningar
- Utbildningsfilosofi och ledarbeteenden
- Målsättningar och fokusområden
- Individuell feedback
- Föräldragruppen
- Kommunikation och kallelser
- Engagemang för föräldrar
- Engagemang för spelare
- Lagbeteenden
- Ekonomi och försäljning
- Arbetsinsatser kommande år
- Skador
- Matchkläder
- Övrigt
- Föräldrarnas frågor





Roller inom laget

Tränare	Robin Uppling	073-7771717	robinuppling@gmail.com
Tränare	Allan Larsson	070-206 04 57	allanlarsson@bahnhof.se
Lagledare	Magnus Östman	076-544 15 09	magnus.ostman7@hotmail.com

Några korta ord om fjolåret

- Från 5 mot 5 till 7 mot 7 är ett ganska stort steg
- Under våren hade vi en bra utveckling med hög närvaro.
- Vi blir lite "sega i starten" genom att andra lag har andra förutsättningar.
- Hösten så kändes det som att vi började om lite och att vi glömt lite av vad vi utvecklat under våren
- Mycket skador och sjukdomar under hösten och förstörda träningsförhållanden pga regn
- Svårt med bra träningar med låg närvaro
- Vi kommer igen bra dock och fortsätter att utvecklas. Många som tar stora steg i sin fotbollsutveckling

Nyhet! Samarbete med F-14



- Vi kommer att ha ett samarbete med F-14
- F-14 kommer ha två lag. Ett i division 7 lätt och ett i division 7 medel. Vi har ett eget F13 lag i div 6
- Våra spelare kommer att turas om att spela tillsammans med F-14 i laget i division 7 medel
- Orsaken är att vi är så pass många att speltiden för spelarna blir för liten. Rekommenderat är 10 spelare till match.

Träningsschema och uppehåll



- Vi påbörjade frivilliga träningar redan i december
- Efter påsk startar vi upp med träning två dagar i veckan.
- Från och med att vi går på gräs så provar vi med tre träningar där fredagar läggs till som frivillig träning.
- Sommaruppehåll från Lilla VM och tre veckor framåt
- Under semesterperioden så endast en gång i veckan till omstart i aug.



Matcher

- Vår serie spelar söndagar och F-14 spelar lördagar? Så beroende på vilket lag ert barn spelar i den helgen kan det bli lördag eller söndag.
- Beroende på hur många spelare vi är och behovsbilden kan det bli att man får dubblera (om man vill och kan)
- 10 spelare kommer att kallas till match
- Mer speltid, längre sammanhängande speltid och mindre antal byten
- Målvakter står hela matchen

Cuper



- Selånger vårcup 26 – 28 april
- Hudik Cup 14 – 16 juni med övernattnig? Kvinnligt föräldrastöd nödvändigt.

Medverkan i dagsläget oklar. Vi står där på reservlista då cupen hunnits fyllas upp. Möjliga alternativ diskuterades men inget fastslogs. Mer information i frågan kommer senare.

I samband med diskussion under mötet så kom vi också fram till att genom att cuper kostar pengar och vi inte vill dränera lagkassan helt så kommer det att bli en cupavgift per barn. Preliminärt så sattes summan till 500kr/barn för Hudik Cup men då inte alla föräldrar var representerade så kan frågan gällande summa få kvarstå som öppen tills koncensus är nådd.
- Lilla VM 28-30 juni
- Uppstartscup höst Mid Nordic (2-4 aug) eller annan. Inte klarställt.
Kommer att ske innan seriestart höst

