**Sibben Cup 3-5 Januari**

**Deltagare:**

Mattis Lindberg

Jason Tingrud

Hannes Dahl

Frank Eliasson

Casper Wagby

Casper Höjsgaard

Edwin Söderlind

Emil Arvidsson

Ludvig Lingefelt

Melvin Öggesjö

Milo Kulju Stavåker

Oliver Goriel

Theo Ståhlgren

**Ledare:**

Simon Tarenius Tele: 076-326 90 37

Joakim Lindberg Tele: 076-316 88 17

Jimmy Wagby Tele: 070-886 47 01

Pasi Kulju Tele: 073-532 32 70

Vi samlas vid Norrahammars sportcenter fredagen den 3 januari kl. **13.00** för gemensam färd till Skövde Arena. Alla äter egen lunch hemma. Ta med mellanmål att få i sig innan matchstart. Vi kommer ha med kylväskor för att förvara mellanmål/mat. Märk gärna upp det du har med dig.

Simons bil, Hannes, Oliver och Jason.

Jocke, 3 platser lediga.

Jimmy, 3 platser lediga.

Pasi, ingen plats. Kommer till match nummer 2 på fredag.

**Grupp A**

Månsarps IBK

Falköping

Fagerhult

Lockerud

**Match fredag 3/1**

Uppladdning från 15.00

MIBK – Falköping, Matchstart **16.00** Arena C Maxi Ica Stormarknad

Middag Dag 1, kl. 17.15. Samt att vi lägger in våra saker på plats i vår sal.

Uppladdning från 18.45

Fagerhult – Mibk, Matchstart 19.45 Arena A Pågen

Kl 21.00 så packar vi upp och gör oss i ordning för kvällen, samt ha med sig en egen kvällsmat/frukt etc.

**Match Lördag 4/1**

Frukost 8.30

Kolla på match i arenan. Förslag, 10.15 Arena C, Stenungssund – MIBK F14/15.

Lunch kl.12.30

13.30-15.00 Lagaktivet, quiz och minigames.

Uppladdning från 16.45.

IBK Lockerud – MIBK, Matchstart 17.45 Arena B Brant Bil.

Middag kl. 19.00

**Match Söndag 5/1**

A eller B slutspels match/er

Frukost kl. när vi ser matchtid vi fått.

Lunch kl. när vi ser matchtid vi fått.

**Boende**: Västerhöjd skolan

**Äta**: Västerhöjds restaurangen

**Adress:** Gymnasiegatan 1, Skövde

Det tar ca 8 min att gå från boendet till Arena Skövde. 3 min med bil.

Alla kommer få ett antingen ett digitalt pass och en i pappers version som man ska använda vid entrén till skolan samt vid måltider.

**Packlista**

□ Innebandyglasögon, hemma (lila)- och bortamatchställ (vita), inklusive matchstrumpor samt inomhusskor (för match)

□ Klubba (gärna 2 om man har)

□ Vattenflaska

□ Träningsoverall, joggingskor och uteskor

□ Jacka, mössa och vantar.

□ Pannband, hårsnoddar och hårborste

□ En liten och en större handduk

□ Luftmadrass/liggunderlag (Max 90 cm)

□ Sovtäcke, kudde

 □ Pyjamas

□ Innetofflor/foppa tofflor

 □ Ryggsäck/väska

 □ Toalettartiklar – ev. personliga mediciner

 □ Schampo och balsam (nedpackat i plastpåse för att förhindra läckor i väskan)

□ Rena ombyten: underkläder, strumpor, t-shirt mm

□ Mellanmål

 □ Fickpengar/kort

□ Mobil/laddare/hörlurar

□ Dryck, frukt, godis, chips OBS! ej nötter!

□ Kortlek/spel

□ Något att läsa

Annat:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Packlista ledare**

□ Sjukvårdväska (där ska finns kylpåsar, plåster, elastisk binda mm)

□ Coachmapp/taktiktavla med pennor

 □ Armbindel för lagkapten

□ Anteckningsblock/pennor

 □ Högtalare

 □ Grenuttag, förlängningskabel för laddning av mobiler

Annat:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_