Träningar

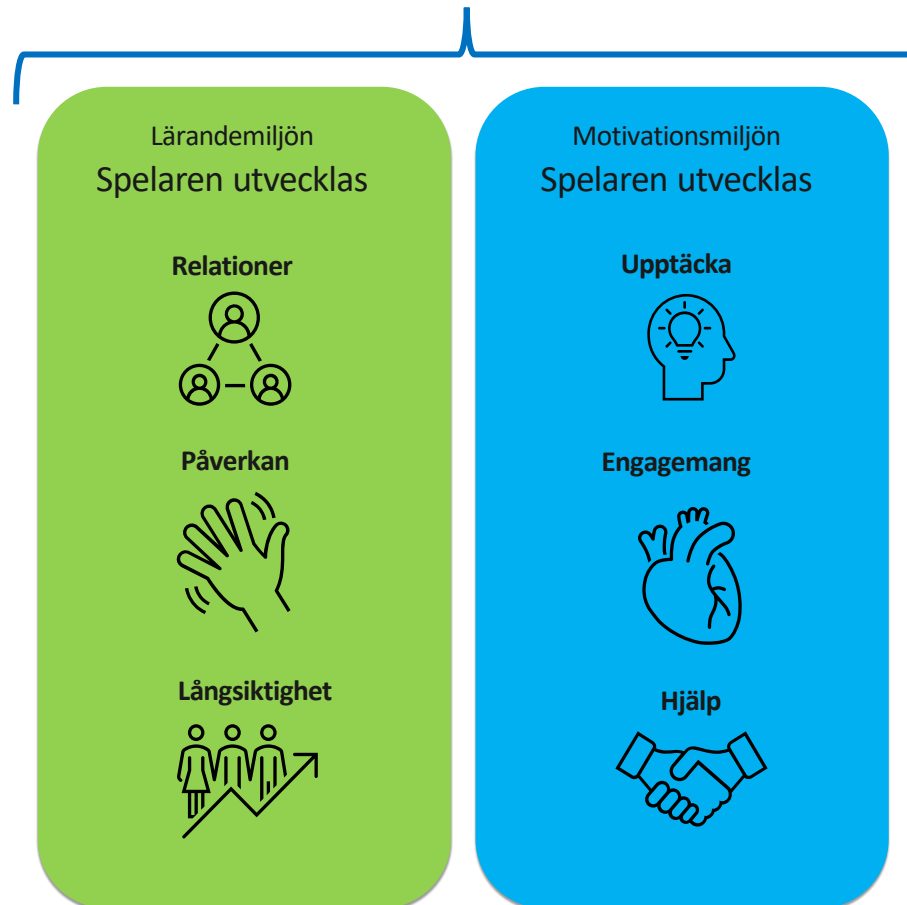


- Tre gånger i veckan med start när vi går på gräs, varav fredagar frivilliga
- Vilka dagar och vilka tider? Är inte fastslaget än.
- Träningsnärvaro kommer att premieras
- När träningen skall börjar så skall man vara ombytt, ha knutna skor och vara klar för träning
- Ankomst till träning 5-10 min före

Utbildningsfilosofi och ledarbeteenden



Den goda utvecklingsmiljön



- **Positiva relationer** – Du bidrar till positiva relationer mellan spelarna och mellan spelarna och ledarna.
- **Möjlighet att påverka** – Du låter spelarna påverka inom givna ramar.
- **Långsiktig utveckling** – Du är tydlig med att den långsiktiga utvecklingen är viktigast.

- **Upptäcka lösningar** – Du ger spelarna möjlighet att själva upptäcka lösningar.
- **Engagemang** – Du skapar ett stort engagemang hos spelarna.
- **Hjälp** – Du hjälper spelarna att upptäcka lösningar.

Utbildningsfilosofi och ledarbeteenden



- Bygger på rekommendationer från svenska fotbollsförbundet.
- Träning och matcher för att lära oss spela fotboll. INTE vinna till varje pris.
- Fokus på etappmål. Dessa etappmål sys sakta ihop till en helhet.
- Våga prova, det är ok att misslyckas.
- Försöket uppmuntras, inte bara den lyckade prestationen
- Vi tränare har en plan. Föräldrar, hjälp oss att stötta den.

Målsättningar och fokusområden



- Under året så kommer vi jobba med spelets alla delar. Initialt fokus ligger på speluppbyggnad och "de fyra S:en": Spelbarhet, spelavstånd, speldjup och spelbredd
- Gyllene åren för koordinations-inläring, den sk. "motoriska guldåldern"
- Vi kommer att jobba med korta och lite längre delmål.
 - Veckans detalj*
 - Månadens tema*
- Kan vara områden som tex:
 - *Väggspel*
 - *Våga hålla i och förflytta sig med boll*
 - *Komma på rätt sida i försvarsspel*
 - *Understöd*
 - *Prova andra spelsystem*

Målsättningar och fokusområden

- Vi kommer löpande under året att skicka ut information om vad vårt korta och lite längre fokus kommer att vara.

Informationen kommer att skickas ut som en nyhet på laget.se

- Vi önskar att ni föräldrar hjälper till att förstärka kring de fokusområden som vi kommunicerar.



Individuell feedback



- Vi kommer börja med en lättare introduktion av individuell feedback och "coachning" av tjejerna.
- Kommer lite längre fram under våren att be tjejerna komma en kvart tidigare till träning.

Föräldragruppen



- Med varm hand lämnar vi över till föräldragruppen, Jenny och Linda för information från föräldragruppen

Det var ett flertal punkter som diskuterades. Bland annat så kom frågan kring hur vi kan dra in mer pengar till lagkassan. Ett sätt som kom fram var att prova försäljning av kakor (kakservice) vilket vi kom fram till att vi skulle prova.

Dessvärre så sviker minnet lite och då inga skriftliga anteckningar gjordes av undertecknad så kanske föräldragruppen kan informera om det var fler saker som diskuterades och slogs fast.

Under den här punkten kom också diskussioner upp gällande kostnadsfrågan vid cuper och eventuell cupavgift för varje deltagande barn. Se sida 7 i presentation under Hudik Cup

Kommunikation och kallelser



- Vi vill att man svarar på kallelserna så fort som det går för att ge möjligheter att planera träningar och matcher.
- Vi kommer ge löpande information under säsongen om fokusområden för spelet.
- I händelse av återbud till träning vill vi att det ges direkt till Robin eller Allan och inte via supertext.
- Synpunkter och funderingar?

Engagemang för föräldrar



- Hur föräldrar agerar vid träningar/matcher och före/efter dessa.
 - Förstärk gärna ansträngning och försök.
- Se till att barnet äter innan träning/match
- Inga pengar eller andra belöningar kopplat till barnets individuella prestation.
- Ett stort TACK till föräldrarna som visar ett bra engagemang. En mycket bra föräldragrupp!
- Det går alltid bra att ta en dialog med ledarna om det finns frågeställningar av både låg och hög natur.

Engagemang för spelare

- Att vara en bra kompis.
- Komma i tid och vara förberedd till träningar och matcher.
- Tysta och lyssna om någon annan pratar.
- Begära ordet/räcka upp handen om man vill prata.
- Hålla ordning på sina saker.



Lagbeteenden



- Inga telefoner i samband med träning/match.
- Gemensamma måltider och umgänge under cuper hur ser vi på det?
Viktigt när det gäller att bygga lagkänsla.
- Alltid stötta och heja på varandra.
- Alltid inkludera varandra.
- Vi kommer under våren att ha ett spelarmöte för att diskutera inom laget så att tjejerna själva får vara delaktiga i att ta fram vårt lags beteende.

Ekonomi och försäljning



- Jobben som vi gjorde gav bilbingo: ca 14 000 kr och garderob: ca 8000. Utgifter vi haft är gissningsvis ca 6-8000 (Vårcupen, Härnösand cup, träningstider och skadematerial).
- Ny kassör, Evelina Wörlén.
Magnus genomför avslut och sammanställning inför avlämning till Evelina
- Hantering av inbetalningar måste vi sköta bättre.

Ekonomi och försäljning



- Vad ska säljas och när?
- Matforshäften. Lagkvot 4 st/spelare. Gäller som i fjol 1/4-30/11.
Lagvinst 30:-/häfte
- Toabalar 5/5. Lagkvot 5 balar/spelare. Lagvinst 30:-/bal
- Restaurangchansen. Lagkvot 2 st/spelare och om laget säljer mer går 30:-/app till laget

Arbetsinsatser kommande år



- Vilka arbetsinsatser har vi under året och vid vilka tidpunkter?
 - Städdag vår 1/5
 - Lilla VM 28-30 juni
 - Städdag höst
 - Kundvagnsstädning
- Hur fördelar vi arbetsinsatserna?

Skador



- Om ert barn blir skadat eller har ont/skadekänningar som inte är normala.
- Några av oss ledare kommer att gå en akuttskade hantering under våren.
- Försäkring Folksam råd och vård
[Råd och Vård för idrottsskador – rådgivnings- och telefontjänst utan extra kostnad - Folksam](#)

Tel [020-44 11 11](tel:020-441111)

Bra hjälp utan kostnad!

Matchkläder



- Matchtröja hemma står klubben för
- Bortatröja står laget själva för. Vill vi ha det?
Pris för ett borta tröja är 279:-/st med logga och siffra på ryggen.
Diskussion pågick men inget beslut togs. Genom att inget beslut togs så kommer vi att kvarstå med västar för de tillfällen då en bortatröja behövs.

Övrigt



- Möjligheter till sponsring?
- Trasiga lagtält, hur löser vi det?
Magnus skulle kolla om det kanske var så att tält fanns tillgängligt hos sin Far. Eventuellt kunde kanske Göran också titta på frågan som jag tolkade det? Ingen konkret hantering bestämdes i övrigt.
- Vi behöver en kvinnlig ledare!

Föräldrarnas frågor

- Finns det frågor och/eller funderingar?

